

علاج مرض السكري من النوع الثاني بمثبطات إس جي إل تي 2 (SGLT-2)

نبذة عن العلاج

مثبطات إس جي إل تي 2 تخفض نسبة السكر في الدم. إنها تعمل من خلال الكلى وتجعلك تفرز المزيد من السكر في البول. مثبطات إس جي إل تي 2 هي اختصار لمثبطات الناقل المشترك صوديوم/جلوكوز 2.

غالبًا ما يتم إعطاء مثبطات إس جي إل تي 2 كإضافة إلى علاجات السكري الأخرى. يمكن أن يؤدي العلاج إلى تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية وفشل القلب والإفراز المرتفع للغاية للألبومين في البول، وهو علامة على اعتلال الكلى السكري.

نادرًا ما يتسبب العلاج بمثبطات إس جي إل تي 2 في انخفاض نسبة السكر في الدم، حيث لا يؤثر العلاج على نسبة السكر في الدم عندما يكون في معدله الطبيعي (4-6 مليمول / لتر).

أثناء العلاج بمثبطات إس جي إل تي 2، قد تشعر أنك بحاجة إلى التبول كثيرًا، وخاصة في البداية. يمكنك أيضًا أن تتوقع تراجعًا قليلًا في الوزن بمقدار 2 إلى 3 كجم.

طريقة تناول مثبطات إس جي إل تي 2

يجب أن تتناول الحبوب مرة واحدة في اليوم. تؤخذ الحبوب إما بمفردها أو مع حبوب أخرى أو مع العلاج بالأنسولين.

الآثار الجانبية المحتملة

الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا هي:

- التهاب المثانة
- التهابات فطرية على الأعضاء التناسلية
- قد يحدث هناك نقص في السوائل في حالات نادرة

توقف عن العلاج أو أوقفه مؤقتًا إذا أصبت بالأعراض التالية:

- فقدان تام للشهية
- غثيان
- قيء
- إسهال

- عطش واضح
- صعوبة في التنفس
- ألم في البطن
- تشوش وارتباك

اتصل بمركز ستينو للسكري في كوبنهاغن "SDCC" أو طبيبك الخاص إذا كنت في حيرة من أمرك.

يرجى الانتباه إلى ما يلي

يزداد خطر الإصابة بانخفاض سكر الدم إذا كان يتم علاجك بأدوية أخرى تخفض نسبة السكر في الدم في نفس الوقت الذي تأخذ فيه مثبطات إس جي إل تي 2.

الاتصال:

إذا كانت لديك أية أسئلة أو استفسارات، يرجى الاتصال بالخدمة الاستشارية التمريضية "Sygeplejerådgivningen" على الهاتف 39680800 في أيام الأسبوع من الساعة الثامنة صباحًا حتى الرابعة عصرًا (08:00-16:00).

Steno Diabetes Center Copenhagen

Borgmester Ib Juuls Vej 83

Herlev 2730