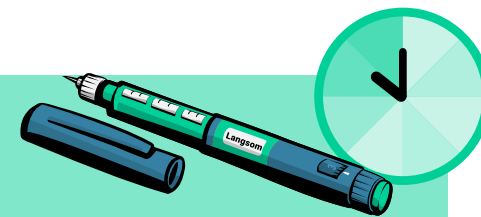


Behandlingsskema

Navn: _____

Dato: _____

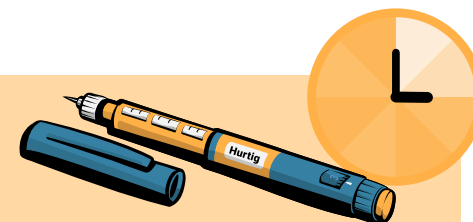
Levemir/Semglee (langsomtvirkende insulin)



Morgen: _____ enheder

Aften: _____ enheder

NovoRapid (hurtigtvirkende insulin)



Til mad (kulhydratratio): *Hvor mange gram kulhydrat kan jeg spise pr. 1 enhed NovoRapid:*

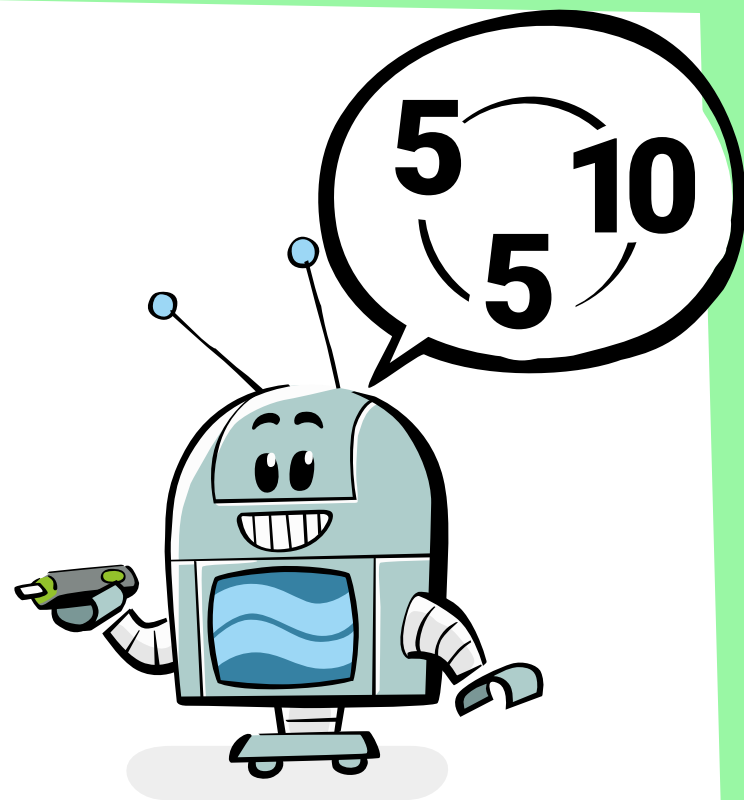
Morgenmad: gram

Frokost/aften: gram

Til blodsukkeret (korrektionsfaktor): *Hvor meget falder mit blodsukker pr. 1 enhed NovoRapid*

 mmol/l

- Målet er et blodsukker på **5** mmol/l
(Målblodsukker)
- Mål dit blodsukker **10** gange dagligt:
 - Før måltider
 - 2 timer efter måltider
 - Inden sengetid
 - Om natten (mest i starten)



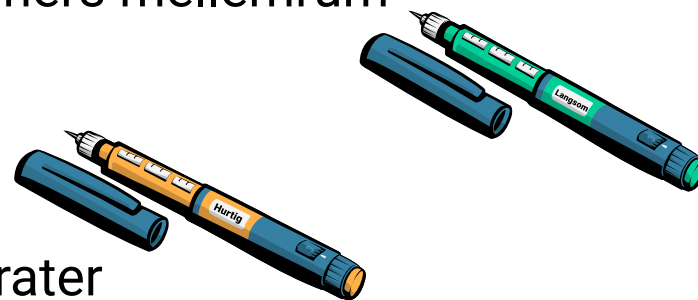
- Der skal gives insulin **5** gange dagligt som hovedregel

