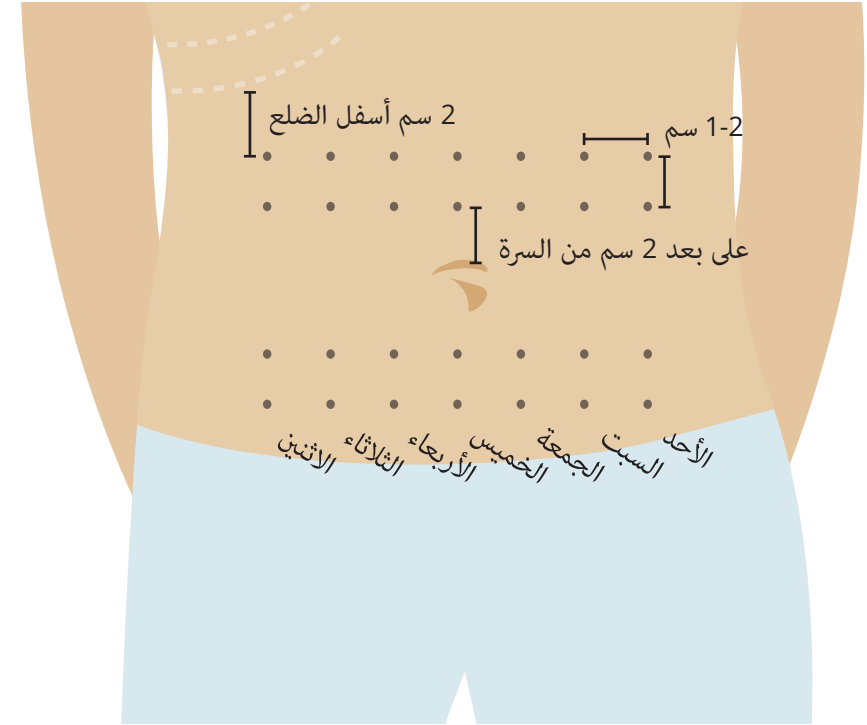


كيفية توزيع الأنسولين والبيتيد الشبيه بالجلوكاجون *GLP-1 على الجسم

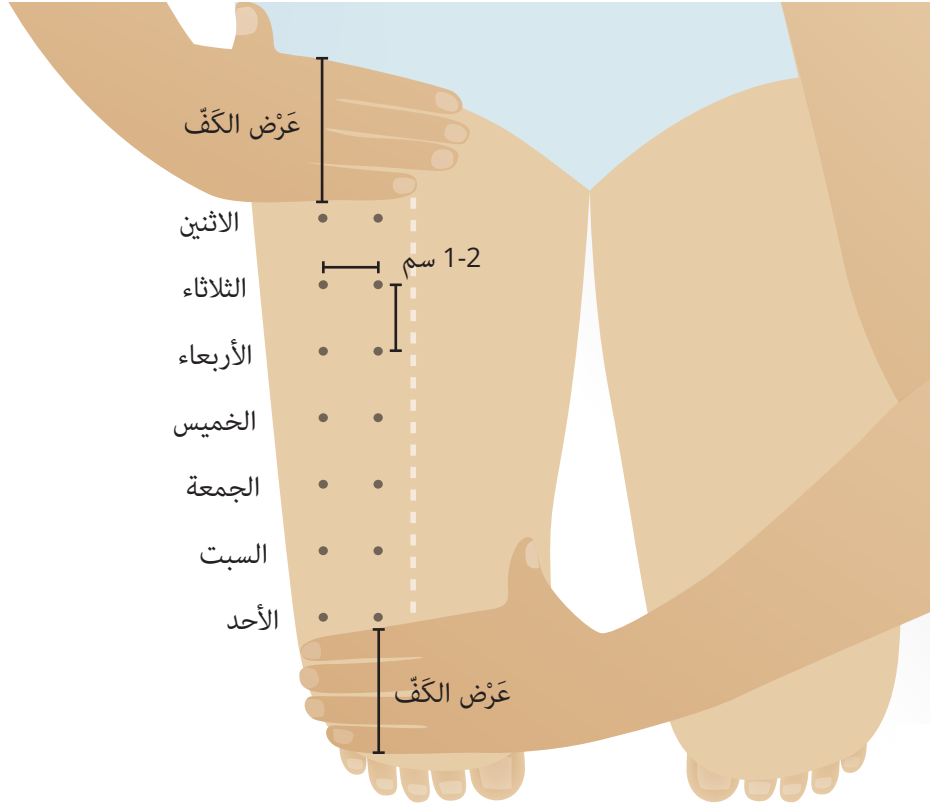
البطن



قم بتوزيع الأنسولين أو GLP-1 أفقيًا عبر البطن. ابدأ في الجانب الأيمن يوم الاثنين. في منتصف أيام الأسبوع (الخميس) تكون قد وصلت إلى السرة. إذا كان عليك أخذ الحقن عدة مرات في نفس اليوم، فيمكنك توزيعها واحدة تحت الأخرى، كما هو مبين في الرسم التوضيحي أعلاه.

إذا كنت بحاجة إلى الحقن مرة واحدة فقط يوميًا، فيمكنك توزيعها على النحو التالي: الأسبوع الأول في الصف العلوي، الأسبوع الثاني في الصف أعلى السرة، إلخ.

الفخذ



ضع يديك كما هو موضح في الرسم التوضيحي. يجب أن تأخذ الأنسولين أو GLP-1 حسب التوجيهات الظاهرة في الرسم.

ابدأ من أعلى الفخذ يوم الاثنين وتنتقل لأسفل خلال الأسبوع. استخدم على سبيل المثال الفخذ الأيمن في الأسابيع الزوجية والفخذ الأيسر في الأسابيع الفردية.



كيفية توزيع الأنسولين والبيتيد الشبيه بالجلوكاجون *GLP-1 على الجسم

يُعتبر توزيع الأنسولين و GLP-1 ذا أهمية كبيرة لكيفية امتصاص الجسم للدواء، وبالتالي أيضًا لضبط معدلات السكر في الدم.

