






B: BLODSUKKERREGULERING – TYPE 2 DIABETES


- 


9 Når man har type 2 diabetes, virker insulinet ikke så godt. Man kalder det for insulinresistens, når cellerne er blevet ufølsomme over for insulin.
- 


10 Ved insulinresistens skal der mere insulin til for at lukke sukkeret ind i cellerne. Bugspytkirtlen reagerer i starten med at lave mere insulin.
- 

11 Således vil der i starten, når man har fået type 2 diabetes, typisk være både forhøjet sukker og insulinniveau i blodet.
- 

12 Lægemidlet metformin forstærker insulins virkning ved at øge cellernes følsomhed over for insulin og hjælper derved med at sænke blodsukkeret.
- 

13 Som tiden går, kan ens egen insulinproduktion falde, så der ikke længere er nok insulin til at regulere blodsukkeret.
- 

14 Lægemidler, der virker ved at øge insulinmængden i blodet, er fx GLP-1 agonister, DPP4-hæmmere og insulinanaloger.
- 

15 Motion øger optagelsen af sukker i cellerne.
- 

16 Indtagelse af alkohol kan give et forsinket blodsukkerfald, da alkohol i længere tid efter indtagelse hæmmer leverens evne til at producere sukker. Dette kan føre til hypoglykæmi, hvis man ikke er opmærksom.