Levemir/Semglee (langsomtvirkende insulin)

Levemir tages morgen og aften med ca 12 timers mellemrum
eller Semglee, der tages om aftenen

NovoRapid (hurtigtvirkende insulin)

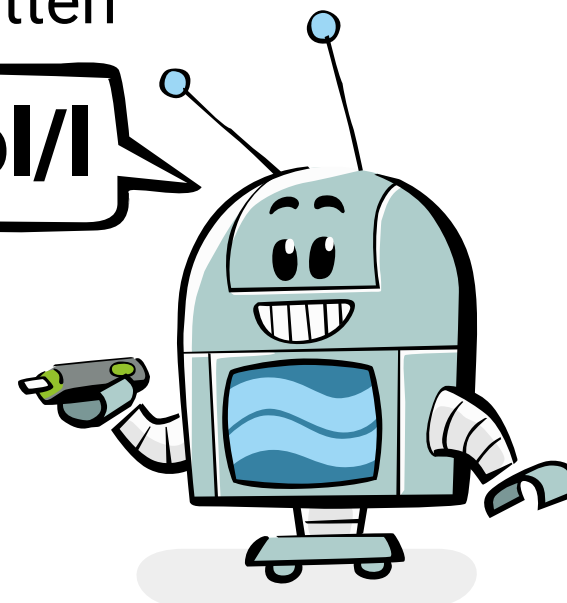
- Tages til måltider, når der spises kulhydrater
- Tages til korrektion af højt blodsukker



Blodsukkeret korrigeres ned til 5 mmol/l, når:

- **blodsukkeret er over 5 mmol/l** - før et måltid
- **blodsukkeret er over 8 mmol/l** - 2-3 timer efter måltid
- **blodsukkeret er over 8 mmol/l** - før sengetid
- **blodsukkeret er over 10 mmol/l** - om natten

Gennemsnitligt blodsukker: **8,0 mmol/l**



Behandling med insulinpen

NovoRapid

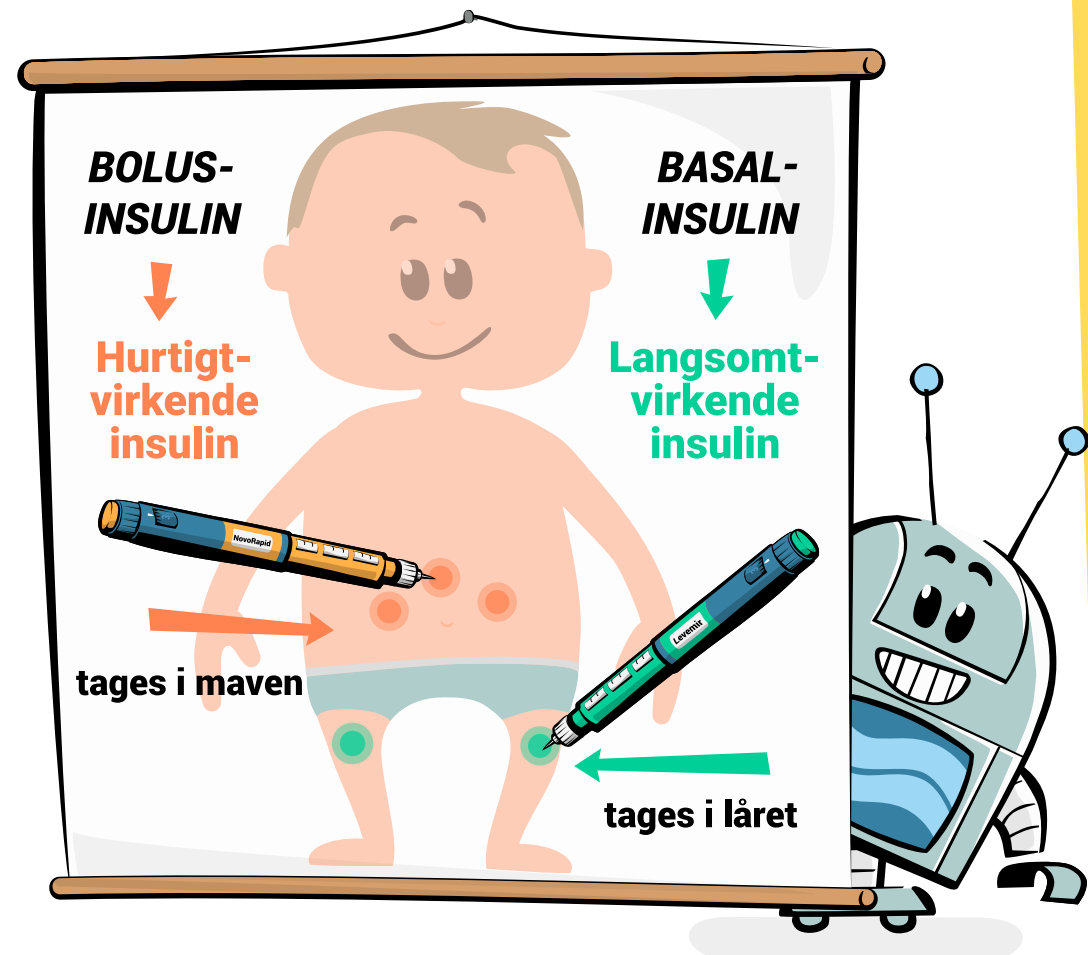
(hurtigtvirkende insulin)

