



Steno Diabetes Center
Copenhagen



STENO
DIABETES
CENTER
SJÆLLAND

Læringsnetværksmøde Data Sund EUD

Onlinemøde, 25. oktober 2023



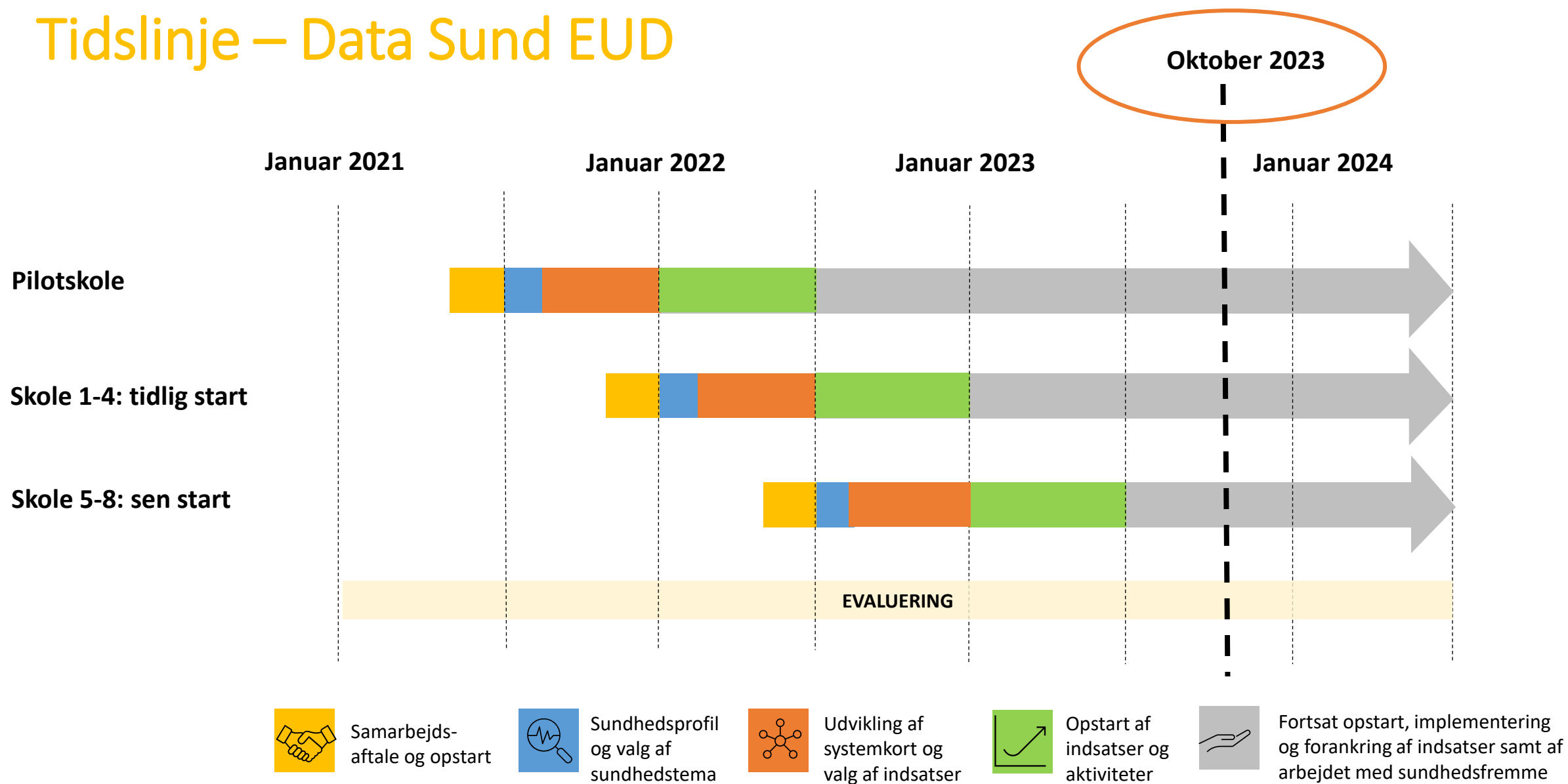
DATA DREVEN
SUNDHEDSFREMME
PÅ ERHVERVSUDDANNELSER

