

Registreringsskema

til vurdering af kulhydrater, blodsukker, insulin m.v.

dato:

	Målt blodsukker	Insulin- enheder	Mad og drikkevarer (gram eller husholdningsmål)	Kulhydrat (gram)	Fysisk aktivitet	Øvrige bemærkninger, f.eks. højt/lavt blodsukker, humør
kl: Morgen						
kl: Formiddag						
kl: Middag						
kl: Eftermiddag						
kl: Aften						
kl: Sen aften						
kl: Nat						
Total:						