


## HVAD KAN X GØRE?




Hvad har Lone brug for at vide  
for at bearbejde sin angst?

” Sygdommen hænger over mig hele tiden.  
Jeg er bange for, hvad der måske kan ske...”

Lone 36 år

1



Helle føler sig anderledes.  
Hvad kan hun gøre for at  
tackle det?

” Det mest irriterende ved denne  
sygdom er, at man ikke kan gøre  
som alle de andre...”

Helle 54 år

2

HVAD KAN X GØRE?



HVAD KAN X GØRE?



## HVAD KAN X GØRE?

Hvad kan Christian gøre for at komme i gang?

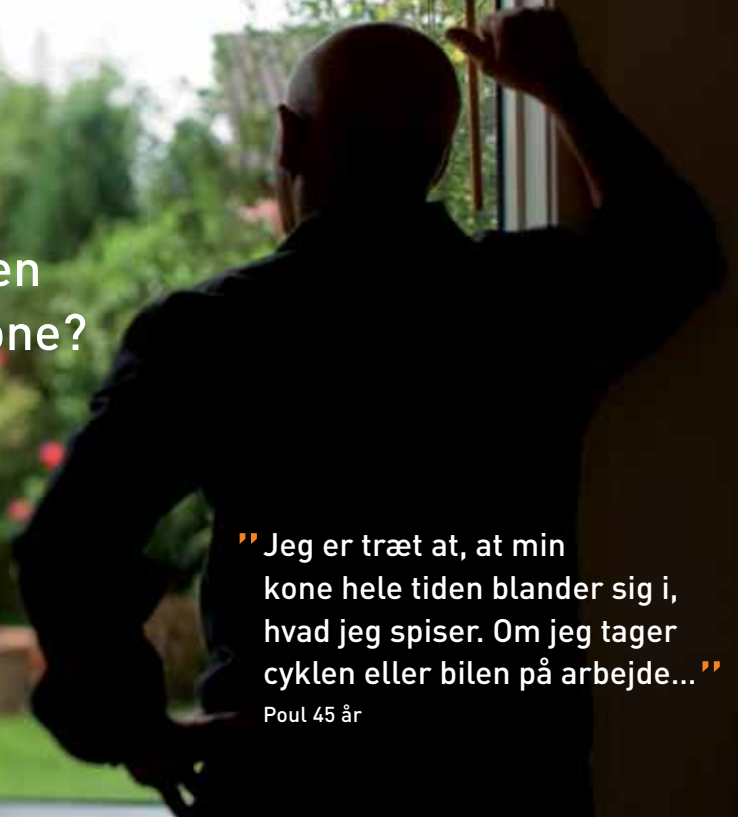


”De synes alle sammen, det er så nemt for mig at motionere mere. Det synes jeg ikke...”

Christian 65 år

3

Hvordan kan Poul få den rigtige støtte fra sin kone?



”Jeg er træt at, at min kone hele tiden blander sig i, hvad jeg spiser. Om jeg tager cyklen eller bilen på arbejde...”

Poul 45 år

4

HVAD KAN X GØRE?



HVAD KAN X GØRE?



## HVAD KAN X GØRE?

”Det der med at holde op med at ryge...  
jamen jeg vil gerne, men jeg synes  
det er helt umuligt...”

Alice 63 år



Hvad kan Alice gøre for  
at stoppe med at ryge og holde det?

5

Hvad kan Peter gøre for ikke at være  
bekymret over at tage medicin?



”Jeg er bekymret for al den medicin, jeg tager. Jeg tror egentlig,  
at den kan være skadelig. Måske bliver jeg endda afhængig af den...”

6

Peter 61 år

HVAD KAN X GØRE?



HVAD KAN X GØRE?





## HVAD KAN X GØRE?

Hvad kan Lucas gøre for at få mere energi?

”Jeg oplever tit at jeg har mindre energi end mine venner...”

Lucas 30 år

7

Hvad kan Søren gøre, for at hans pårørende ikke skal bekymre sig?

”Jeg er ked af, at min familie er så bekymret for mig...”