Bolusinsulin tages inden måltider til de afmålte kulhydrater, samt ved korrektion af højt blodsukker

Levemir/Semglee

(langsomtvirkende insulin)

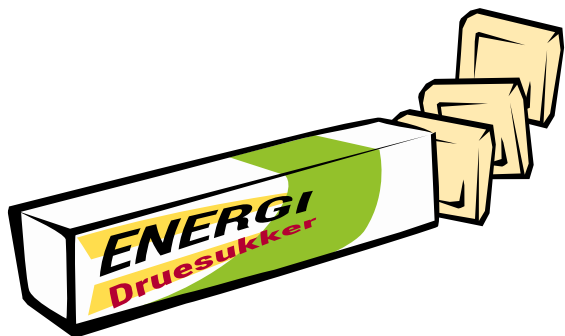
Basalinsulin



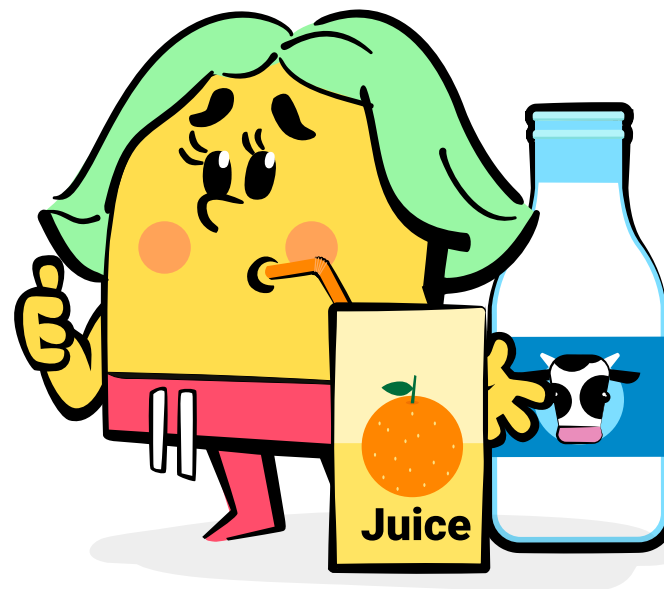
Ved lavt blodsukker under 4,0 mmol/l skal du spise/drikke kulhydrater

Start med 10 gram kulhydrat

10 gram kulhydrat svarer til:



3 stk. druesukker

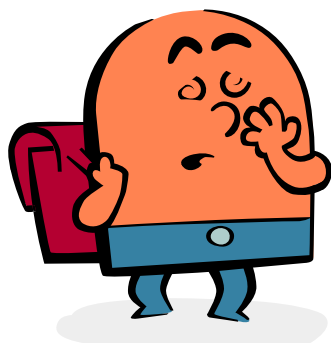


1 dl juice eller 2 dl mælk

Hypoglykæmi (Lavt blodsukker)



