

OVERSIGT OVER ØVELSERNE

ØVELSE 1

Drøfte betydning af somatisk helbred og somatisk sygdomsrisiko



ØVELSE 2

Forventningsafstemme samarbejdet



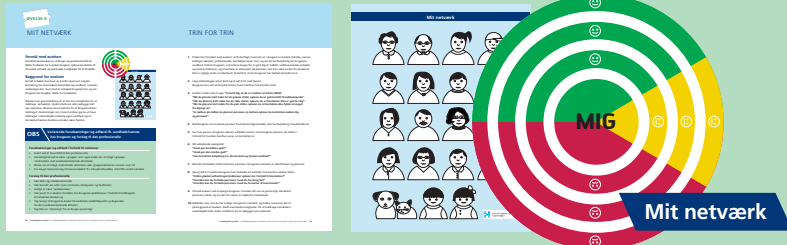
ØVELSE 3-5

Drøfte hverdag, ressourcer, udfordringer og ønsker til fysisk og mental sundhed



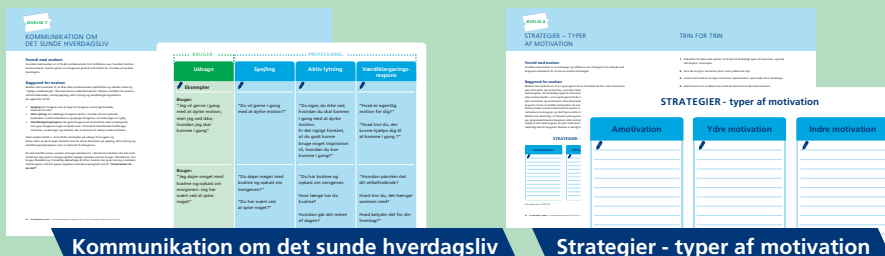
ØVELSE 6

Drøfte socialt netværk og støtte fra fagpersoner



ØVELSE 7-8

Støtte kommunikation om et sundt hverdagsliv og motivationen hertil



ØVELSE 9-11

Arbejde med drømme, håb, mening og værdier samt udarbejde konkrete planer

