

العلاج بالميتفورمين

نبذة عن العلاج

الميتفورمين دواء يخفض نسبة السكر في الدم. يبدأ معظم المصابين بداء السكري من النوع الثاني علاجهم أولاً بالميتفورمين، والذي يتم استخدامه لعلاج مرض السكري من النوع الثاني منذ العديد من السنوات.

يعمل الميتفورمين على زيادة حساسية الجسم للأنسولين مما يجعل الأنسولين يعمل بشكل أفضل. لا يرتبط استخدام الميتفورمين بزيادة الوزن وهناك خطر ضئيل للغاية لانخفاض نسبة السكر في الدم نتيجة للميتفورمين.

كيفية تناول الميتفورمين

لتجنب تقلصات المعدة وانتفاخ البطن، تناول الحبوب (500 مجم) في الصباح والمساء مع الوجبة. انظر كيف في الجدول أدناه:

مساءً	صباحاً	
حبة واحدة	لا تتناول أي حبة	الأسبوع الأول
حبة واحدة	حبة واحدة	الأسبوع الثاني
2 حبة	حبة واحدة	الأسبوع الثالث
2 حبة	2 حبة	الأسبوع الرابع وما بعده (الجرعة الكاملة)

عندما تصل إلى الجرعة الكاملة بعد 4 أسابيع، وهي 4 حبات، ستستمر بتناول 2 حبة في الصباح و 2 حبة في المساء. الجرعة الكاملة تعادل 1 جرام من الميتفورمين في الصباح و 1 جرام من الميتفورمين في المساء.

يجب ألا تتناول الميتفورمين في الحالات التالية:

- إذا أصبت بالتقيؤ أو الإسهال أو ضيق التنفس أو كان هناك اشتباه في إصابتك بالجفاف ونقص السوائل. في هذه الحالات يجب أن تتوقف مؤقتاً عن تناول الميتفورمين. قم بقياس نسبة السكر في الدم إذا أمكنك ذلك. وإذا لزم الأمر، اتصل بطبيبك.
- أن تكون قد خضعت للفحص بالأشعة السينية باستخدام مواد التباين (المواد الملونة)، لأنها يمكن أن تؤثر على وظائف الكلى.

تحدث إلى طبيبك حول متى يجب عليك التوقف ومتى يجب عليك استئناف علاجك بالميتفورمين فيما يتعلق بإجراءك لفحوصات الأشعة السينية باستخدام مواد التباين.

الأعراض الجانبية المحتملة

يمكن أن يسبب الميتمفورمين أعراضًا جانبية في شكل:

- قلة الشهية
- الغثيان
- التقيؤ
- آلام البطن
- الإسهال.

عادة ما تنشأ الأعراض الجانبية بعد وقت قصير من بدء العلاج. وفي معظم الحالات تختفي في غضون أسابيع قليلة.

الاتصال:

إذا كانت لديك أية أسئلة أو استفسارات، يرجى الاتصال بالخدمة الاستشارية التمريضية "Sygeplejerådgivningen" على الهاتف 39680800 في أيام الأسبوع من الساعة الثامنة صباحًا حتى الرابعة عصرًا (08:00-16:00).

Steno Diabetes Center Copenhagen

Borgmester Ib Juuls Vej 83

Herlev 2730