

Spørgsmål til identifikation af diabetes-relaterede belastninger (PAID-5)

Hvilke af følgende diabetesforhold er **for tiden** et problem for dig?
Vælg den svarmulighed, der bedst dækker dit svar

	Ikke et problem	Mindre problem	Moderat problem	Forholdsvis alvorligt problem	Alvorligt problem
1 At du føler dig skræmt ved tanken om at leve med diabetes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 At du føler dig nedtrykt ved tanken om at leve med diabetes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 At du er bekymret for fremtiden og risikoen for alvorlige komplikationer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 At du føler, at din diabetes tager for meget af din energi mentalt og fysisk i hverdagen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 At kunne magte komplikationer til diabetes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Tal til optælling</i>	0	1	2	3	4

Hvad er PAID-5

Problem Areas in Diabetes (PAID)-5 er en forkortet version af PAID-20. Spørgeskemaet kan bruges til at starte en samtale om diabetes-relaterede belastninger og bekymringer. Derudover kan det bruges til at undersøge forandringer i diabetesrelaterede belastninger og bekymringer over tid.

Personer, der besvarer PAID-5, kan angive fra 0 (ikke et problem) til 4 (et alvorligt problem) i hvilken grad hvert spørgsmål er et problem for dem på nuværende tidspunkt.

Hvordan fortolkes besvarelsen?

Scorene for alle spørgsmål lægges sammen, hvilket giver en totalscore mellem 0 og 20. En totalscore på 8 eller derover indikerer moderat til alvorlig diabetes-stress.

Kilde: McGuire et al. 2010. Short-form measures of diabetes-related emotional distress: the Problem Areas in Diabetes Scale (PAID)-5 and PAID-1. *Diabetologia* 53, 66-69.