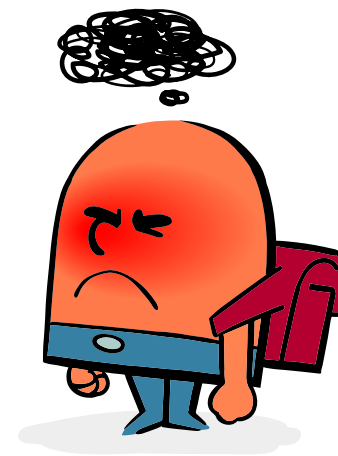
Ondt i hovedet



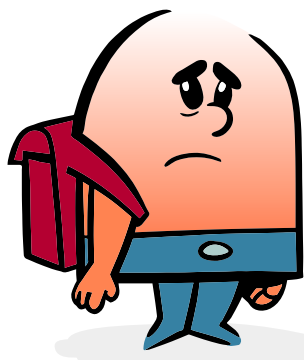
Synsforstyrrelser



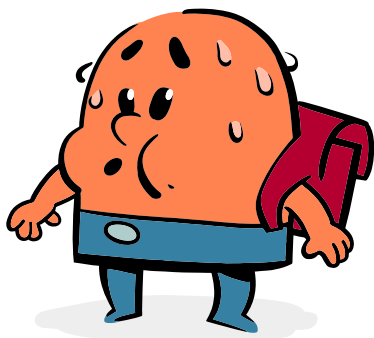
Indre uro



Humørsvingninger



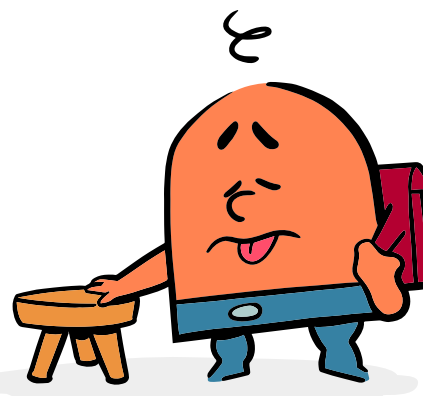
Bleg



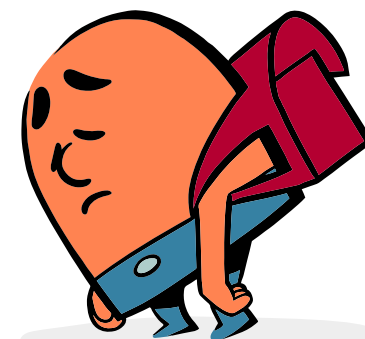
Sveder



Sulten

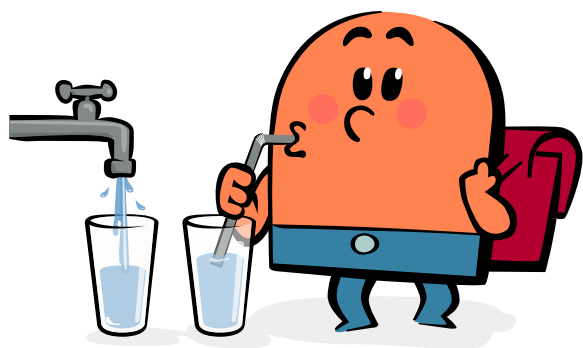


Svimmel

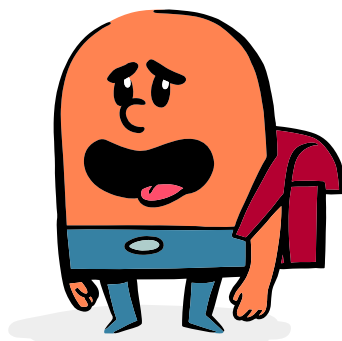


Træt

Hyperglykæmi (Højt blodsukker)



