

العلاج بالأنسولين القاعدي (Basalinsulin)

نبذة عن العلاج

تحتاج أجسامنا باستمرار إلى الطاقة لتعمل. الأنسولين هو هرمون طبيعي يساعد على نقل الطاقة (السكر) من مجرى الدم إلى خلايا الجسم. بهذه الطريقة يتم خفض نسبة السكر في الدم.

لدى معظم الناس يتم إفراز كمية صغيرة من الأنسولين باستمرار من البنكرياس، ولكن في حالة الأشخاص المصابين بداء السكري من النوع الثاني يضعف تأثير الأنسولين في الجسم لأسباب مختلفة. لذلك قد يكون من الضروري إضافة المزيد من الأنسولين القاعدي (المنتج صناعياً).

الأنسولين القاعدي هو أنسولين بطيء الامتصاص (بطيء المفعول). معظم أنواع الأنسولين القاعدي يستمر مفعولها لمدة 12-6 ساعة على الأكثر بعد تناولها. تعمل أنواع الأنسولين الأخرى بالتساوي على مدار 24 ساعة.

كيفية تناول الأنسولين القاعدي

يُعطى الأنسولين القاعدي على شكل حقنة مرة أو مرتين في اليوم. يمكنك قراءة المزيد عن تقنية الحقن في كتيب "كيفية تناول الأنسولين أو GLP-1". ابحث عن العنوان على www.sdcc.dk. إذا لزم الأمر يمكنك الحصول على مساعدة من الرعاية التمريضية المنزلية في بلدتك.

غالباً ما يؤخذ الأنسولين القاعدي جنباً إلى جنب مع أدوية أخرى تخفض نسبة السكر في الدم.

لا تتناول الأنسولين القاعدي في الحالات التالية: كقاعدة عامة يجب أن تأخذ دائماً الأنسولين القاعدي. لكن في حالات خاصة مثل الفحوصات أو العمليات الجراحية التي يجب أن تصوم فيها، قد يكون من الضروري التوقف مؤقتاً. لا يجوز أن تأخذ استراحة دون الاتفاق أولاً مع طبيبك المعالج.

في حالة المرض يجب عليك قياس نسبة السكر في الدم. إذا كان مستوى السكر في الدم أعلى أو أقل مما هو مذكور في أعلى الصفحة التالية، فيجب عليك الاتصال بمركز ستينو للسكري في كوبنهاغن "SDCC".

التاريخ:	
الدواء:	
الجرعة:	
أعلى حد لنسبة السكر في الدم:	
أدنى حد لنسبة السكر في الدم:	
قياس نسبة السكر في الدم:	

الآثار الجانبية المحتملة

العلاج بالأنسولين يزيد من خطر انخفاض نسبة السكر في الدم. يمكنك قراءة المزيد عن انخفاض نسبة السكر في الدم في كتيب "انخفاض نسبة السكر في الدم (نقص السكر في الدم)". ابحث عن العنوان على www.sdcc.dk.

نادرا ما تسبب حقن الأنسولين تحسسات جلدية في شكل طفح جلدي. اتصل بمركز ستينو للسكري في كوبنهاغن "SDCC" إذا حصل معك ذلك.

الدعم المالي للأجهزة والوسائل المساعدة

عندما تبدأ العلاج بالأنسولين، يتغير مقدار الدعم المالي لمواد الاختبار. هذا يعني أنه يمكنك الحصول على جميع شرائط اختبار سكر الدم التي تحتاجها، بالإضافة إلى إبر قلم الأنسولين.

الاتصال:

إذا كانت لديك أية أسئلة أو استفسارات، يرجى الاتصال بالخدمة الاستشارية التمريضية "Sygeplejerådgivningen" على الهاتف 39680800 في أيام الأسبوع من الساعة الثامنة صباحًا حتى الرابعة عصرًا (08:00-16:00).

Steno Diabetes Center Copenhagen

Borgmester Ib Juuls Vej 83

Herlev 2730