

S11. FOREBYGGELSE AF SENKOMPLIKATIONER

FORMÅLET med øvelsen er at komme i dybden med et eller flere af områderne, der kan rammes af senkomplikationer og med, hvordan man kan forebygge og/eller afhjælpe dem. Desuden afklares patientens tro på muligheden for at nedsætte risikoen for at udvikle senkomplikationer. På den baggrund kan støtten til at forstå sammenhænge og motivation lægges til rette.

PRAKTISK Tag udgangspunkt i øvelsesark S11, og fokusér på de områder, patienten vælger. Brug eventuelt illustrationsark D. Sæt ikoner på arket for at relatere til illustrationsarket. Spørg for hvert område til hvad patienten ved om at forebygge og afhjælpe komplikationer (blodsukkerkontrol, kontrol af øjne og fødder, motion etc.). Brug en skala-øvelse til at belyse patientens forståelse for sammenhængen mellem blod-sukkerkontrol og komplikationer.

Hav illustrationsarkene A-D liggende fremme til inspiration og overblik.




Tag inden samtalen en kopi af øvelsesarket, som kan downloades på www.steno.dk
Giv patienten det udfyldte ark med hjem, og tag selv en kopi.

TRIN FOR TRIN

- Forklar kort, hvad øvelsen går ud på, og spørg patienten, hvilke områder han/hun ønsker at gå i dybden med.
- Lad patienten om muligt selv skrive på arket og placere ikoner.
- Øvelse S12, 'Erfaringer med senkomplikationer', kan bruges til at fokusere mere på patientens egen situation, eller man kan gå direkte til øvelsen 'Mål og plan' (del 2).


ØVELSESARK S11

FOREBYGGELSE AF SENKOMPLIKATIONER

Hvordan kan området påvirkes af senkomplikationer?	Hvad kan man gøre for at afhjælpe eller forebygge senkomplikationer?
	
	
	

Se på illustrationsark D og indsæt ikoner for de områder, I vælger at tale om.

I hvor høj grad tror jeg på, at jeg kan nedsætte risikoen for, at jeg får senkomplikationer til diabetes?
På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er 'slet ikke' og 10 er 'meget'

0 |  | 10

✗ Sæt kryds

steno
diabetes center