

# MIN MEDICIN

## - at få indblik i patientens medicin i dagligdagen

Formålet med 'Min medicin'-øvelsen er at få viden om, i hvor høj grad patienten har overblik over sin medicin og at sammenligne medicinlisten med den medicin, patienten faktisk indtager. Korrigér eventuelle fejl, uoverensstemmelser og uhensigtsmæssige forhold. Det er hensigtsmæssigt, at patienten medbringer sin medicin til konsultationen. Patienten fortæller, hvornår på dagen han eller hun tager hvilken medicin og i hvilke doser.



Ca. 15 minutter



Bruges typisk ved indledende samtale



'Min dag'-arket

God bordplads

Skriveredskaber evt. farvetusser

Medicinliste og medbragt medicin



Øvelsen bruges sammen med øvelserne

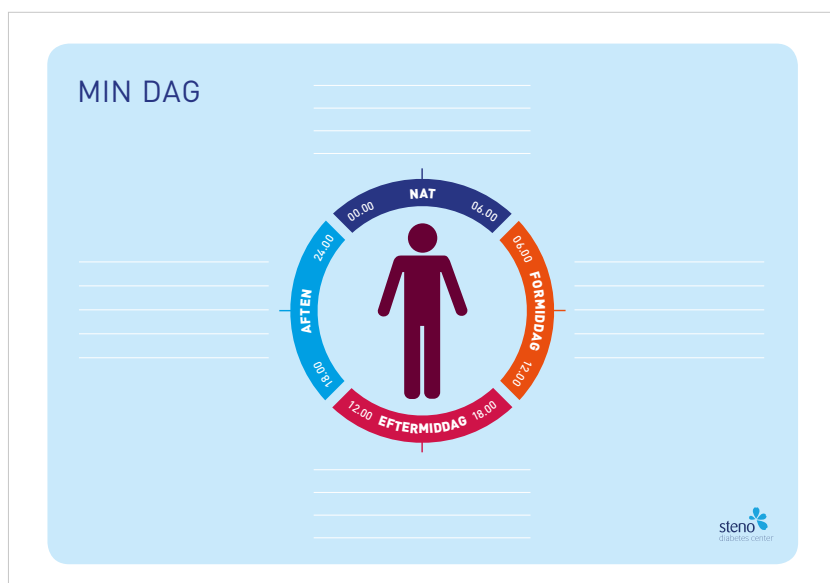
'Min dag' og 'Min brug af medicin'

Kan endvidere efterfølges af

'Medicinoverblik' i Scrapbogen

Forberedelse: Kopier 'Min dag' ark, som kan downloades til print på [www.steno.dk](http://www.steno.dk)

Send påmindelse ca. 1 uge før, og bed patienten om at medbringe sin medicin inklusive håndkøbs- og naturmedicin. Tjek eventuelle oplysninger om patientens medicin. Print medicinliste.



# TRIN FOR TRIN

1. At få overblik over patientens medicin, hvorfor og hvornår medicinen tages, og om der er behov for justeringer.
2. Spørg patienten: "Vil du nu fortælle mig, hvornår i løbet af dagen du tager medicin, hvor meget du tager, og hvad du mener, den hjælper for? Vi tager udgangspunkt i den medicin, du har taget med."
3. Kryds af på patientens medicinlister, hvilken medicin patienten har medbragt. Brug eventuelt farvekode (tusserne) til at markere på 'Min dag'-arket, hvilken medicin der tages hvornår, og brug samme farvekode på medicinlisten.
4. Spørg om al medicin, der bliver taget, er kommet med, eller om noget er glemt derhjemme.
5. Svar på eventuelle spørgsmål, patienten umiddelbart har om sin medicin.
6. Ret med det samme eventuelle større, akutte fejl og uoverensstemmelser mellem medicinlisten og den måde, patienten tager sin medicin på. Giv patienten en opdateret medicinliste med hjem, hvis der er behov for det.
7. Hvis patienten ikke får taget al sin medicin, kan det tages op senere i forbindelse med 'Min brug af medicin', 'Mine udfordringer' og/eller Scrapbogens øvelser.
8. Stil eventuelt uddybende spørgsmål for at belyse, hvordan medicinen passer ind i hverdagen:  
"Hvordan husker du at tage din medicin?" "Hvor har du din medicin stående?"  
"Hvordan medbringer du din medicin?" "Hvordan har du det med at skulle tage medicin?"
9. Hvis patienten har glemt sin medicin eller har glemt noget af den, kan I prøve at gennemgå den ud fra medicinlisten og patientens hukommelse, eller I kan aftale at tale om medicinen over telefonen eller ved et efterfølgende besøg.
10. Spørg eventuelt også til, hvornår på dagen patienten måler sit blodsukker.
11. Øvelsen kan afsluttes ved at sige, at hvis patienten har behov for at tale mere om medicinen og dens virkning, er det et af de områder, som I kan vælge at fokusere mere på senere, i fx 'Medicinoverblik'.
12. Giv efterfølgende patienten arket med hjem, og behold selv en kopi.