

Behandling med SGLT-hæmmere ved type 1-diabetes

Hvordan virker forsøgsmedicinen?

SGLT-hæmmeren sotagliflozin (forsøgsmedicinen) sænker dit blodsukker ved at øge udskillelsen af sukker i urinen og nedsætte optag af sukker i tarmen.

Når behandlingen starter, vil du måske opleve at skulle oftere på toilettet eller at tabe dig 2-3 kg.

Mulige bivirkninger ved forsøgsmedicinen

De mest almindelige bivirkninger er svampeinfektioner i urinvejene og på kønsorganer, løs afføring/diarre, væskemangel, lavt blodsukker og syreforgiftning også kaldet diabetisk ketoacidose.

Hvornår skal jeg holde pause med forsøgsmedicinen:

I sjældne tilfælde kan der opstå diabetisk ketoacidose som er en alvorlig bivirkning. Diabetisk ketoacidose under behandling med SGLT-hæmmere kan vise sig ved normalt/kun let forhøjet blodsukker.

Derfor skal du stoppe eller holde pause med forsøgsmedicinen hvis du får symptomer i form af:

- madlede, kvalme, opkastning og/eller svær diarré
- udtalt tørst,
- vejrtrækningsbesvær,
- mavesmerter eller
- forvirring.

Mål blodsukker og ketonstoffer og kontakt læge/sygeplejerske (i hht. instruks ved opstart), hvis blod-ketoner er 0,6mM eller højere.

Hold også pause med forsøgsmedicinen, hvis du

- faster (fx før en operation),
- vil drikke mere end 5 genstande alkohol ved en lejlighed
- planlægger intensiv fysisk aktivitet i en kort periode.
- føler dig alment syg, fx har feber, infektion.

Når du har det godt igen, kan du genopstarte behandling med forsøgsmedicinen.

Skema for handling ved ketonmåling

Keton-niveau	Betyder	Handling
Ketonniveau under 0,6mM	normal	Ingen handling nødvendig Ved tegn på sygdom: Hold pause med forsøgsmedicin, mål ketonstoffer og blodsukker igen efter 1-2 timer og fortsæt med insulin behandling
0,6-1,5mM	Forhøjede ketonstoffer,	Stop med at tage forsøgsmedicin indtil du har talt med læge/sygeplejerske (i hht. instruks ved opstart). Tag 15-30g hurtige kulhydrater hvis blodsukker er under 16. Drik 300-500mL væske per time til ketonniveauet er normalt. Tag hurtigvirkende insulin afhængig af blodsukker - Mål blodsukker hver time og behandling hypo- eller hyperglykæmier - Mål blodketoner hver anden time Hvis blodketoner stiger trods behandling, skal du indlægges. Ring til dit diabetesbehandlingssted (udenfor normal åbningstid ring 1813/lægevagt afh. af hvor i landet du bor)
1,5-2,9 mM	Svært forhøjede ketonstoffer	Start med behandlingen ovenfor, men søg hurtigst muligt lægehjælp ved at ringe til dit diabetesbehandlingssted (uden for normal åbningstid, ring 1813/lægevagt afh. af hvor i landet du bor)
≥ 3,0 mM Keton-niveau er 3,0 eller højere	Obs syreforgiftning/ diabetisk ketoacidose	Start straks behandling med indtag af 30g hurtige kulhydrater, væske og hurtigvirkende insulin. Ring til dit diabetesbehandlingssted /1813/lægevagt afh. af hvor i landet du bor – du har tegn på syreforgiftning som kræver indlæggelse. Stop med at tage forsøgsmedicin, og kontakt dit lokale behandlingssted når du kan.