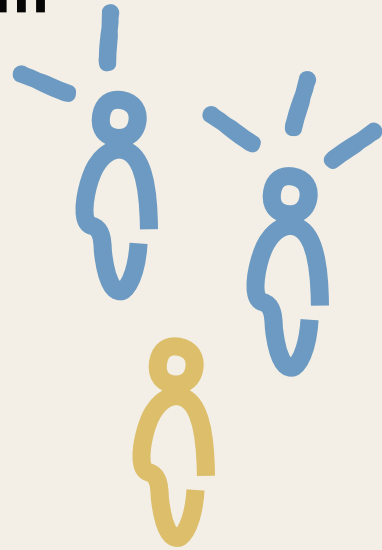


Fakta

To ud af tre personer, der har type 2-diabetes, bekymrer sig om følgesygdomme

En god nyhed er, at færre personer med type 2-diabetes udvikler alvorlige følgesygdomme.

Det skyldes bedre behandling, og at vi i dag ved meget mere om, hvordan følgesygdomme opspores og forebygges.



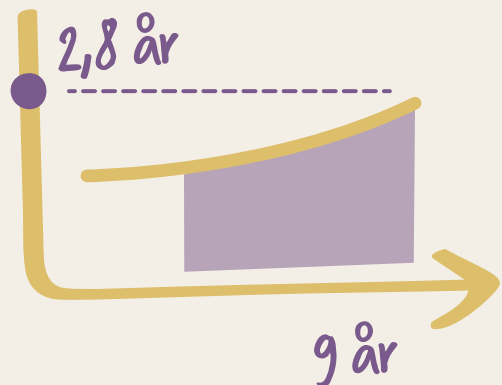
Kilde 1

1

Fakta

Over en 9-årig periode er levealderen i gennemsnit øget med 2,8 år for personer med type 2-diabetes

I fremtiden kan personer med type 2-diabetes forvente at leve endnu længere i takt med, at forebyggelse og behandling fortsat bliver bedre.



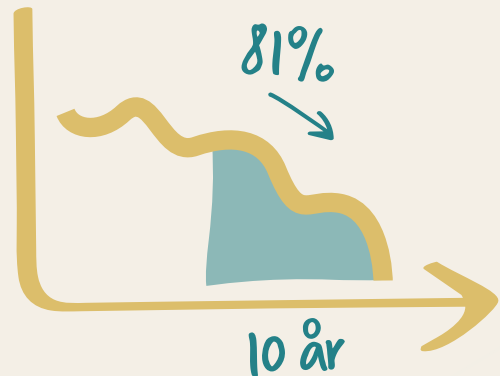
Kilde 2

2

Fakta

Over en 10-årig periode ses et fald på 81% i antallet af personer med type 2-diabetes, som fik foretaget en amputation

Årsagen er blandt andet, at man er blevet meget bedre til at forebygge og behandle følgesygdomme til diabetes.



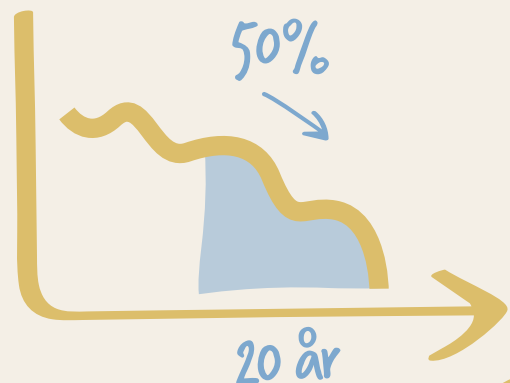
Kilde 3

3

Fakta

På 20 år er antallet af personer med type 2-diabetes, der får en følge-sygdom i nyrerne, faldet med 50%

Årsagen er forbedret blodtryksbehandling, samt øget fokus på opsporing for nyrepåvirkning.

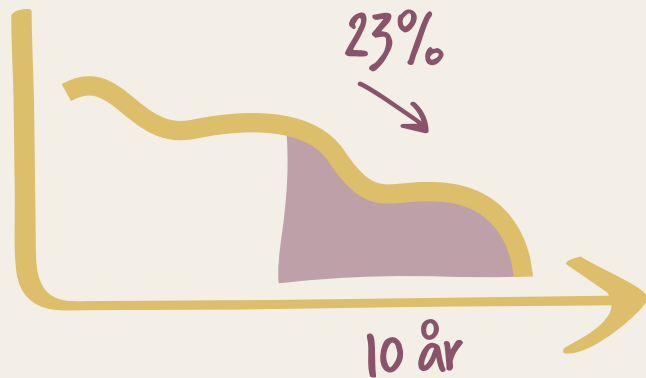


Kilde 4

4

Fakta

Over en 10-årig periode er nye tilfælde af hjertekarsygdom hos personer med type 2-diabetes faldet med 23%



Kilde 5

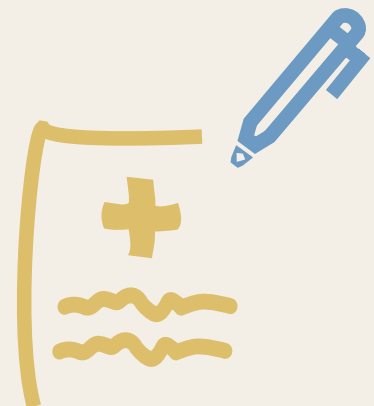
5

Fakta

Regelmæssige tjek sikrer, at følgesygdomme bliver opdaget

Gå til faste undersøgelser hos dine behandlere med fokus på:

- Nyrer
- Øjne
- Hjerte og Kredsløb
- Fødder
- Tænder
- Blodtryk
- Kolesteroltal
- Blodsukker
- Vægt



Kilde 6

6

Fakta

1. Diabetesforeningen (2024). *Følgesygdomme til type 2-diabetes*.
Videnscenter for diabetes (2024). Forebyggelse af følgesygdomme til type 2-diabetes.
2. Den 9-årige perioder strækker sig fra 2008-2017. Diabetesforeningen (2023). *Diabetes i tal*.
3. Den 10-årige periode strækker sig fra 2001 til 2011. Diabetesforeningens hjemmeside. *Følgesygdomme til type 2-diabetes*.
4. Diabetesforeningens hjemmeside. *Følgesygdomme til type 2-diabetes*.
5. Den 10 årig-periode strækker sig fra 2006-2016. Steno Diabetes Center Copenhagen (2020). *Diabetes Demography, Cardiometabolic Risk Factors, and Acute- and Chronic Diabetes Complications in a Nationwide Diabetes Registry in Denmark: A Retrospective Nationwide Cohort Study to Investigate Diabetes Related Complications and Mortality Rates over Time*.
6. Diabetesforeningen (2024). *Følgesygdomme til type 2-diabetes*.