

العلاج بنظائر هرمون الببتيد الشبيه بالجلوكاجون (GLP-1)

نبذة عن العلاج

GLP-1 هو هرمون معوي محفز لإفراز الأنسولين. إنه يخفض نسبة السكر في الدم ويُستخدم لعلاج مرض السكري من النوع الثاني.

في الوقت نفسه هناك لنظائر GLP-1 تأثير مثبط للشهية، مما يتسبب في فقدان الكثيرين للوزن. GLP-1 هو اختصار للببتيد الشبيه بالجلوكاجون-1.

كيفية استعمال نظائر GLP-1

من الممكن الحصول على نظائر GLP-1 كحقن أو حبوب.

إذا تم وصف GLP-1 لك كحقنة: يجب أخذها في البطن، أو الفخذين إما يوميا أو أسبوعيا (في يوم ثابت من الأسبوع). انظر كيفية القيام بذلك في كتيب "كيفية تناول الأنسولين أو GLP-1" ابحث عن العنوان على www.sdcc.dk.

إذا تم وصف GLP-1 لك كأقراص:

- تحتاج إلى أن تأخذ قرصا واحدا مرة واحدة في اليوم .
- يمكنك تناول القرص في أي وقت من اليوم، ولكن يجب أن تأخذه على معدة فارغة. أي بعد 6 ساعات من الصيام.
- لمدة 30 دقيقة على الأقل بعد ذلك، يجب ألا تتناول أي أدوية أو أطعمة أو مشروبات أخرى.
- يجب ابتلاع الحبة بالكامل مع نصف كوب من الماء على الأكثر. يجب عدم مضغها أو هرسها.

إذا نسيت تناول الحبة أو نسيت ما إذا كنت قد تناولتها، فيجب عليك تخطي الجرعة وتناول الجرعة المعتادة في اليوم التالي. لا تأخذ جرعة مضاعفة.

أوقف العلاج مؤقتًا

يجب عليك التوقف عن العلاج إذا أصبت بالقيء أو الإسهال أو ضيق التنفس وكان هناك اشتباه في أنك تعاني من نقص في السوائل.

الآثار الجانبية المحتملة

الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً هي:

- إسهال
- غثيان
- ألم في البطن.

خطر انخفاض نسبة السكر في الدم

نادراً ما ترتبط نظائر GLP-1 بانخفاض نسبة السكر في الدم، حيث لا يؤثر العلاج على نسبة السكر في الدم عندما يكون في معدله الطبيعي (4-6 مليمول / لتر).

الدعم المالي للأجهزة والوسائل المساعدة

عندما تبدأ العلاج باستخدام GLP-1، يجب أن يتغير مقدار الدعم المالي لمواد الاختبار. هذا يعني أنه يمكنك الحصول على جميع شرائط اختبار جلوكوز الدم التي تحتاجها، بالإضافة إلى إبر قلم GLP-1.

الاتصال:

إذا كانت لديك أية أسئلة أو استفسارات، يرجى الاتصال بالخدمة الاستشارية التمريضية "Sygeplejerådgivningen" على الهاتف 39680800 في أيام الأسبوع من الساعة الثامنة صباحاً حتى الرابعة عصراً (08:00-16:00).

Steno Diabetes Center Copenhagen

Borgmester Ib Juuls Vej 83

Herlev 2730