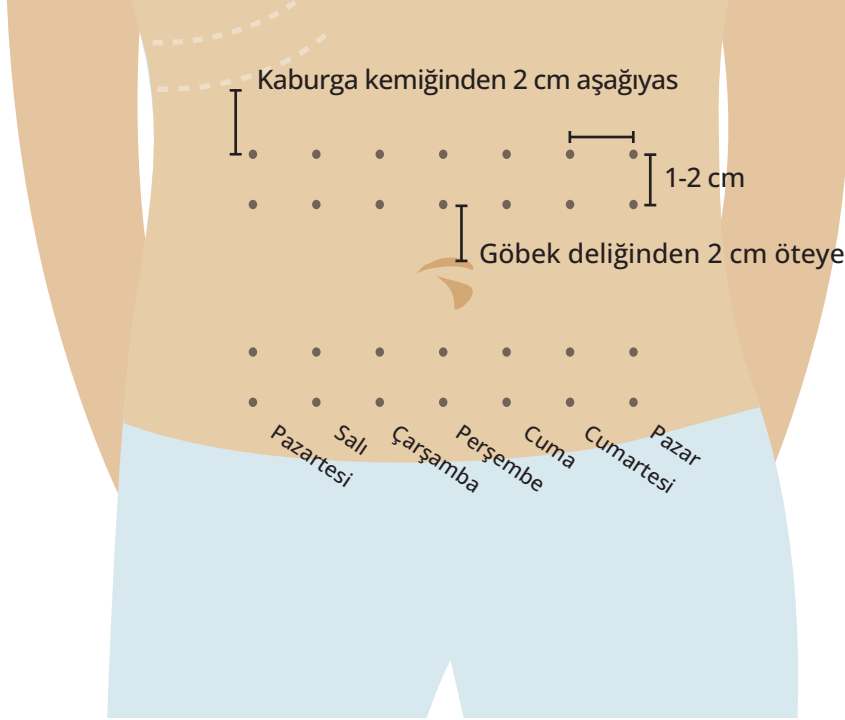


İnsülin ve GLP-1* iğnelerinizi vücudunuza nasıl uygulamalısınız

Tyrkisk

Göbek bölgesi



İnsülin ve GLP-1 iğnelerizi yatay olacak şekilde karın bölgenize uygulayın. Pazartesi günleri sağ taraftan iğneye başlayın. Böylece haftanın ortası olan perşembe günü göbek deliği hizasına gelmiş olacaksınız. Eğer aynı gün içinde birden fazla iğne kullanıyorsanız bunların yukarıdaki resimde görüldüğü şekilde aynı dikey hizada üst üste gelecek şekilde vurunuz.

Eğer günde tek iğne kullanıyorsanız: Birinci hafta göbek deliğinin üst tarafındaki bölgeyi ondan sonraki hafta göbek deliğinin altındaki bölgeyi kullanın.

Bacak



Ellerinizi resimde görüldüğü şekilde koyarak insülin ve GLP-1 iğnelerinizi gösterilen bölgeye vurunuz.

Pazartesi günleri bacağınızın üst tarafından başlayarak diğer günlerde aşağıya doğru inin. Haftada bir bacağınızı değiştirerek devam edin.

*GLP-1 receptor agonists

Source: Houe SM, Jansen SM, Rasmussen LH, Barfoed CE, Schiøtz C, Tønder AV, Nørgaard MW, Laugesen B. Klinisk retningslinje for injektion af insulin til voksne med diabetes [Clinical guideline for insulin injection in adults with diabetes]. Aalborg: Center for Clinical Guidelines; 2024. Danish.



