

A+B: BLODSUKKERREGULERING OG TYPE 2 DIABETES

- 1 Indtagelse af mad og drikke.
- 2 Blodsukkeret stiger - mere eller mindre - afhængigt af, hvad vi spiser og drikker.
- 3 Blodsukkerniveauet kan måles.
- 4 Insulin (= nøgler) frigives fra bugspytkirtlen til blodet, når blodsukkeret stiger.
- 5 Der sidder insulin modtagermolekyler (= nøglehuller), også kaldet insulinreceptorer, på cellerne i kroppen (for eksempel på muskel-, fedt- og leverceller).
- 6 Insulin binder sig til og aktiverer insulinreceptorerne.
- 7 Så kan sukkeret lukkes ind i cellerne.
- 8 Cellerne får energi, som bruges til fx muskelarbejde, livsvigtige biokemiske processer og varmeproduktion, eller den kan lægges på lager.
- 9 Når man har type 2 diabetes, virker insulinet ikke så godt. Man kalder det for insulinresistens, og det vil sige, at cellerne er blevet ufølsomme over for insulin.
- 10 Ved insulinresistens skal der mere insulin til for at lukke sukkeret ind i cellerne. Bugspytkirtlen reagerer i starten med at lave mere insulin.
- 11 Således vil der i starten, når man har fået type 2 diabetes, typisk være både forhøjet sukker og insulinniveau i blodet.
- 12 Lægemidlet metformin forstærker insulins virkning ved at øge cellernes følsomhed over for insulin og hjælper derved med at sænke blodsukkeret.
- 13 Som tiden går, kan ens egen insulinproduktion falde, så der ikke længere er nok insulin til at regulere blodsukkeret
- 14 Lægemidler, der virker ved at øge insulinmængden i blodet, er fx GLP-1 agonister, DPP4-hæmmere og insulinanaloger.
- 15 Motion øger optagelsen af sukker i cellerne.
- 16 Indtagelse af alkohol kan give et forsinket blodsukkerfald, da alkohol i længere tid efter indtagelse hæmmer leverens evne til at producere sukker. Dette kan føre til hypoglykæmi, hvis man ikke er opmærksom.