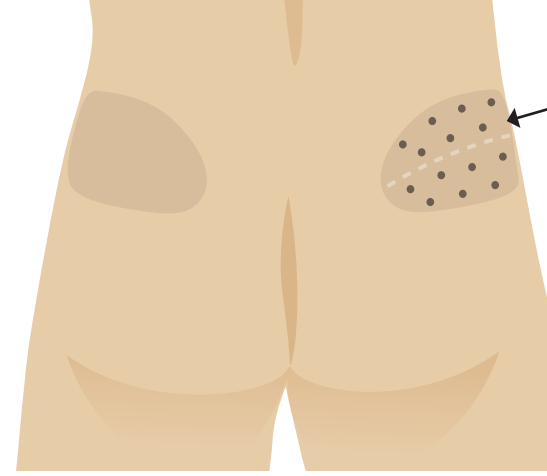
10 نصائح جيدة

1. قم بتوزيع الأنسولين و GLP-1 بشكل منهجي حسب توجيهات الطبيب المعالج.
2. للوقاية من انخفاض مستوى السكر في الدم ليلاً، يجب حقن الإنسولين (الذي يتطلب تقليب القلم قبل الاستخدام) في الفخذ أو الأرداف في المساء.
3. ابتعد مسافة 1-2 سم عن آخر نقطة حقن.
4. لا يجوز الحقن على مسافة تقل عن 2 سم من السرة والأضلاع وعظم العانة.
5. لا تحقن في نفس المكان لفترة أربعة أسابيع إن أمكن.
6. احقن الإبرة بزاوية 90 درجة أو حسب توجيهات معالجك.
7. لا تدخل الإبرة أبدًا في الندوب أو النتوءات تحت الجلد أو الوشم أو من خلال الملابس.
8. استخدم إبر 4 مم.
9. استخدم الإبرة مرة واحدة فقط.
10. احرص دائماً على إزالة الإبرة من القلم بعد الاستخدام.

الأرداف

منطقة توزيع الأنسولين و GLP-1

استخدم على سبيل المثال
الأرداف اليمنى في الأسابيع
الزوجية والأرداف اليسرى في
الأسابيع الفردية.



استخدم العضد

منطقة توزيع الأنسولين و GLP-1

استخدم مثلاً أعلى الذراع
اليمنى في الأسابيع الزوجية
وأعلى الذراع اليسرى في
الأسابيع الفردية.

