



Er din hverdag med mad og blodsukre svær?

Vi vil gerne finde nye og enklere måder at vejlede dig, som har svært ved hverdagen med mad og blodsukre.

Hvis du synes, at det er svært...

- At læse og forstå vores pjecer
- At tælle kulhydrater
- At finde overskud til at tælle kulhydrater eller overskue portionen af kulhydrater

Så vil vi gerne høre om det.

Dine udfordringer kan fx skyldes, at du enten...

- Har svært ved at læse og at regne
- Mangler psykisk overskud eller
- Har svært ved at danne dig overblik

Vi vil bruge dine erfaringer til at forbedre det materiale, vi bruger til at vejlede om regulering af dit blodsukker, når du spiser.

Vil du være med?

Vi håber, at du vil hjælpe os og fortælle om dine erfaringer. Du kan skrive til Nanna for at høre nærmere.

Kontakt:

Nanna Kildsig, diætist og projektansvarlig

E-mail: sd-cfp-diabetesogmad@regionh.dk

Tilmelding senest den 27. august 2024 kl. 12.