Urdu

DPP-4 روکنے والوں کے ساتھ کے ساتھ علاج

علاج کےمتعلق مختصراً

DPP-4 روکنے والے خون میں شوگر کو کم کرتے ہیں اور ٹائپ 2 ذیابیطس کے علاج کا حصہ ہیں۔ یہ اپنا کام خون میں آنتوں کے ہارمون GLP-1 کے مواد کو بڑھا کے کرتے ہیں، جو انسولین کی پیداوار کو متحرک کرتا ہے۔ اس وجہ سے خون میں شوگر کم ہو جاتی ہے۔ DDP-4 روکنے والے ایک مخفف ہے جس کا پورا نام (dipeptidyl peptidase-4 inhibitors) ڈی پیپٹا ئیڈل پیپٹا ئیڈ ڈیس 4- روکنے والے ہے۔

DPP-4 روکنے والے شاذ و نادر ہی خون میں نیچی شوگر کے ساتھ منسلک ہوتے ہیں، کیونکہ اس علاج کا خون میں شوگر پر کوئی اثر نہیں ہوتا جبکہ یہ معمول کی حد 4 تا 6 ملی مول /فی لیٹر ہو۔

DDP-4 روکنے والے لینے کا طریقہ

پ کو دن میں 2-1 بار گولیاں لینا چاہئں۔ یا تو ان گولیوں کو اکیلے طور پہ لیں، ٹائپ 2 ذیابیطس کے علاج کے لیے دوسری گولیوں کے ساتھ یا انسولین لگانے کے ساتھ ملا کر لیں۔

وقفہ کریں

اگر آپ الٹی، اسہال یا سانس لینے میں دشواری کے ساتھ بیمار ہو جائیں، اور پانی کی کمی کا شبہ ہو تو آپ کو علاج میں وقفہ کرنا چاہیے۔ بیماری کی صورت میں آپ کو اپنے خون میں شوگر کی پیمائش کرنی چاہیے اور ممکنہ طور پر اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کرنا چاہیے۔

ممکنہ ذیلی اثرات

شاذ و نادر آپ کو ذیلی اثرات لاحق ہو سکتے ہیں جیسے کہ:

- پیٹ میں درد
- اسہال
- متلی

ذیلی اثرات اکثر تھوڑے وقت کے بعد دوبارہ غائب ہو جاتے ہیں۔

توجہ رکھیں

اگر آپ کا معالجہ بیک وقت خون میں شوگر کم کرنے والی دوسری دوائیوں سے کیا جا رہا ہو ، تو آپ کے خون میں شوگر کم ہونے کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔

رابطہ

اگر آپ کے ذہن سوالات ہوں یا کوئی شک ہو تو، آپ بخوشی تیماری داری کا مشورہ دینے والوں (Sygeplejerådgivningen) سے اوقات کار میں ہر دن 08.00 تا 16.00 بجے ٹیلی فون نمبر 00 08 68 39 پر رابطہ کر سکتے ہیں۔

Steno Diabetes Center Copenhagen
Borgmester Ib Juuls Vej 83
Herlev 2730