

Diabetes i øjnehøjde

Et symposium med fagligt fokus på diabetes



Diabetes i øjenhøjde

Program den 23. september 2026

8.00 Tjek ind – med morgenmad

8.45 Velkomst v/Susanne Holm Kristensen, SDCC

9.00 Motivation gennem psykologiske behov v/Ib Ravn, ph.d., lektor emeritus, DPU, Aarhus Universitet og partner i FLOK

Kan man motivere patienter ved at skræmme dem, eller risikerer man i stedet at øge deres psykiske mistroivsel? Ved at støtte patienternes psykologiske behov for autonomi (lade dem sidde i førersædet i eget liv), kompetence (kunne klare livets udfordringer) og samhørighed (et varmt fællesskab) kan man i stedet støtte dem i at ændre vaner. Hvordan gør man det som sundhedsprofessionel?

10.15 Digitale læringsprodukter v/Anders Tornøe, digital læringskonsulent, SDCC

10.30 Pause Tid til at strække ben, hilse på kolleger og møde SDCC's IT-læringskonsulenter.

11.00 Brugerens stemme

11.15 Faglige samtalsaloner

- **Følelser i mødet mellem patient og behandler** v/Kristoffer Marså, SDCC
- **Type 2-diabetes og overspisning** v/Pil Lindgreen, SDCC
- **To tilstande – én hverdag: Samspillet mellem diabetes og neurodiversitet** v/Alberte Berg, SDCC
- **Når diabetes møder livet – dilemmaer på tværs af livsfaser** v/Tina Thorsøe og Kamran Akram, SDCC

12.15 Frokost

Du kan tilmelde dig Diabetes i øjenhøjde ved at scanne en af følgende QR-koder:

13.15 Brugerens stemme

13.30 Faglige samtalsaloner (samme emner som om formiddagen)

- **Følelser i mødet mellem patient og behandler** v/Kristoffer Marså, SDCC
- **Type 2-diabetes og overspisning** v/Pil Lindgreen, SDCC
- **To tilstande – én hverdag: Samspillet mellem diabetes og neurodiversitet** v/Alberte Berg, SDCC
- **Når diabetes møder livet – dilemmaer på tværs af livsfaser** v/Tina Thorsøe og Kamran Akram, SDCC

14.30 Pause Tid til at strække ben, hilse på kolleger og møde SDCC's IT-læringskonsulenter.

15.00 Compassion under arbejdspress – at passe på andre uden at miste sig selv v/Nanja Holland Hansen, psykolog og ph.d.

Sundhedsvæsenet befinder sig i en forandringstid, hvor rammer og arbejdsopgaver løbende ændrer sig. Det bliver tiltagende vigtigere at kunne passe på sig selv – ikke som et individuelt luksusgode, men som en nødvendighed for som sundhedsprofessionel at kunne blive ved med at være til stede i arbejdet og for de mennesker, man møder. Her kan compassion spille en central rolle. Compassion handler om villigheden til at lægge mærke til, når vi selv eller andre er under pres eller har det svært – og om ønsket om at møde det med forståelse og støtte.

16.15 Evaluering og tak for i dag v/Susanne Holm Kristensen, SDCC



Ansæt i Region Hovedstaden



Ansæt i en kommune eller andet sted udenfor Region Hovedstaden