

S4. FORHØJET BLODSUKKER

FORMÅLET med øvelsen er at støtte en personlig samtale om forhøjet blodsukker, symptomer på forhøjet blodsukker og mulige konsekvenser af det. Ideen er at relatere samtalen til den konkrete situation, som patienten er i. Afhængig af patientens fokus og eventuelle bekymringer og udfordringer kan der arbejdes videre med emnet i andre øvelser.

PRAKTISK Tag udgangspunkt i øvelsesark S4 og hav illustrationsark A-D liggende fremme til inspiration og overblik. Skriv noter og vælg og indsæt ikoner, der symboliserer områder, som er specielt relevante eller interessante for patienten med udgangspunkt i samtalen.

Tag inden samtalen en kopi af øvelsesarket, som kan downloades på www.steno.dk
Giv patienten det udfyldte ark med hjem, og tag selv en kopi.

TRIN FOR TRIN

- Øvelsen kan fungere som en naturlig forlængelse af øvelserne S1 og S2. Her går man mere i dybden med betydningen af at have forhøjet blodsukker.
- Forklar kort, hvad øvelsen går ud på.
- Lad patienten om muligt selv skrive sine svar i felterne og sætte relevante ikoner på arket.
- Tag udgangspunkt i, hvad patienten selv ved og oplever.
- Giv tid til spørgsmål og uddybning.
- Øvelserne 'Behandling af type 2 diabetes' og/eller 'Senkomplikationer til diabetes' kan være en naturlig fortsættelse af denne øvelse, men man kan også gå videre til 'Mål og plan' (del 2).

ØVELSESARK S4

FORHØJET BLODSUKKER

Symptomer jeg oplever:

..... ●

..... ●

..... ●

Hvorfor bliver mit blodsukker for højt?

..... ●

..... ●

..... ●

Hvad kan vedvarende forhøjet blodsukker medføre?

..... ●

..... ●

..... ●

Se på illustrationsark A-D og indsæt relevante ikoner for din situation.

steno
diabetes center