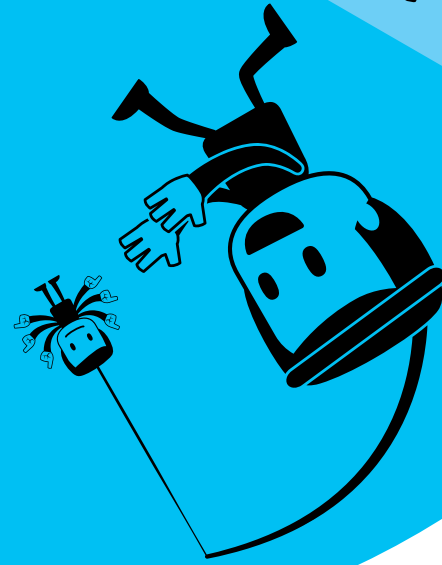
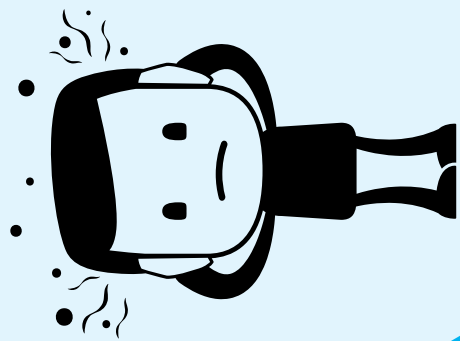


FØR-OVERVEJELSE

- + Jeg synes ikke, at der er et problem med ...
- + Andre synes, jeg har et problem med ...
- + Jeg har ikke behov for at lave om på ...

OVERVEJELSE

- + Jeg er klar til at begynde med at ...
- + Jeg kan se fordele og ulemper ved at ændre på ...
- + Jeg oplever nogle gange selv problemer med ...

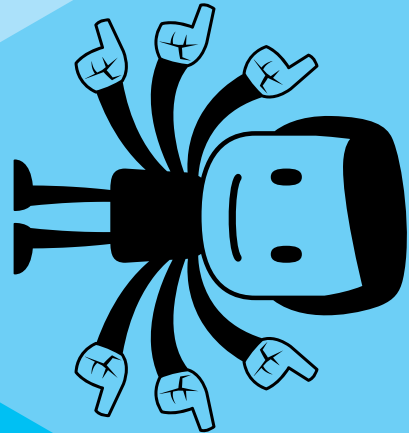
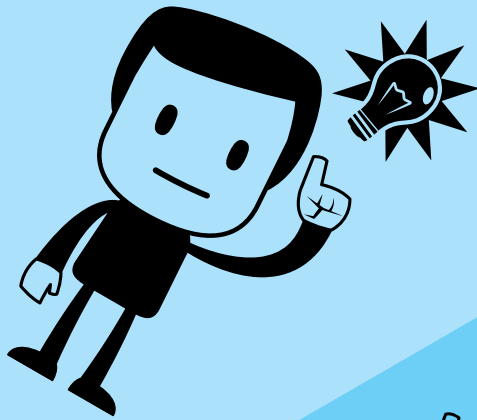


TILBAGEFALD

- + Jeg er holdt op med at ...
- + I have re-started ...
- + Jeg kunne ikke blive ved med at ...
- + Jeg synes, det er naturligt nu at ...
- + Jeg oplever glæden ved at ...
- + Jeg kan nogle gange godt savne ...

BESLUTNING

- + Jeg synes, det er nu jeg skal gøre noget ved...
- + Jeg kan se, at jeg har et problem med ...
- + Jeg planlægger, at jeg skal gøre ...



HANDLING

- + Jeg er glad for, at jeg gør noget ved ...
- + Jeg oplever god støtte fra ...
- + Jeg oplever, at jeg kan ...

VEDLIGEHOLDDELSE

steno
diabetes center

steno
diabetes center

steno
diabetes center

steno
diabetes center

steno
diabetes center

steno
diabetes center