

العلاج بمثبطات الفوسفوديستراز (بي دي إي 5) (PDE-5)

نبذة عن العلاج

يتعرض الرجال المصابون بداء السكري بمرور الوقت لخطر متزايد للإصابة بمشاكل في الانتصاب أو الحفاظ عليه بما يكفي لإتمام الجماع. قد تكون الأسباب مختلفة. وبالتالي ليس دائماً تحقق مثبطات PDE-5 الأثر المنشود.

مثبطات PDE-5 هي دواء يتسبب في ارتخاء العضلات الملساء. وهذا يؤدي بين جملة أمور إلى زيادة ضخ الدم إلى الأجسام الكهفية في القضيب.

لا تؤثر مثبطات PDE-5 على الرغبة في ممارسة الجنس، ولكنها تعزز وتحسن الانتصاب الطبيعي. بعد القذف / النشوة الجنسية يقل الانتصاب ويصبح القضيب رخوًا.

مشاكل الانتصاب والسكري

تسمى مشاكل الانتصاب أيضًا "ضعف الانتصاب" أو "الضعف الجنسي". سيواجه معظم الرجال مع تقدمهم في السن صعوبة متزايدة في الانتصاب أو الحفاظ عليه مقارنة بما كانوا عليه عندما كانوا شبابًا.

عندما يعاني الرجال من الضعف الجنسي نتيجة لمرض السكري، فإن البعض (خاصة الرجال المصابون بداء السكري من النوع 1) يحدث لهم ذلك في سن مبكرة نسبيًا لأن الأوعية الدموية الصغيرة وإمدادات الأعصاب للقضيب تتأثر بارتفاع نسبة السكر في الدم. لكن كبار السن من الرجال المصابين بداء السكري يمكن أن يعانون أيضًا من الضعف الجنسي نتيجة لمرض السكري.

بالإضافة إلى الحواجز الفسيولوجية البحتة الناتجة عن مرض السكري، فإن التوتر والقلق، والعمر، وتراجع أو فقدان الرغبة الجنسية، وتغير صورة الجسد والمشاكل في العلاقة يمكن أن تؤثر أيضًا على قدرة المرء على الانتصاب والحفاظ عليه.

الأسماء المختلفة والمفعول

تتوفر مثبطات PDE-5 بأسماء مختلفة ومكونات مختلفة. إنها تعمل بنفس الطريقة، لكن المفعول والآثار الجانبية قد تختلف من شخص لآخر. إذا لم يكن هناك المفعول المنتظر من الحبة، فيمكن تجربة مثبط PDE-5 آخر.

الاسم التجاري	المكونات	الجرعة	مدة التأثير
الفياجرا	سيلدينافيل	25 أو 50 أو 100 مجم	4-5 ساعات
سياليس	تادالافيل	5 أو 10 أو 20 مجم	تصل إلى 36 ساعة
سييدرا	أفانافيل	50 أو 100 أو 200 مجم	تصل إلى 17 ساعة
فاردينا فيل	ليفيترا	5 أو 10 أو 20 مجم	4-5 ساعات

كيفية تناول مثبطات PDE-5

- خذ الحبة قبل ساعة إلى نصف ساعة من الانتصاب المطلوب. يمكن زيادة تأثير عقار سياليس إذا تم تناوله قبل ساعتين تقريبًا.
- التحفيز الجنسي ضروري حتى ينجح العلاج.
- يقل تأثير الفياجرا والفاردينا فيل إذا تم تناول وجبة كبيرة وخاصة وجبة دهنية بالتزامن مع تناول الحبة.
- سيكون / قد يكون هناك مفعول متقلب للحبة من وقت لآخر، حيث يتأثر الانتصاب بالعديد من الظروف.
- لا يمكن إنكار مفعول الحبة حتى يتم تجربتها واستخدامها بشكل صحيح خمس مرات على الأقل.
- يجب عدم استخدام مثبطات PDE-5 إذا كنت تستخدم مستحضرات النترات مثل النتروجليسرين.

الأعراض الجانبية

الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً هي الصداع والاحمرار والشعور بالسخونة في الوجه واحتقان الأنف. الآثار الجانبية التي دائماً ما تكون آثاراً عابرة، هي نفسها تقريباً بالنسبة للأدوية المختلفة.

Steno Diabetes Center Copenhagen

Borgmester Ib Juuls Vej 83

Herlev 2730