

# S1. BLODSUKKERREGULERING

**FORMÅLET** med øvelsen er at forklare og samtale om illustrationsark A og B for at give patienten et overblik over en række udvalgte processer, forhold og faktorer af betydning for blodsukkerregulering og type 2 diabetes. Endvidere at give den sundhedsprofessionelle en fornemmelse for, hvor meget patienten ved, og hvad der kan være hensigtsmæssigt at uddybe og vende tilbage ved en senere øvelse.

**PRAKTISK** Brug øvelsesark S1, ikonark 1 samt illustrationsark A og B. Indsæt relevante ikoner på øvelsesark S1 under samtalen om den tekst, der står ved ikonet på illustrationsark A og B.

Tag inden samtalen en kopi af øvelsesarket, som kan downloades på [www.steno.dk](http://www.steno.dk)  
Giv patienten det udfyldte ark med hjem, og udlever også kopier af illustrationsark A og B eller A+B.

## TRIN FOR TRIN

- Forklar kort, hvad øvelsen går ud på.
- Tag udgangspunkt i, hvad patienten allerede ved om de enkelte punkter et ad gangen på illustrationsark A og B, og tal derudfra.
- Giv tid til spørgsmål og uddybning, hvor patienten ønsker det i løbet af gennemgangen.
- Lad patienten selv sætte ikonerne på figuren.
- Øvelsen kan med fordel efterfølges af 'Mit blodsukker'-øvelsen for at sætte fokus på patientens blodsukkerregulering i den seneste tid.
- Alternativt kan øvelserne 'Forhøjet blodsukker', 'Behandling af type 2 diabetes' og/eller 'Senkomplikationer til diabetes' være en naturlig fortsættelse af øvelsen, men andre øvelser kan også være relevante afhængigt af, hvad der er kommet op undervejs. Det er også muligt at gå til direkte til 'Mål og plan' (del 2).