VIDENCENTER
FOR DIABETES

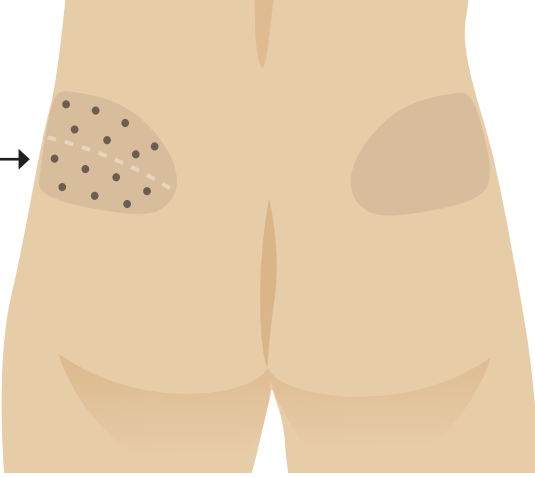
İnsülin ve GLP-1* iğnelerinizi vücudunuza nasıl uygulamalısınız

Tyrkisk

Kalçalar

**İnsülin ve GLP-1 iğnenizi kullana-
cağınız bölge** →

Örneğin, çift haftalarda sağ kalçayı ve tek haftalarda sol kalçayı kullanın.



İnsülin ve GLP-1 iğnelerinizi uygulama şekliniz ilacın vücuda etki etmesi ve bu sayede kan şekerinizin düzenlenmesinde büyük önemi vardır.

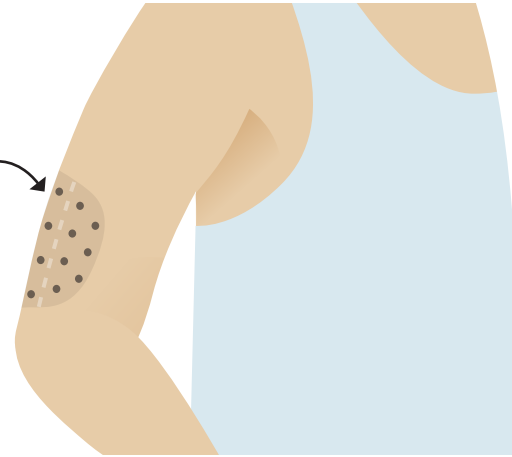
10 yararlı tavsiye

1. İnsülin ve GLP-1 iğnelerinizi hekiminizin gösterdiği sistematik şekilde uygulayınız.
2. Gece düşük kan şekerini önlemek için, kullanmadan önce kalemin çevrilmesi gereken insülin akşamları uyluk veya kalçadan yapılmalıdır.
3. Yeni vuracağınız iğneyi en son vurduğunuz iğnenin 1-2 cm uzağına vurunuz.
4. İğneyi göbek deliği, kaburga kemiği ve uyluk kemiğinize 2 cm'den daha yakın bölgelere vurmeyiniz.
5. Eğer mümkün ise 4 haftalık süre zarfında aynı bölgeyi tekrar kullanmamaya çalışın.
6. Hekiminizin de size anlattığı şekilde iğneyi 90 derecelik açı ile, dik olarak vücuda saplayınız.
7. Asla iğneyi, bir yaraya, deri altı kabarcıkların üstüne, dövme bölge veya elbise üstünden saplamayınız.
8. 4 mm ayarındaki iğneyi kullanınız.
9. Her iğneyi tek sefer kullanınız.
10. Her seferinde, kullandıktan sonra iğneyi kalemden çıkarınız.

Üst kollar

**İnsülin ve GLP-1 iğnenizi kullana-
cağınız bölge.** →

Örneğin, çift haftalarda sağ üst kolu ve tek haftalarda sol üst kolu kullanın.



*GLP-1 receptor agonists

Source: Houe SM, Jansen SM, Rasmussen LH, Barfoed CE, Schiøtz C, Tønder AV, Nørgaard MW, Laugesen B. Klinisk retningslinje for injektion af insulin til voksne med diabetes [Clinical guideline for insulin injection in adults with diabetes]. Aalborg: Center for Clinical Guidelines; 2024. Danish.



VIDENCENTER
FOR DIABETES