

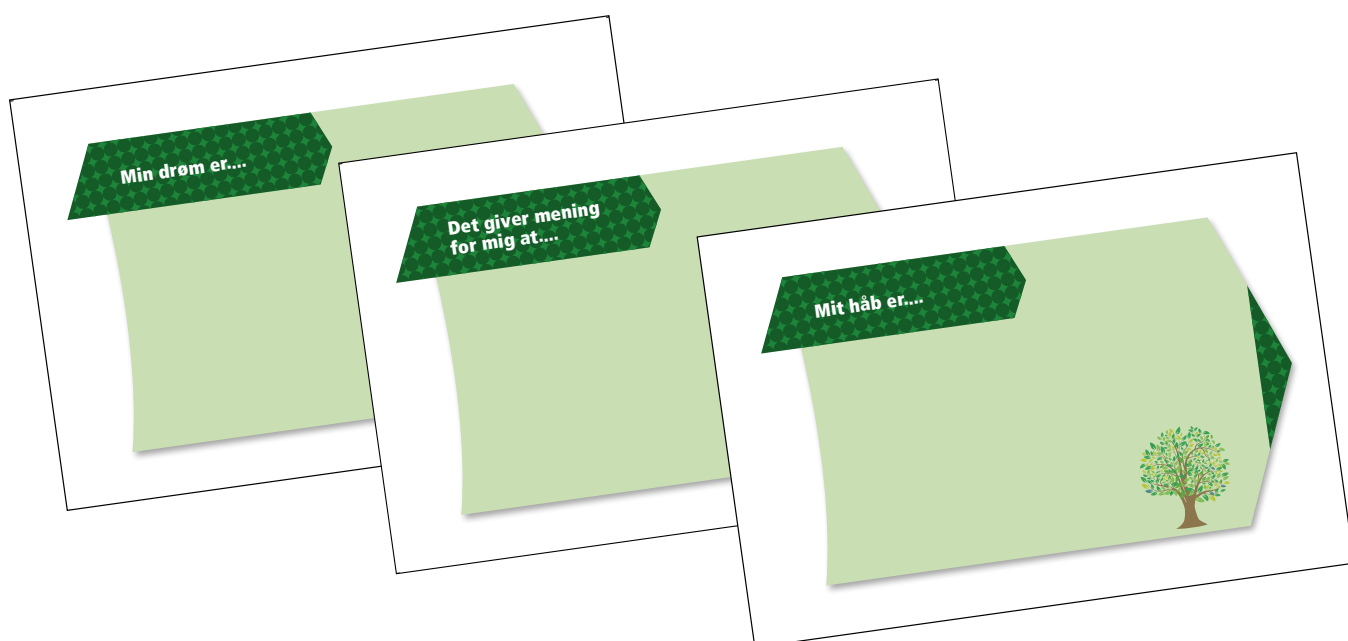
VISIONSKORT

Formål med øvelsen

Formålet med øvelsen er, at bruger og professionel i fællesskab får identificeret og talt om brugerens vision i form af drømme, håb og ønsker for fremtiden, og hvordan sundhedsfremme spiller ind i denne vision.

Baggrund for øvelsen

For at arbejde mod forandring indenfor sundhed er det vigtigt, at bruger og professionel skaber et rum med fælles viden og forståelse af brugerens visioner for fremtiden. Visionen skal være relevant og vigtig for brugeren, hvorfor det også er vigtigt, at brugeren selv vælger hvilket/hvilke visionskort, han/hun vil arbejde med, og hvilken formulering brugeren foretrækker at tage udgangspunkt i. Visionen kan fx være en drøm om at få et arbejde, kunne rejse, finde et fællesskab mv. Det er vigtigt, at den professionelle afsætter ressourcer og tid til at støtte brugeren i at sætte ord på visionen, samt hvordan brugeren ønsker at arbejde videre med visionen.



TRIN FOR TRIN

1. Præsenter formålet med øvelsen: at få italesat og identificeret brugerens vision i form af drømme, håb og ønsker for fremtiden, samt hvordan sundhedsfremme kan være et middel til at få opfyldt denne vision.
2. Præsenter visionskortene og læg dem ud på bordet.
3. Lad valg af kortet/formuleringen være op til brugeren.
4. Du kan opfordre brugeren til at skrive, tegne eller indsætte billeder på kortet/kortene.
5. Stil uddybende spørgsmål, der passer til situationen og det eller de kort, som brugeren har valgt. Bed brugeren om at vælge en vision (drøm, håb, ønske), han/hun har lyst til at gå i dybden med.
6. Spørg åbent ind til visionen, for at få brugeren til at sætte flere ord på.
7. Opsummer, når det er hensigtsmæssigt, for at sikre at du og brugeren har samme forståelse af, hvad der er blevet drøftet, og aftal hvad næste skridt i processen skal være.

