

Gruppens rammer



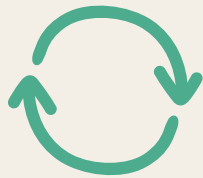
**Center for Diabetes
og Hjertesygdomme**

**Center for Mental
Sundhed - Kbh**



**Steno Diabetes Center
Copenhagen**

**Vi er her for at
lytte, dele erfaringer
og støtte hinanden**





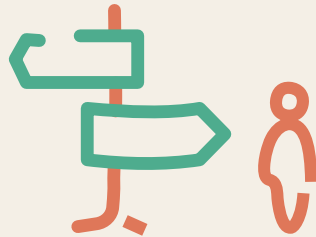
**Center for Diabetes
og Hjertesygdomme**

**Center for Mental
Sundhed - Kbh**



**Steno Diabetes Center
Copenhagen**

Fokus på de ting
vi selv **kan ændre**





**Center for Diabetes
og Hjertesygdomme**

**Center for Mental
Sundhed - Kbh**



**Steno Diabetes Center
Copenhagen**

Fortrolighed





**Center for Diabetes
og Hjertesygdomme**

**Center for Mental
Sundhed - Kbh**



**Steno Diabetes Center
Copenhagen**

Del **kun det du
har **lyst** til**





**Center for Diabetes
og Hjertesygdomme**

**Center for Mental
Sundhed - Kbh**



**Steno Diabetes Center
Copenhagen**

Undgå
gode råd





**Center for Diabetes
og Hjertesygdomme**

**Center for Mental
Sundhed - Kbh**



**Steno Diabetes Center
Copenhagen**

**Vi er forskellige
- behøver ikke
være enige**





**Center for Diabetes
og Hjertesygdomme**

**Center for Mental
Sundhed - Kbh**



**Steno Diabetes Center
Copenhagen**

**Vi afbryder
ikke hinanden**





**Center for Diabetes
og Hjertesygdomme**

**Center for Mental
Sundhed - Kbh**



**Steno Diabetes Center
Copenhagen**

Fokus på diabetes-stress





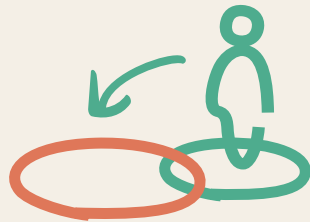
**Center for Diabetes
og Hjertesygdomme**

**Center for Mental
Sundhed - Kbh**



**Steno Diabetes Center
Copenhagen**

Ok at komme ud
af **komfortzonen**





**Center for Diabetes
og Hjertesygdomme**

**Center for Mental
Sundhed - Kbh**



**Steno Diabetes Center
Copenhagen**

Sæt mobilen
på lydløs og læg
den i tasken





**Center for Diabetes
og Hjertesygdomme**

**Center for Mental
Sundhed - Kbh**



**Steno Diabetes Center
Copenhagen**

Kom til tiden
hver gang





**Center for Diabetes
og Hjertesygdomme**

**Center for Mental
Sundhed - Kbh**



**Steno Diabetes Center
Copenhagen**

Pause...

Kaffe, the, vand





**Center for Diabetes
og Hjertesygdomme**

**Center for Mental
Sundhed - Kbh**



**Steno Diabetes Center
Copenhagen**