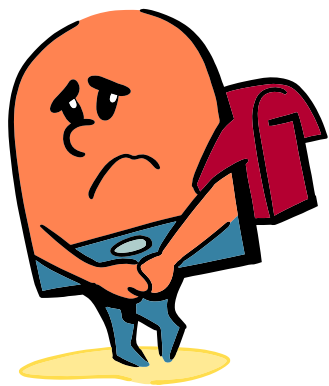
Tørstig



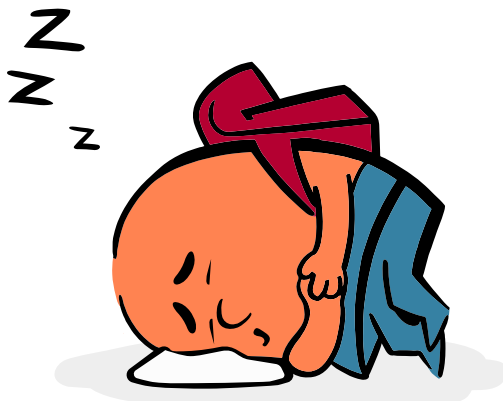
Mundtør



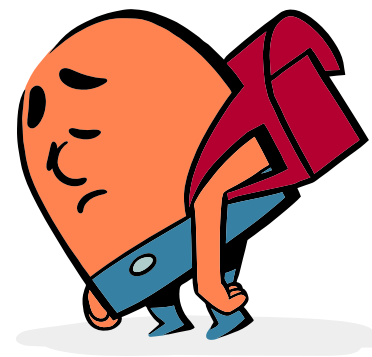
Kvalme



Tissetrængende



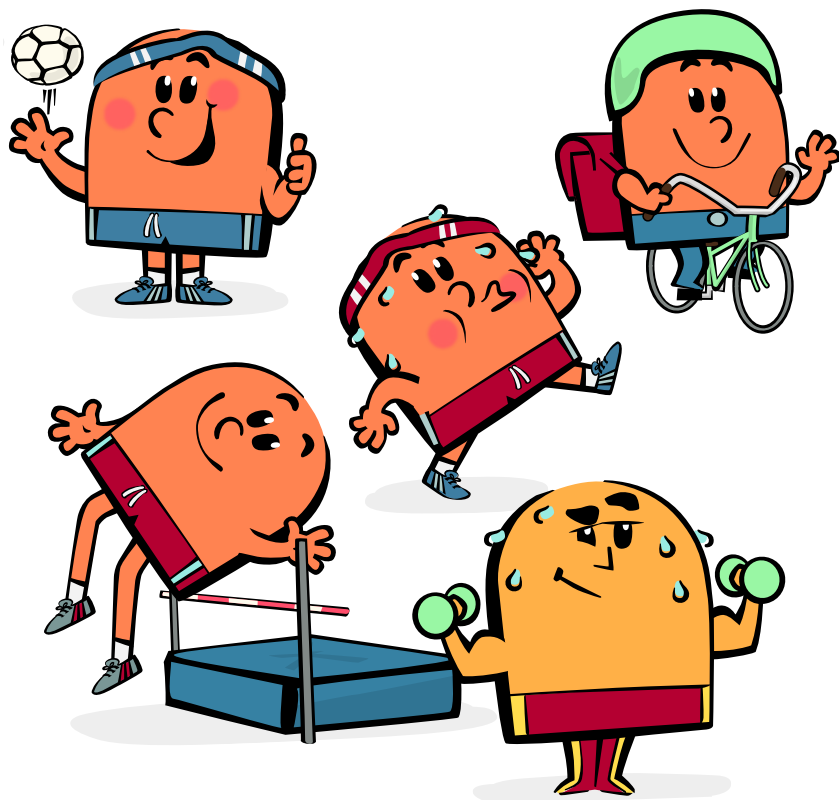
Søvnig



Træt

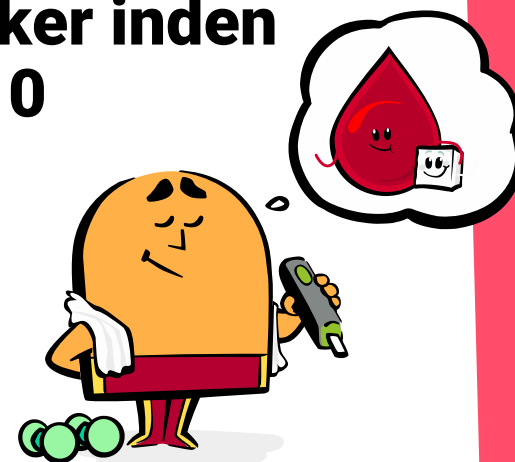
Fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet kan få dit blodsukker til at falde



