

العلاج نوفوميكس 30 (NovoMix 30)

نبذة عن العلاج

يتم إعطاؤك نوفوميكس 30 لأن جسمك يواجه صعوبة في استخدام الأنسولين الذي ينتجه بنفسه، أو لأنه لا ينتج كمية كافية من الأنسولين.

نوفوميكس 30 هو عبارة عن أنسولين مخلوط يساعد على خفض نسبة السكر في الدم. ويتكون مما نسبته 30 في المائة من الأنسولين سريع المفعول و 70 في المائة من الأنسولين بطيء المفعول.

كيفية تناول نوفوميكس 30

يجب أن تتناول نوفوميكس 30 فقط قبل الوجبة مباشرة مثلما اتفقت مع معالجك.

من المهم أن تتعامل مع القلم بشكل صحيح، سواء عند البدء في استخدام قلم جديد أو قبل كل حقنة من الأنسولين. انظر التعليمات في الصورة أدناه.

عند استخدام قلم جديد

يجب أن يكون الأنسولين في درجة حرارة الغرفة عند استخدامه. لذلك أخرج قلمًا جديدًا من الثلاجة قبل 24 ساعة من استخدامه.



عند البدء في استخدام قلم جديد: دحرج القلم بين راحتي يديك 20 مرة في وضع أفقي.

قبل كل حقنة

- قم بتقليب القلم في شكل أقواس كبيرة حتى يصبح السائل أبيض حليبي بشكل متجانس. لا يجوز نفخ القلم.
- إذا كان السائل لا يزال غير متجانس بعد الخلط، فتخلص من القلم واستخدم قلمًا جديدًا.



امزج السائل في القلم عن طريق تقليبه لأعلى ولأسفل في أقواس كبيرة 20 مرة.

لا تأخذ نوفوميكس 30

لا تأخذ نوفوميكس 30 ولكن اتصل بطبيبك إذا انخفض سكر الدم لديك عن 4.0 مليمول/لتر أو أقل من المستوى الذي اتفقت عليه مع طبيبك.

الأعراض الجانبية المحتملة

عندما تتلقى علاجًا بالأنسولين، فإنه يزيد من خطر انخفاض نسبة السكر في الدم. يمكنك قراءة المزيد عن انخفاض نسبة السكر في الدم في كتيب SDCC "انخفاض نسبة السكر في الدم (نقص السكر في الدم)" "Lavt blodsukker (hypoglykæmi)".

الاتصال:

إذا كانت لديك أية أسئلة أو استفسارات، يرجى الاتصال بالخدمة الاستشارية التمريضية "Sygeplejerådgivningen" على الهاتف 39680800 في أيام الأسبوع من الساعة الثامنة صباحًا حتى الرابعة عصرًا (08:00-16:00).

Steno Diabetes Center Copenhagen

Borgmester Ib Juuls Vej 83

Herlev 2730