Søren 52 år

8

HVAD KAN X GØRE?

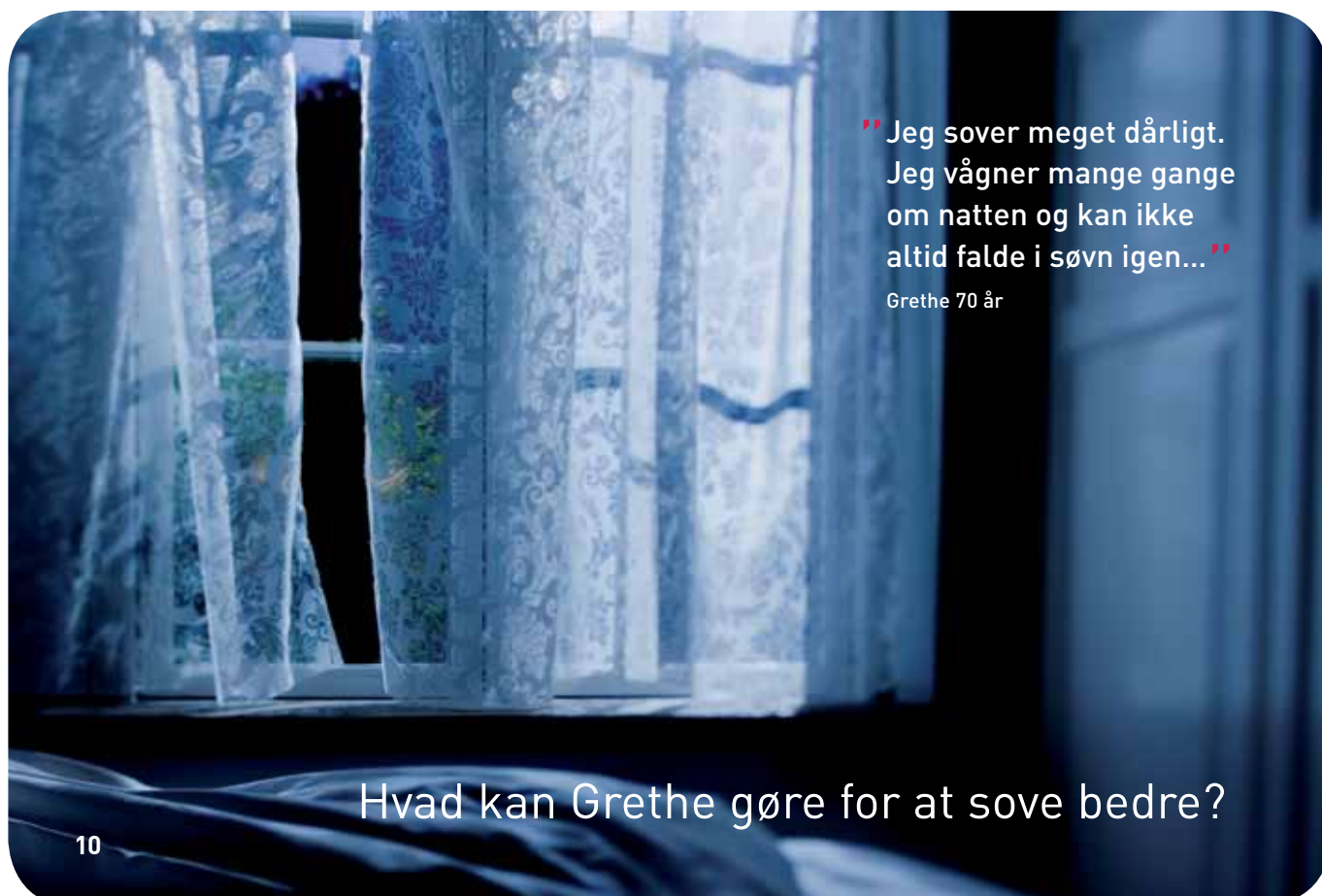


HVAD KAN X GØRE?





## HVAD KAN X GØRE?



HVAD KAN X GØRE?



HVAD KAN X GØRE?

