S7. AT SKULLE STIKKE SIG

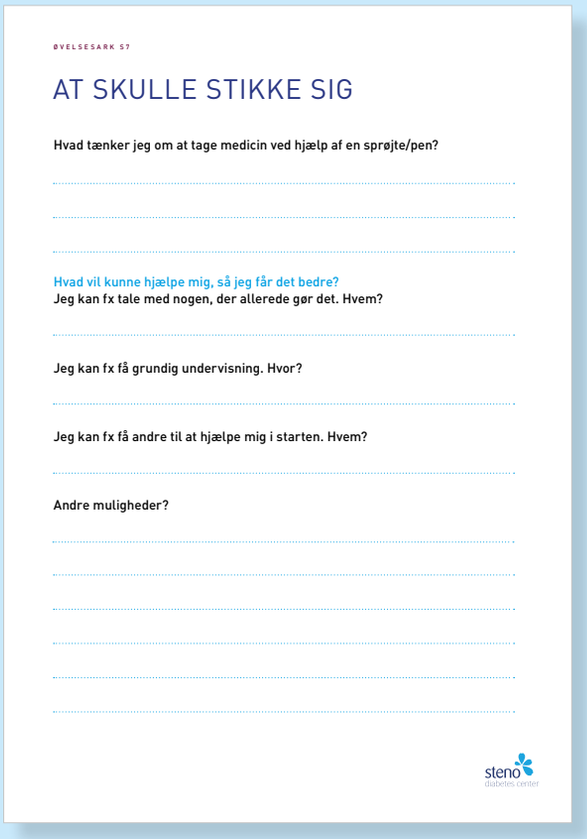
FORMÅLET er dels at tale om de tanker og bekymringer, patienten har om det at skulle stikke sig, dels at patienten overvejer, hvilken støtte der kunne hjælpe.

PRAKTISK Begynd med udgangspunkt i øvelsesark S7 en samtale om eventuelle ubehag og bekymringer vedrørende det at skulle stikke sig. Skriv ned undervejs, og overvej muligheder, der kunne hjælpe i situationen ud fra eksemplerne på øvelsesark S7.

Tag inden samtalen en kopi af øvelsesarket, som kan downloades på www.steno.dk
Giv patienten det udfyldte ark med hjem, og tag selv en kopi.

TRIN FOR TRIN

- Forklar kort, hvad øvelsen går ud på og spørg til, hvilke tanker og følelser det vækker at skulle stikke sig.
- Lad patienten om muligt selv skrive sine svar.
- Brug svarene til at støtte valget af, hvad der skal arbejdes videre med.



ØVELSESARK S7

AT SKULLE STIKKE SIG

Hvad tænker jeg om at tage medicin ved hjælp af en sprøjte/pen?

Hvad vil kunne hjælpe mig, så jeg får det bedre?
Jeg kan fx tale med nogen, der allerede gør det. Hvem?

Jeg kan fx få grundig undervisning. Hvor?

Jeg kan fx få andre til at hjælpe mig i starten. Hvem?

Andre muligheder?

steno diabetes center