



TIPSKUPON_TYPE 2 DIABETES	1	X	2
<p>1. Hvad skal blodsukkeret helst være lige før et hovedmåltid?</p> <p>1 4-7 mmol/l</p> <p>X Mindre end 10 mmol/l</p> <p>2 Under 4 mmol/l</p>			
<p>2. Hvad skal HbA1c ideelt være hos de fleste personer med type 2 diabetes?</p> <p>1 Højest 58 mmol/mol svarende til 7,5%</p> <p>X Højest 48 mmol/mol svarende til 6,5%</p> <p>2 Højest 64 mmol/mol svarende til 8,0%</p>			
<p>3. Hvad karakteriserer blandt andet type 2 diabetes?</p> <p>1 Man får aldrig insulin når man har type 2 diabetes</p> <p>X At insulin ikke virker så godt og blodsukkeret bliver for højt</p> <p>2 De fleste der har type 2 diabetes er normalvægtige</p>			
<p>4. Hvad kan være årsagen til alvorlige sen-komplikationer af type 2 diabetes?</p> <p>1 At blodsukkeret ligger for højt</p> <p>X At man holder husdyr</p> <p>2 At man sover mere end 7 timer om natten</p>			
<p>5. Hvilke symptomer oplever man typisk ved højt blodsukker?</p> <p>1 Træthed, tørst og tendens til infektioner</p> <p>X Ondt i halsen</p> <p>2 Svedeture</p>			
<p>6. Hvad er web-adressen til Diabetesforeningen?</p> <p>1 http://www.danskepatienter.dk</p> <p>X http://www.diabetes.dk</p> <p>2 http://altomdiabetes.dk</p>			
<p>7. Hvilke fordele kan der være ved insulin-behandling hos personer med type 2 diabetes?</p> <p>1 Man kan få for lavt blodsukker (hypoglykæmi)</p> <p>X Man taber sig</p> <p>2 Blodsukkeret bliver bedre reguleret</p>			



TIPSKUPON_TYPE 2 DIABETES	1	X	2
<p>8. Hvilke symptomer oplever man typisk, hvis blodsukkeret bliver for lavt?</p> <p>1 Svedeture, hjertebanken, sult og utilpashed</p> <p>X Tørst og hyppig vandladning</p> <p>2 Godt humør</p>			
<p>9. Hvilke sen-komplikationer kan man typisk få ved type 2 diabetes?</p> <p>1 Mavesår</p> <p>X Øjen, nyre og nerveskader</p> <p>2 Hørenedsættelse</p>			
<p>10. Hvad kan man selv gøre for at undgå, at blodsukkeret bliver for højt?</p> <p>1 Røre sig hver dag og undgå at spise sukker</p> <p>X Spise masser af frugt</p> <p>2 Drikke masser af vand</p>			
<p>11. Hvordan virker insulin?</p> <p>1 Ved at afhjælpe transport af sukker fra blodbanen ind i cellerne</p> <p>X Ved at sørge for at sukker optages fra tarmen</p> <p>2 Ved at nedbryde sukkeret i mave-tarm kanelen</p>			
<p>12. Hvordan kan man undgå at tage på i vægt af at tage insulin?</p> <p>1 Spise færre måltider</p> <p>X Spise brød til hvert måltid</p> <p>2 Ved at røre sig og spise og drikke sundt</p>			
<p>13. Hvad kan man bruge sine blodsukker-målinger til?</p> <p>1 Til at se hvilken betydning dét, man spiser og drikker, har for blodsukkeret</p> <p>X Ikke til noget – det er kun lægen, der kan bruge dem</p> <p>2 Til at se hvor ens blodtryk ligger</p>			