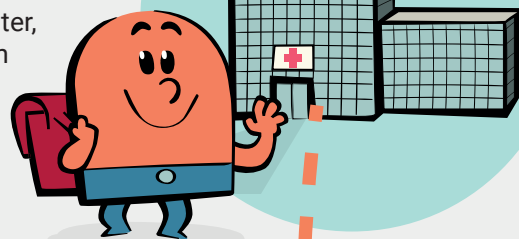


Indlæggelsen

- I skal være indlagt ca. 3 dage. Nogle har behov for mere tid. Det kommer an på jeres behov.
- Vi lærer jer at tælle kulhydrater, beregne mængden af insulin og give insulin.
- Vi har lagt en plan for, hvad I skal kunne, og hvem I skal møde, inden I skal hjem.

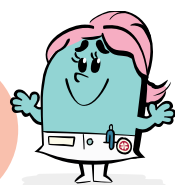


Dag 0

Ankomst til Børne- og Ungemodtagelsen

Du modtages af en sygeplejerske og skal tale med en læge. Sammen laver I en plan for hvad der skal ske. Senere får I jeres stue og bliver vist rundt på sengeafsnittet.

1

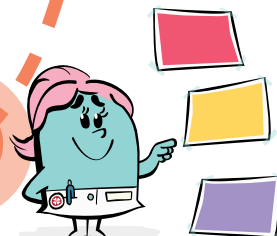


Dag 1-3

Undervisning diabetes

En sygeplejerske underviser jer i diabeteshåndtering og hænger plancher op på væggen på jeres stue.

2



3

Dag 1-2

Hospitalsskolen

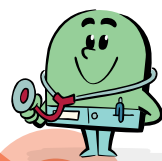
Hospitalsskolen kommer forbi og hilser på skolebørnene. Senere tilbydes de at komme i hospitalsskole.



4

Dagligt
Stuegang

En gang om dagen kommer lægen på stuegang (skriv gerne jeres spørgsmål ned, så I husker at stille dem).



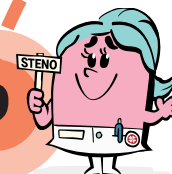
Ambulant behandling
Første konsultation på Steno
Cirka 14 dage efter udskrivelse møder I til første konsultation med sygeplejerske på Steno. Her taler vi om tiden hjemme, blodsukre, insulin og pumpebehandling.

10

Ambulant behandling
Undervisning på Steno

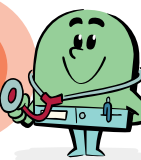
I deltager i undervisning, oftest sammen med andre familier. En sygeplejerske følger op på jeres indlæggelse og tjekliste, og vi taler om bevillinger, blodsukker om natten og andet.

9



8

Udskrivelse
Udskrivningssamtale og udlevering af udskrivelsespakke
Udskrivningssamtale med læge og/eller sygeplejerske.



7

Dag 2-3

Psykolog

I løbet af indlæggelsen får I besøg af en psykolog fra Steno.



6

Dag 2-3

Socialrådgiver

I løbet af indlæggelsen får I besøg af en socialrådgiver.



5

Dag 2-3

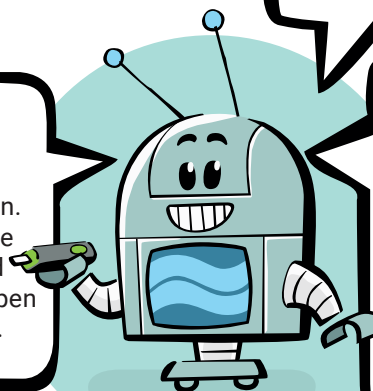
Diætist

I løbet af indlæggelsen får I besøg af en diætist.



Insulin er et vigtigt hormon, som kroppen har brug for. Insulin hjælper med at om-sætte energi fra den mad, vi spiser, til brændstof, som vores muskler og hjerne skal bruge.

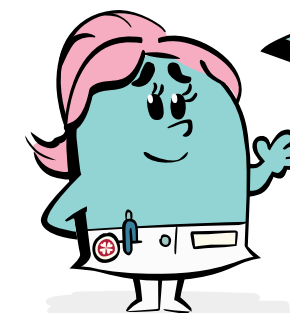
Type 1-diabetes behandles ved at give kroppen insulin. Insulin gives direkte gennem huden ved hjælp af en insulinpen eller insulinpumpe.



Type 1-diabetes er en autoimmun sygdom, dvs. en livslang tilstand, hvor immunforsvaret går til angreb på kroppens egne celler. Når man har type 1-diabetes, ødelægger kroppen de celler, som producerer insulin.

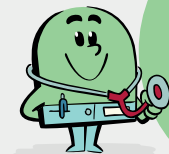
Husk

- Det er almindeligt, at ens blodsukker svinger i løbet af en dag.
- Der vil være gode og dårlige dage med diabetes.
- Der findes ikke kun ét svar på spørgsmål om diabetes – så I vil opleve at få forskellige svar.
- Her på hospitalet lærer vi jer nogle overordnede regler, som er gode at have i starten. Når I kommer hjem, vil I måske opdage, at tingene ændrer sig – det er helt normalt.



Under indlæggelsen vil du møde:

En læge vil tale med jer om hvad diabetes er, tjekke blodsukker og vurdere behov for insulin.



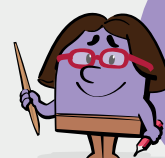
Sygeplejersker vil undervise jer i, hvordan I passer diabetes i hverdagen.



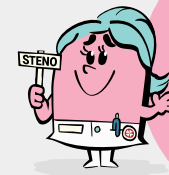
En socialrådgiver vil tale med jer om ansøgning om orlov og hjælpemidler.



Hospitalsskolen tilbyder skolebørn hjælp til at komme tilbage til egen skole på en god måde.



Sygeplejersker fra Steno vil, i det omfang det er muligt, besøge jer mens I er indlagt.



En diætist vil tale med jer om hvordan maden påvirker blodsukkeret.



En psykolog fra Steno vil tale med jer om at håndtere livet med en kronisk sygdom.



Kære familie

I er blevet indlagt, fordi du/dit barn har fået diabetes. I skal forvente at være indlagt i ca. tre dage. Nogle har brug for mere tid, andre har brug for mindre. I bliver ikke udskrevet før, vi kan se, at I er klar til at tage hjem.

Her på Afdeling for Børn og Unge vil vi støtte jer gennem den næste tid. Vi vil lære jer at tælle kulhydrater, beregne mængden af insulin og give insulin. I vil opleve at få mange informationer, og vi ved, at det kan virke overvældende. Men tag den tid I har brug for.

De ting I skal lære under indlæggelsen kan opleves svære og forvirrende. Det er helt normalt og helt okay. I kan ikke lære det hele på én gang, så tag en dag -og en ting- ad gangen. Nogle af de ting, vi fortæller jer, vil I huske, andre vil I have behov for at få fortalt igen. Spørg os endelig – der findes ingen dumme spørgsmål.

Når I bliver udskrevet fra Afdeling for Børn og Unge, vil I overgå til ambulant behandling på Steno Diabetes Center Copenhagen. I vil hilse på sygeplejerskerne fra Steno i løbet af indlæggelsen.



Indlagt med type 1-diabetes

Hvad skal der ske?

Tag et kig i folderen, og bliv klogere på, hvad der skal ske, mens I er indlagt

