

MIN SYGDOM OG MIG

OPGAVEKORT

”Jeg har udfordringer med...”

”Jeg har svært ved at se,
hvad der står på min
medicin...”

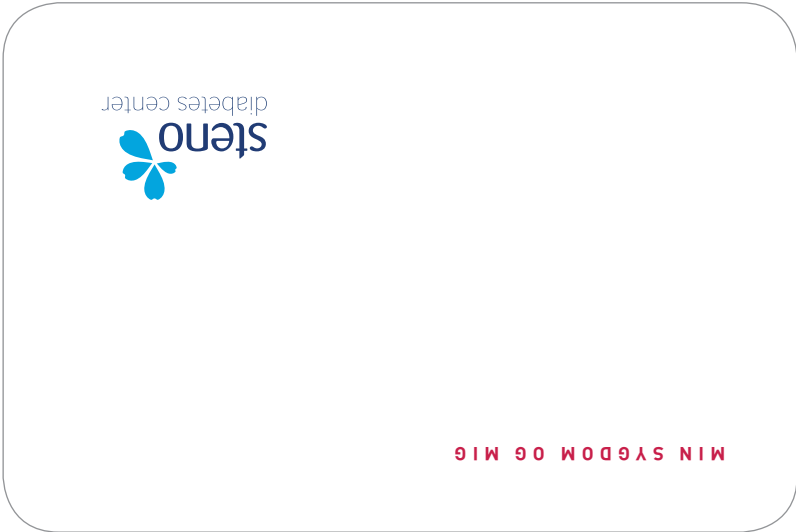
1

”Jeg bliver forvirret over
al den snak om sygdom...”

2

”Det er besværligt for mig
at komme hen på apoteket
og hente min medicin...”

3



MIN SYGDOM OG MIG

” Jeg glemmer af og til
at tage min medicin...”

4

” Jeg magter ikke altid
at tage min medicin...”

5

” Man bliver syg af at tage
meget medicin...”

6

” Jeg bryder mig ikke om
smagen af min medicin...”

7



MIN SYGDOM OG MIG

”Jeg har svært ved
at synke pillerne...”

8

”Jeg har problemer med
at åbne pakningerne...”

9

”Det er ubehageligt
at stikke sig...”

10

”Jeg bryder mig ikke om
at dyrke motion...”

11



MIN SYGDOM OG MIG

” Jeg har problemer med
at dyrke motion...”

12

” Jeg har problemer med
vægten...”

13

” Jeg tænker for meget over,
hvad jeg må spise...”

14

” Jeg ved, at jeg spiser for
usundt...”

15



MIN SYGDOM OG MIG

”Jeg glemmer at måle mit blodsukker...”

16

”Jeg føler mig ofte så travl, at jeg ikke får taget min medicin eller hentet den på apoteket...”

17

”Jeg føler ikke, mine omgivelser forstår, hvad det vil sige at have en kronisk sygdom...”

18

”Medicinen er så dyr, at jeg bliver nødt til at prioritere andre ting...”

19



MIN SYGDOM OG MIG

”Jeg bryder mig ikke om, at andre ved, at jeg har en kronisk sygdom...”

20

”Når jeg er sammen med andre mennesker sker det, at jeg ikke får taget min medicin...”

21

”Jeg er bekymret for bivirkningerne ved medicinen...”

22

”Jeg synes ikke, at medicinen virker...”

23



MIN SYGDOM OG MIG

”Jeg føler mig usikker på, om det er godt at tage så meget medicin på én gang...”

24

”Jeg er bange for, at mit blodsukker skal blive for lavt...”

25

”Indimellem forveksler jeg de forskellige piller, eller bliver i tvivl om jeg allerede har taget dem...”

26

”Jeg forstår ikke, hvad medicinen gør godt for...”

27



MIN SYGDOM OG MIG

” Jeg er bekymret for at skulle have mere insulin...”

28

” Jeg tror ikke, medicin hjælper på denne sygdom...”

29

” Jeg føler mig ikke syg...”

30

” Jeg forstår ikke, at jeg skal tage al den medicin, når jeg har det fint...”

31



MIN SYGDOM OG MIG

”Jeg har ikke brug
for medicinen nu...”

32

”Engang imellem vælger
jeg at holde pause fra
medicinen, fordi jeg føler
mig rask...”

33

”Jeg er bekymret for mit
høje blodsukker...”

34

”Jeg er bekymret for
komplikationer og
følgesygdomme af min
sygdom...”

35



MIN SYGDOM OG MIG

”Jeg føler mig ikke tryk ved sundhedssystemet...”

36

”Jeg forstår ikke ret meget af de informationer, jeg har modtaget...”

37

”De forskellige læger er ikke enige om hvilken behandling, jeg skal følge...”

38

”Jeg synes ikke at, det lægen taler om er vigtigt for mig...”

39



MIN SYGDOM OG MIG

”Jeg taler ikke så godt
med min læge...”

40

”.....
.....
.....”

41

ENIG

IKKE ENIG

