

قياس نسبة السكر في الدم

من المهم أن تقرأ التعليمات الخاصة بجهاز قياس نسبة السكر في الدم وإبر الوخز جيداً قبل استخدام الجهاز.

قبل قياس نسبة السكر في الدم

للحصول على أدق نتيجة لقياساتك، تأكد من نظافة يديك وجفافها عند قياس نسبة السكر في الدم.

- إذا كان لديك مثلاً بقايا عَصَاة تفاحة أو بقايا أي حلوى أخرى على أصابعك، فهناك خطر أن تقيس ارتفاعاً زائفاً في نسبة السكر في الدم. لا تستطيع أجهزة قياس نسبة السكر في الدم اكتشاف الفرق بين سكر الدم وسكر الفاكهة أو الحليب مثلاً.
 - إذا كانت أصابعك مبللة، فإنك تخاطر بقياس انخفاض زائف في نسبة السكر في الدم لأن الدم يصبح مخففاً بالماء.
- إذا لم يكن لديك ماء وصابون، يمكنك استخدام مناديل مبللة بالكحول أو غيرها من المناديل المبللة. استخدام معقمات اليدين السائلة العادية ليس كافياً.

الأصابع الباردة يمكن أن تجعل من الصعب الحصول على ما يكفي من الدم للقطرة المطلوبة. لذلك احرص على أن تكون أصابعك دافئة قبل الوخز.



قم دائماً بقياس نسبة السكر في الدم على جانب طرف الإصبع أو في شحمة الأذن أو في إصبع القدم.

كيفية قياس سكر الدم

- تجهيز إبرة وخز الإصبع. لتجنب البكتيريا والوخز البطيء، استخدم إبرة وخز جديدة في كل مرة تقوم فيها بالقياس. اضغط عمق اختراق رأس إبرة الوخز لجلدك.
- أدخل شريط الاختبار في جهاز قياس نسبة السكر في الدم - سيشتغل جهاز القياس تلقائياً.
- قم بوخز جانب طرف إصبعك. من المهم ألا تقوم بالوخز في نفس المكان في كل مرة. يمكنك استخدام جميع الأصابع العشرة على كلا الجانبين.
- من الممكن أيضاً قياس نسبة السكر في الدم في شحمة الأذن أو أصابع القدم.

- اسحب قطرة دم ودع طرف شريط الاختبار يلامسها حتى يمتلئ الشريط.
- ستظهر نتيجة القياس على الشاشة بعد حوالي 5 ثوان.
- قم بإزالة شريط الاختبار من الجهاز وتخلص منه.
- تخلص من إبرة الوخز المستخدمة بإلقائها في حاوية الأجسام المدببة.



تأكد من عمل قطرة دم جيدة مستديرة قبل وضعها على شريط الاختبار.

إذا قمت بقياس نسبتين من سكر الدم بعد بعضهما البعض مباشرة، فيمكن ولا بأس في أن تختلف النتائج بنحو 10 في المئة. هذا لا يعني أن هناك خللاً ما في جهاز قياس سكر الدم. هذه هي نسبة الخطأ الشائعة في القياس. يمكنك ملاحظة نفس الشيء إذا قمت بالقياس باستخدام جهازين مختلفين.

عندما يتم علاجك من ارتفاع نسبة السكر في الدم، يمكنك التقدم بطلب للحصول على إعانة مالية لمواد الاختبار (جهاز قياس سكر الدم، قلم الوخز، إبر الوخز وشرائط الاختبار) في بلدك.

Steno Diabetes Center Copenhagen
Borgmester Ib Juuls Vej 83
Herlev 2730