Et optimalt blodsukker inden motion/sport er 7-10

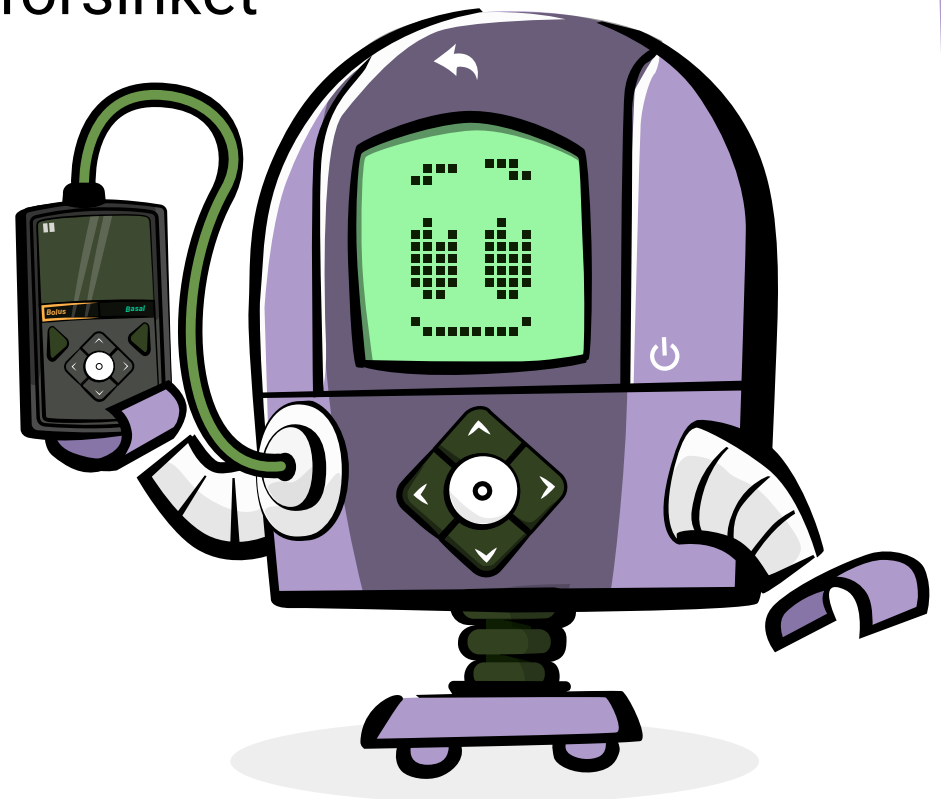
- Blodsukker måles før, under og efter sport.
- Spis gerne lidt mad inden, og tag en madpakke med til træning, så du altid kan spise, hvis dit blodsukker bliver lavt.



FreeStyle Libre

Er en kontinuerlig glukosemåler, som sidder på armen. Via en scanner eller telefon kan du aflæse målingerne. Måler vævssukker og ikke blodsukker og er derfor lidt forsinket og mindre præcis.

Hvis din måling er **under 4** eller **over 15**, skal du altid måle dit blodsukker på fingeren.



FreeStyle Libre apps

Få mere information
om Libresystemet via:



Trin 1:

- Opret en konto på www.libreview.com

Trin 2:

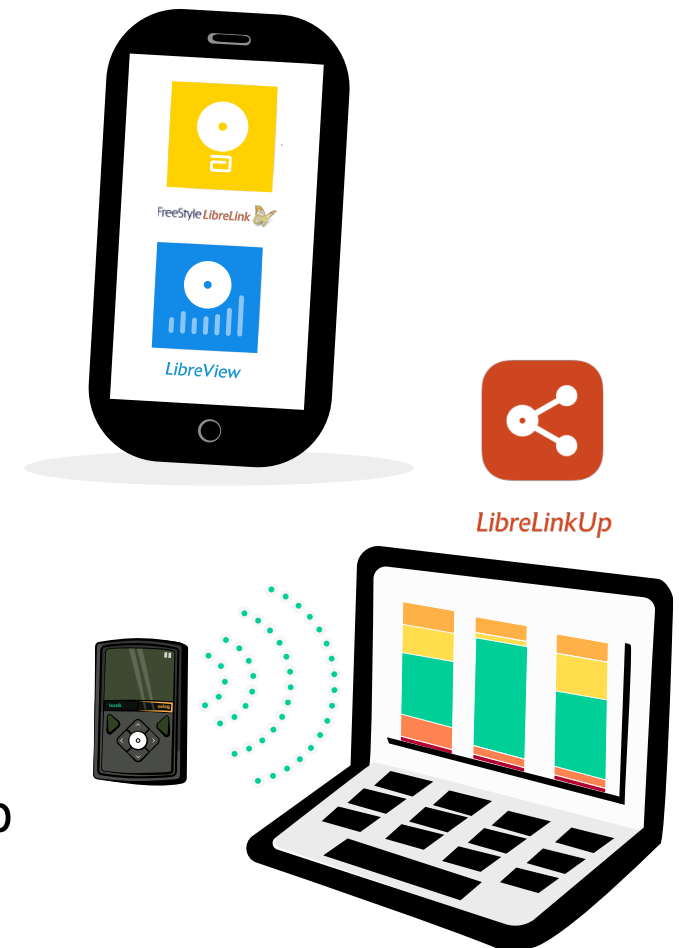
- Download FreeStyle LibreLink-appen
- Registrér dig i appen med LibreView konto

