

S5. BEHANDLING AF TYPE 2 DIABETES

FORMÅLET med øvelsen er at tale uddybende om den behandling, patienten får og de ændringer, der eventuelt skal foretages. Samtalen kan rumme behandlingens virkning og dens muligheder og udfordringer, hvis den intensiveres, og hvis insulin skal introduceres eller dosis forhøjes. Afhængig af patientens fokus og eventuelle udfordringer kan der arbejdes videre med emnet i andre øvelser.

PRAKTISK Begynd med udgangspunkt i øvelsesark S5 en samtale om eventuel ambivalens over for intensiveret medicinsk behandling og om fordele og ulemper ved den nuværende behandlingssituation. Udfyld spørgsmålene, og udvælg og indsæt herefter ikoner, der symboliserer fokusområder eller specielt relevante emner for patienten.

Man kan sætte direkte fokus på patientens motivation for at intensivere behandlingen ved en skala-måling af graden af motivation og på den måde se, hvordan patienten opfatter/erkender sin situation. Hav illustrationsark A-D liggende fremme til inspiration og overblik.

Tag inden samtalen en kopi af øvelsesarket, som kan downloades på www.steno.dk
Giv patienten det udfyldte ark med hjem, og tag selv en kopi.

TRIN FOR TRIN

- Forklar kort, hvad øvelsen går ud på.
- Lad patienten om muligt selv skrive sine svar i felterne og sætte relevante ikoner på arket.
- Skala-øvelsen fokuserer på, om patienten er motiveret for at intensivere behandlingen.
- Brug svarene til at støtte valget af, hvad der skal arbejdes videre med.
- Hvis patienten er bekymret for at tage på i vægt i forbindelse med insulinbehandling, kan 'Vægtstigning ved insulinbehandling', øvelse S8 introduceres.
- Er patienten bekymret for hypoglykæmi, eller er det et aktuelt problem, er øvelse S9, 'For lavt blodsukker', relevant.
- Ønsker patienten uddybning om medicinen kan øvelse S6, 'Medicinoverblik' være relevant.
- Inddrag mad og drikke, motion og fysisk aktivitet som en del af den behandling, patienten kan arbejde med.

ØVELSESARK S5

BEHANDLING AF TYPE 2 DIABETES

<p>Fordele ved min nuværende behandling:</p> <p>+</p> <p>+</p> <p>+</p>	<p>Fordele ved at intensivere behandling:</p> <p>+</p> <p>+</p> <p>+</p>
<p>Ulemper ved min nuværende behandling:</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>	<p>Ulemper ved at intensivere behandling:</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>

Se på illustrationsark A-D og indsæt relevante ikoner for din situation.

● ● ● ● ● ●

I hvor høj grad er jeg motiveret til at intensivere behandlingen?
På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er 'slet ikke' og 10 er 'meget'

0 |-----| 10

✗ Sæt kryds

steno
diabetes center