

Familiecase

Refleksion over betydningen af familie i forhold til at leve godt med diabetes

Case 1

Bilal er 55 år og har sit eget firma. Han er rigtig glad for sit arbejde og arbejder meget. I de sidste par år har Bilal følt sig mere træt, end han plejer, og mere irriteret overfor sin kone og deres fire børn. Bilals egen læge har konstateret, at Bilal har type 2-diabetes og har sat ham i gang med en tabletbehandling (metformin). Lægen har sagt, at Bilal skal tabe sig 5-10 kg, være mere fysisk aktiv og spise sundere. Begge dele er meget svært, synes Bilal. Hverdagen er travl, og når han kommer hjem fra arbejde, har han brug for at slappe af. Madlavning har Bilal aldrig stået for, og det er svært for ham at tale med sin hustru om sin diabetes. Han har altid været én, som kunne klare alting. Så selv om han er bekymret for sin diabetes og de andre sygdomme, der kan følge med, prøver han at glemme det. Bilal vil gerne forsøge at leve mere sundt, men ved ikke, hvordan han skal komme i gang.

- Hvor skal han starte?
- Skal Bilal tale med sin kone om det?



Case 2

Deniz og Esra har fire børn i alderen 8-22 år. Alle børn bor hjemme - også sammen med Deniz' forældre. Esra har type 2-diabetes. Deniz har fået at vide, at han er i risiko for at udvikle diabetes. Deniz og Esra har snakket med deres læge om at ændre på den mad, de spiser derhjemme, men de synes, det er svært. Flere af børnene og bedsteforældrene synes ikke, at den diabetesvenlige mad smager godt, og de synes, det er irriterende, at de ikke længere må spise småkager og få cola til aftensmaden. Alle børnene i familien er slanke på nær familiens datter på ti år, som

vejer for meget ifølge skolens sundhedsplejerske. Esra savner at forkæle familien, med småkager, og Deniz og Esra er i tvivl, om de skal lave den samme mad til hele familien eller om det kun er Esra, som skal have den diabetesvenlige mad.

- Hvad er problemet hos familien og, hvad kan de gøre for at løse problemet?
- Hvad kunne hjælpe familien?
- Kunne det være en idé med en sundhedsformidler i familiens hjem, som kunne tale med hele familien?