A: BLODSUKKERREGULERING – NORMALT

1 Indtagelse af mad og drikke.

2 Blodsukkeret stiger - mere eller mindre - afhængigt af, hvad vi spiser og drikker.

3 Blodsukkerniveauet kan måles.

4 Insulin (= nøgler) frigives fra bugspytkirtlen til blodet, når blodsukkeret stiger.*

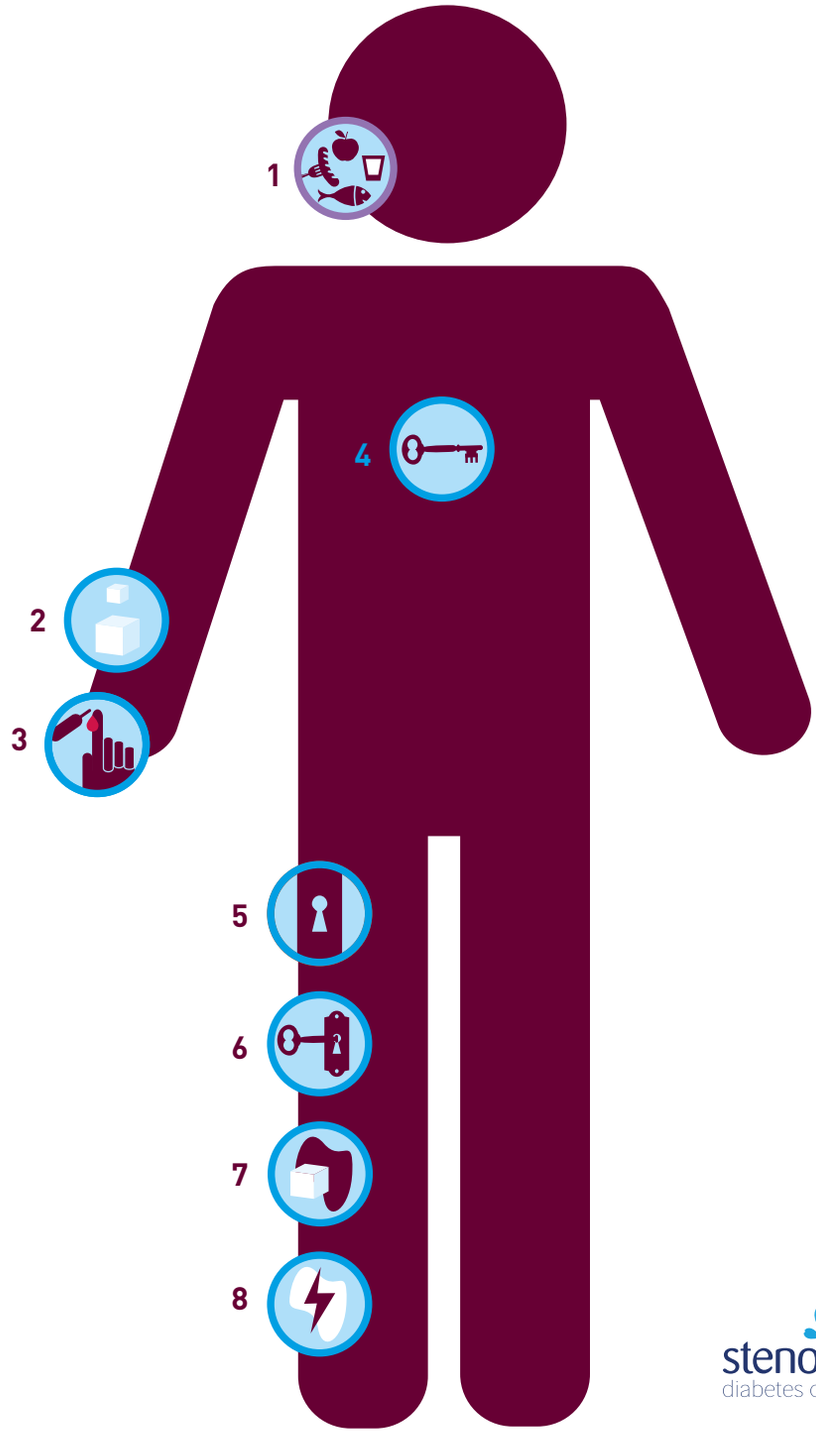
5 Der sidder insulin modtagermolekyler (= nøglehuller), også kaldet insulinreceptorer på cellerne i kroppen (fx på muskel-, fedt- og leverceller).

6 Insulin binder sig til og aktiverer insulinreceptorerne.

7 Så kan sukkeret lukkes ind i cellerne.

8 Cellerne får energi, som bruges til fx muskelarbejde, livsvigtige biokemiske processer og varmeproduktion, eller den kan lægges på lager.

* Insulin er et hormon, der hjælper sukker fra blodet ind i cellerne.



steno diabetes center