

DIABETES PÅ SPIL

OMAR

Omar er 65 år og taxachauffør.
Han er meget social, og døren er
altid åben til hans hjem.

Diabetes betyder ikke så meget
for ham. Han taler ikke med andre
om sin sygdom. Han har KOL, så
det er svært for ham at dyrke mo-
tion. Det er hustruen, som laver
mad og sørger for hans medicin.



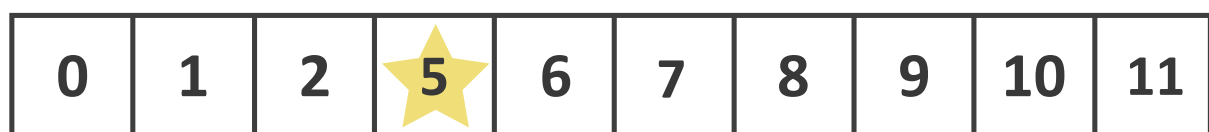
SUNDE VANER



TRYGHED



DET GODE LIV



DIABETES PÅ SPIL

JYTTE

Jytte er 74 år og enke. Hun har to børn og fire børnebørn. Hun går til stavgang om onsdagen og svømmer med andre pensionister et par gange om ugen.

Diabetes fylder meget i Jyttes hverdag. Hun er pligtopfyldende og følger lægens råd til punkt og prikke. Hun er dog bekymret for sit helbred, og hun er bange for at skulle have insulin.



SUNDE VANER

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



TRYGHED

0	1	2	★ 5	6	★ 9	10	11	★ 14	15
---	---	---	-----	---	-----	----	----	------	----



DET GODE LIV

0	1	2	★ 5	6	★ 9	10	11	★ 14	15
---	---	---	-----	---	-----	----	----	------	----

DIABETES PÅ SPIL

ANETTE

Anette er 45 år og gift. Hun arbejder i kommunen. Hun har tre børn og børnebørn på vej. Hun kæmper med vægten og har hele livet vejet for meget.

Anette vil gerne spise sundere og vil gerne i gang med at dyrke lidt motion. Det er bare svært at få tid, fordi hun har så mange andre ting, hun skal gøre.



SUNDE VANER



TRYGHED



DET GODE LIV



DIABETES PÅ SPIL

PIA

Pia er 57 år og bor alene. Hun er social- og sundhedshjælper på et lokalt plejehjem. I weekenden kan hun godt lide at strikke og at gå i haven.

Diabetes har vendt op og ned på Pias liv. Det hele er meget uoverskueligt. Tankerne om diabetes og fremtiden fylder meget.



SUNDE VANER



TRYGHED



DET GODE LIV



DIABETES PÅ SPIL

JENS

Jens er 49 år, er gift og har tre børn. Han arbejder som murer. Jens har en travl hverdag og arbejder ekstra i weekenderne men elsker at have tid sammen med familien.

Jens mærker ikke sin diabetes og taler ikke om sygdommen. Men han er bekymret for følgesygdomme. Han er bange for ikke at kunne fortsætte med at leve, som han plejer.



SUNDE VANER



TRYGHED



DET GODE LIV

