







**"Jeg er ikke så  
bekymret for  
diabetes"**

1

**"Jeg vil ikke belemre  
min familie med  
mine bekymringer"**

2

**"Jeg ved ikke, hvor  
jeg skal gå hen med  
mine bekymringer"**

3

**"Jeg skal sørge  
for alt, ellers  
går det jo ikke"**

4

**"Når man først  
har diabetes, er der  
vist ikke så meget,  
man kan gøre"**

5

**"Vi taler aldrig om  
diabetes i familien"**

6

**"Jeg er træt af at blive misforstået"**

7

**"Vi forstår ikke hinandens behov"**

8

**"Jeg synes ikke, at diabetes burde fylde så meget, som det gør"**

9

**"Det kunne være rart med noget mere støtte til at leve sundere"**

10

**"Jeg er frustreret over, at diabetes ofte forstyrrer vores planer"**

11

**"Det er helt uoverskueligt med alt den information, vi har fået om diabetes"**

12

**"Der er noget med, at diabetes er arveligt, men jeg ved ikke så meget om det"**

13

**"Jeg ved ikke nok om hvordan diabetes kan forebygges"**

14

**"Selvfølgelig bekymrer vi os om diabetes, men vi er gode til at tage os af den"**

15

**"I vores familie  
tager vi hensyn til  
hinanden"**

16

**"Jeg er bekymret for,  
om vores børn kan  
få diabetes"**

17

**"Det er vigtigt, at  
hele familien kender  
til diabetes og dens  
konsekvenser"**

18

**"I hverdagen burde  
vi nok fokusere lidt  
mere på kost og  
motion"**

19

**"Jeg er bekymret for ..."**

20

**"Jeg må kontrollere  
og tage ansvar, for  
ellers ..."**

21

**"Det er svært at  
tale om diabetes,  
fordi ..."**

22

**"Jeg har behov for  
mere støtte til ..."**

23

**"Jeg ved for lidt om ..."**

24

"Til hverdag ville jeg ønske ... "

25

"Jeg er glad for ..."

26

"Det er let at ..."

27

"Jeg føler at ..."

28

"Jeg synes, at vi er gode til at holde fast i en god hverdag"

29

"Det føles helt naturligt at tale om diabetes i vores familie"

30

"Når vi støtter hinanden, er det nemmere at klare hverdagens udfordringer"

31

"Jeg er godt træt af, at ..... hele tiden minder mig om, hvad jeg skal og ikke skal"

32

"Jeg føler mig overvåget af de andre, når vi spiser"

33

"Jeg kan ikke tage mig sammen til at spise sundt"

34

"Det hjælper at tale med andre om min sygdom"

35

"Jeg har svært ved at bede om hjælp. Det er jo min sygdom og mit ansvar"

36

"Min sygdom er mit eget ansvar, og jeg skal nok selv holde styr på den"

37

"Jeg er bekymret for, om jeg er en belastning for min familie"

38

"Jeg ved ikke hvordan jeg skal bede om hjælp"

39

"Min families bekymringer hjælper mig ikke"

40

"Jeg er så glad for, at ..... er begyndt at dyrke motion"

41

"Jeg er ofte bekymret for, om ..... skal få for lavt blodsukker"

42

"Det bekymrer mig,  
at ..... ofte virker  
trist og ked af det"

43

"Jeg er bekymret for,  
om ..... passer sin  
diabetes godt nok"

44

"Jeg er bekymret for,  
om jeg selv kan få  
diabetes"

45

"Motion er  
ikke så stor en  
del af hverdagen  
for ....."

46

"Jeg blander mig ikke  
i .....s diabetes"

47

"Jeg ved ikke, hvordan  
jeg skal hjælpe"

48

"Jeg ved ikke,  
hvordan man ved, om  
man har diabetes"

49

"Jeg føler mig  
usikker på, hvor meget,  
jeg skal involveres  
i .....s diabetes"

50

"Det er lidt  
'tys-tys' at .....  
har diabetes"

51



"Jeg synes ikke,  
at .....  
tager sin diabetes  
alvorligt"

52

"Når jeg kommer  
med forslag, er det  
alligevel aldrig  
godt nok"

53

"Jeg har svært ved at  
spørge ind til .....  
behov for støtte"

54

"Jeg har ikke  
diabetes, men  
jeg har behov  
for støtte"

55

"Jeg føler mig  
medansvarlig  
for .....  
diabetes"

56

"Jeg har behov for  
at få at vide, hvordan  
jeg støtter bedst"

57

"Der er ikke nogen,  
der tænker over,  
at diabetes også er  
svært for mig"

58

"Jeg behøver ikke  
at vide noget om  
diabetes, så længe  
..... selv gør"

59

"Diabetes vedrører  
hele familien, og jeg  
vil gerne være med  
til at hjælpe"

60