Trin 3:

- Scan sensoren

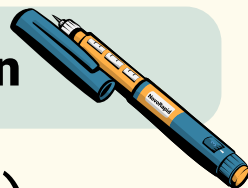
Trin 4:

- Del målinger med andre gennem appen LibreLinkUp



Beregningsformler til bolusinsulin

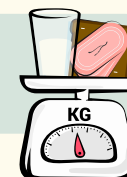
Korrektionsformlen



$$\frac{\left(\begin{array}{c} \text{Målt} \\ \text{blodsukker} \end{array} \div \begin{array}{c} \text{Ønsket} \\ \text{blodsukker} \end{array} \right)}{\text{korrektionsfaktor}} =$$

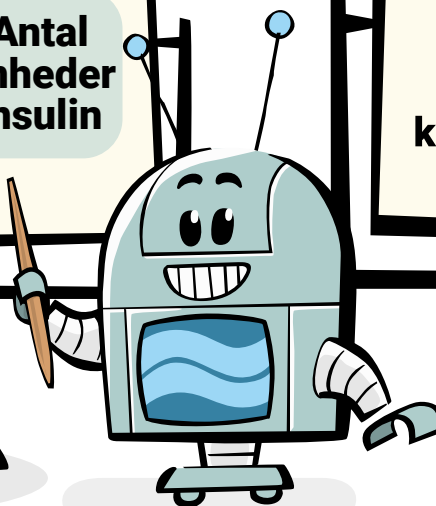
Antal
enheder
insulin

Måltidsformlen



$$\frac{\begin{array}{c} \text{Kulhydrater} \\ \text{i måltidet} \end{array}}{\text{kulhydrat-insulinratio}} =$$

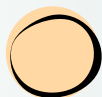
Antal
enheder
insulin



Insulin

Beregn kulhydrater og korrektion af blodsukker

Blodsukker før mad



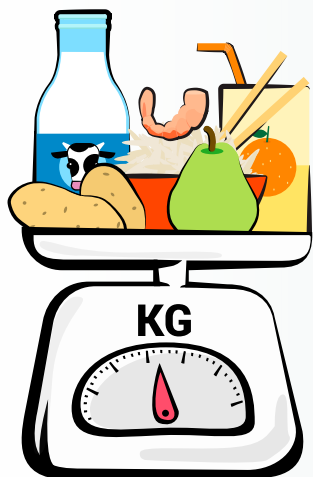
Målblodsukker



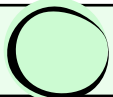
Korrektionsfaktor



Kulhydrat-insulinratio



Dato, tid, måltid: _____, _____, _____

Fødevarer Hvad vil jeg spise?	Mængde i gram	Kulhydrater i gram
	g	g +
	g	g +
	g	g +
	g	g +
	g	g +
Gram kulhydrater i alt		=  g

1. Korrektionsinsulin

Træk *målblodsukker* fra *blodsukker før mad* og divider med din *korrektionsfaktor*.

$$\frac{\text{Orange circle} - 5}{\text{Purple circle}} = \square$$

2. Måltidsinsulin

Divider antal *kulhydrater i alt* med din *kulhydrat-insulinratio*.

$$\frac{\text{Green circle}}{\text{Pink circle}} = \bigcirc$$

3. Resultat

Læg *korrektionsinsulin* og *måltidsinsulin* sammen. Du har nu et mål for, hvor meget insulin du skal tage i forbindelse med måltidet.

$$\square + \bigcirc = \text{Hexagon}$$