







**"Jeg er ikke så
bekymret for
diabetes"**

1

**"Jeg vil ikke belemre
min familie med
mine bekymringer"**

2

**"Jeg ved ikke, hvor
jeg skal gå hen med
mine bekymringer"**

3

**"Jeg skal sørge
for alt, ellers
går det jo ikke"**

4

**"Når man først
har diabetes, er der
vist ikke så meget,
man kan gøre"**

5

**"Vi taler aldrig om
diabetes i familien"**

6

"Jeg er træt af at blive misforstået"

7

"Vi forstår ikke hinandens behov"

8

"Jeg synes ikke, at diabetes burde fylde så meget, som det gør"

9

"Det kunne være rart med noget mere støtte til at leve sundere"

10

"Jeg er frustreret over, at diabetes ofte forstyrrer vores planer"

11

"Det er helt uoverskueligt med alt den information, vi har fået om diabetes"

12

"Der er noget med, at diabetes er arveligt, men jeg ved ikke så meget om det"

13

"Jeg ved ikke nok om hvordan diabetes kan forebygges"

14

"Selvfølgelig bekymrer vi os om diabetes, men vi er gode til at tage os af den"

15

"I vores familie tager vi hensyn til hinanden"

16

"Jeg er bekymret for, om vores børn kan få diabetes"

17

"Det er vigtigt, at hele familien kender til diabetes og dens konsekvenser"

18

"I hverdagen burde vi nok fokusere lidt mere på kost og motion"

19

"Jeg er bekymret for ..."

20

"Jeg må kontrollere og tage ansvar, for ellers ..."

21

"Det er svært at tale om diabetes, fordi ..."

22

"Jeg har behov for mere støtte til ..."

23

"Jeg ved for lidt om ..."

24

"Til hverdag ville jeg ønske ... "

25

"Jeg er glad for ..."

26

"Det er let at ..."

27

"Jeg føler at ..."

28

"Jeg synes, at vi er gode til at holde fast i en god hverdag"

29

"Det føles helt naturligt at tale om diabetes i vores familie"

30

"Når vi støtter hinanden, er det nemmere at klare hverdagens udfordringer"

31

"Jeg er godt træt af, at hele tiden minder mig om, hvad jeg skal og ikke skal"

32

"Jeg føler mig overvåget af de andre, når vi spiser"

33

"Jeg kan ikke tage mig sammen til at spise sundt"

34

"Det hjælper at tale med andre om min sygdom"

35

"Jeg har svært ved at bede om hjælp. Det er jo min sygdom og mit ansvar"

36

"Min sygdom er mit eget ansvar, og jeg skal nok selv holde styr på den"

37

"Jeg er bekymret for, om jeg er en belastning for min familie"

38

"Jeg ved ikke hvordan jeg skal bede om hjælp"

39

"Min families bekymringer hjælper mig ikke"

40

"Jeg er så glad for, at er begyndt at dyrke motion"

41

"Jeg er ofte bekymret for, om skal få for lavt blodsukker"

42

"Det bekymrer mig,
at ofte virker
trist og ked af det"

43

"Jeg er bekymret for,
om passer sin
diabetes godt nok"

44

"Jeg er bekymret for,
om jeg selv kan få
diabetes"

45

"Motion er
ikke så stor en
del af hverdagen
for"

46

"Jeg blander mig ikke
i 's diabetes"

47

"Jeg ved ikke, hvordan
jeg skal hjælpe"

48

"Jeg ved ikke,
hvordan man ved, om
man har diabetes"

49

"Jeg føler mig
usikker på, hvor meget,
jeg skal involveres
i 's diabetes"

50

"Det er lidt
'tys-tys' at
har diabetes"

51

"Jeg synes ikke,
at
tager sin diabetes
alvorligt"

52

"Når jeg kommer
med forslag, er det
alligevel aldrig
godt nok"

53

"Jeg har svært ved at
spørge ind til
behov for støtte"

54

"Jeg har ikke
diabetes, men
jeg har behov
for støtte"

55

"Jeg føler mig
medansvarlig
for
diabetes"

56

"Jeg har behov for
at få at vide, hvordan
jeg støtter bedst"

57

"Der er ikke nogen,
der tænker over,
at diabetes også er
svært for mig"

58

"Jeg behøver ikke
at vide noget om
diabetes, så længe
..... selv gør"

59

"Diabetes vedrører
hele familien, og jeg
vil gerne være med
til at hjælpe"

60