

جمع عينات البول

يجب فحص البول مرة واحدة سنوياً على الأقل لمعرفة محتوى الألبومين. نحن نقوم بإجراء الفحص لتحديد تأثير الكلى المبكر في الوقت المناسب.

يجب أن تجمع عينة البول في المنزل ويفضل أن يكون ذلك في الصباح. خذ أنبوب الاختبار المملوء إلى مركز ستينو للسكري في كوبنهاغن (SDCC) وقم بوضع الأنبوب هناك حيث يتم سحب الدم.

إذا كان موعدك التالي هو استشارة عبر الهاتف أو الفيديو، فيمكنك إرسال العينة من نقطة شحن (لا تضع العينة في صندوق بريد).

يمكن تخزين عينة البول النهائية في درجة حرارة أقصاها 21 درجة مئوية ولمدة أقصاها 7 أيام.

كيفية جمع عينة بول

لقد تم إعطاؤك كوباً للبول وأنبوب اختبار. يمكن التخلص من كوب البول عند ملء أنبوب الاختبار.



استخدم بول الصباح عند أخذ عينة البول. املاً ما لا يقل عن 20 مل من البول في الكوب وأغلق الغطاء. امسك الكوب في وضع مستقيم.



ارفع الختم عن غطاء كوب البول. لا تدخل إصبعك في الفتحة، فهناك إبرة حادة تحت الغشاء المطاطي.



لا تقم بفك غطاء أنبوب الاختبار، ولكن اضغط عليه لأسفل فوق الإبرة الموجودة في فتحة غطاء كوب البول. يتم الآن ملء أنبوب الاختبار تلقائيًا. اكتب التاريخ على أنبوب الاختبار.

Steno Diabetes Center Copenhagen
Borgmester Ib Juuls Vej 83
Herlev 2730