

العلاج بأدوية خافضة للكوليسترول

نبذة عن العلاج

يرتبط مرض السكري بخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. يمكن أن تساعد الأدوية الخافضة للكوليسترول في خفض مستوى الكوليسترول في الدم. هذا يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

يبدأ معظم الأشخاص علاجهم بالخافض للكوليسترول بأقراص تحتوي على المواد الفعالة الستاتين أو الإيزيتيميب. خاصة كلاهما هي أولاً وقبل كل شيء خفض محتوى الكوليسترول الضار في الدم.

الكوليسترول هو عبارة عن مواد دهنية في مجرى الدم

هناك ثلاثة أنواع من الكوليسترول: كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL) وكوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL) والدهون الثلاثية.

- **كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL)** هو الكوليسترول الضار، ويسمى أيضاً الكوليسترول "السيء". ارتفاع نسبة البروتين الدهني منخفض الكثافة في الدم يزيد من مخاطر الإصابة بتصلب الشرايين وأمراض القلب والأوعية الدموية.
- **كوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL)** هو الكوليسترول غير الضار، ويسمى أيضاً الكوليسترول "الحميد". يقلل ارتفاع نسبة الكوليسترول الحميد في الدم من خطر الإصابة بتصلب الشرايين.
- **الدهون الثلاثية** هي النوع الثالث من الدهون في الدم. يزيد ارتفاع نسبة الدهون الثلاثية في الدم من خطر الإصابة بتصلب الشرايين وأمراض القلب والأوعية الدموية.

كيفية تناول الدواء الخافض للكوليسترول

تأخذ الدواء مرة واحدة في اليوم. يمكن أن يكون ذلك في الصباح أو في المساء قبل الذهاب إلى الفراش. ويعتمد ذلك على نوع الدواء.

الأعراض الجانبية المحتملة

قد تُصاب بأعراض جانبية مثل:

- الغثيان
- التقيؤ
- آلام البطن
- الإسهال
- تأثير وظائف الكبد

- ألم في العضلات
- ردود الفعل التحسسية
- الطفح الجلدي
- الدوخة.

اتصل بطبيبك

إذا لاحظت أيًا من الأعراض المذكورة أعلاه وتعتقد أنها نشأت نتيجة لعلاج خفض الكوليسترول، فيجب عليك الاتصال بأخصائي مرض السكري الخاص بك وربما التوقف مؤقتًا عن تناول الدواء.

الاتصال:

إذا كانت لديك أية أسئلة أو استفسارات، يرجى الاتصال بالخدمة الاستشارية التمريضية “Sygeplejerådgivningen” على الهاتف 39680800 في أيام الأسبوع من الساعة الثامنة صباحًا حتى الرابعة عصرًا (08:00-16:00).

Steno Diabetes Center Copenhagen

Borgmester Ib Juuls Vej 83
Herlev 2730