

S14. GOD OG DÅRLIG STØTTE

FORMÅLET med øvelsen er at tale om de udfordringer, patienten oplever i relation til venner, bekendte og pårørende og deres forståelse for det at leve med en kronisk sygdom som type 2 diabetes. Under øvelsen opfordres patienten til at reflektere over, hvad god og dårlig støtte er for ham/hende, og hvordan han/hun kan fortælle andre, hvordan de kan støtte og hjælpe.

PRAKTISK Tag udgangspunkt i øvelsesark S14, og tal om, hvad patienten opfatter som god og dårlig opmærksomhed. Tal gerne ud fra konkrete eksempler, som patienten har oplevet. Udforsk idéer til og muligheder for, hvad patienten kan gøre for at få god opmærksomhed. For eksempel hvordan man kan gøre andre opmærksomme på sine behov og ønsker. Man kan også spørge ind til, hvornår patienten føler sig støttet og godt tilpas, og hvordan de erfaringer kan bruges i andre sammenhænge.

Tag inden samtalen en kopi af øvelsesarket, som kan downloades på www.steno.dk
Giv patienten det udfyldte ark med hjem, og tag selv en kopi.

TRIN FOR TRIN

- Forklar kort, hvad øvelsen går ud på.
- Lad patienten om muligt selv skrive på øvelsesarket.
- Øvelsesarket kan også udfyldes af patienten derhjemme og tages med ved næste besøg.
- Patienten kan opfordres til at tale med udvalgte personer i sine omgivelser om det, vedkommende har skrevet.
- Idéerne til, hvad patienten selv kan gøre, kan siden indgå i 'Mål og plan'-øvelsen (del 2)

ØVELSESARK S14

GOD OG DÅRLIG STØTTE

Hvad er dårlig støtte for mig?

-

-

-

-

Hvad er god støtte for mig?

+

+

+

+

Hvad kan jeg gøre for at få mere god støtte?

+

+

+

+

steno
diabetes center