Agenda

- Præsentationsrunde og nyt siden sidst
- Præsentation af aktiviteter og tiltag på Data Sund EUD-skolerne (foreløbige resultater)
- Sparring om og/eller erfaring med aktiviteter på jeres skoler
 1. Individuel overvejelser
 2. Drøftelse og snak i plenum
- Mobiltelefoner i skoletiden – hvordan håndterer vi det?
 1. Drøftelse i plenum
- Forslag til indhold på næste læringsnetværksmøde
- Andet

Aktiviteter og tiltag på Data Sund EUD skolerne - status

Tidslinje – Data Sund EUD



SKOLE	SUNDHEDSTEMA	IGANGSATTE AKTIVITETER	AKTIVITETER UNDER UDVIKLING
Pilot			
EUC NVS Holbæk	Mental sundhed	1	2
Tidlig opstart			
ZBC Business	Fysisk aktivitet	2	0
ZBC SOSU	Mental sundhed	-	-
UNORD Fødevarer	Mental sundhed	3	1
Gladsaxe TEC	Fysisk aktivitet	0	0
Sen opstart			
Processkolen	Fysisk aktivitet	5	3
ZBC K/T og Jernbjerggaard	Mental sundhed	7	3
UNORD handel	Mental sundhed	6	3
SOSU H	Fysisk aktivitet	3	2

**Overordnet
status: Data
Sund EUD
aktiviteter**



ZBC



Business

SUNDHEDSTEMA

IGANGSATTE INDSATSER

STATUS

Fysisk aktivitet

Værktøjskasser: Skolen fået adgang til redskaber fra DGI (fx kort, tavler og lignende) til at integrere mere fysisk bevægelse i undervisningen

Igangsat

Bevægelse flere gange om ugen: i alt 6 timers bevægelse om ugen - særligt for GF1-elever, men alle er velkomne

Igangsat

SUNDHEDSTEMA	IGANGSATTE INDSATSER	STATUS
--------------	-------------------------	--------

Mental sundhed

Opfølgning på denne
skole er afsluttet pga.
sygdom

Afsluttet

ZBC SOSU



UNORD Fødevarer



SUNDHEDSTEMA	IGANGSATTE INDSATSER	STATUS
Mental sundhed	Godmorgen til kroppen: Eleverne kan starte dagen med morgengymnastik	<i>Igangsat</i>
	Elevrådsstyrerede aktiviteter: Elevrådet fik sponsoreret penge til en multibane, som nu er blevet opsat og er i brug	<i>Igangsat</i>
	KICK-forløb: Forløb for GF1-elever med fokus på forskellige former for fysisk aktivitet	<i>Igangsat</i>
	Redskaber til fysisk aktivitet: Redskaber (fx bordtennisborde eller lignende) med henblik på at øge elevernes fysiske aktivitet bliver potentielt indkøbt inden udgangen af 2023	<i>Under udvikling</i>

SUNDHEDSTEMA	IGANGSATTE INDSATSER	STATUS
--------------	-------------------------	--------

Fysisk aktivitet

Skolen er under stor ombygning og har derfor ikke haft mulighed for at igangsætte aktiviteter endnu

Under udvikling

Gladsaxe TEC





Proces- skolen

SUNDHEDSTEMA	IGANGSATTE INDSATSER	STATUS
Fysisk aktivitet	Anførerruddannelse: Fokus på, hvordan lærere kan arbejde med fysisk aktivitet i undervisningen	<i>Igangsat</i>
	Aktivitetskasser: med redskaber blandt andet fra Dansk Firma Idræt (DFI) til fysisk aktivitet, er lavet og klar til brug	<i>Igangsat</i>
	Aktionsgruppe: skal stå for at implementere aktivitet i undervisning samt holde oplæg for lærere	<i>Igangsat</i>
	Etablering af elevråd: som fremover skal planlægge sociale og fysiske aktiviteter	<i>Igangsat</i>
	Nye miljøer: Indkøb af fire bordtennisborde samt andre redskaber til fysisk aktivitet	<i>Igangsat</i>
	Bordtennisturnering: på tværs af kasserne om eftermiddagen efter skoletid	<i>Under udvikling</i>
	Idrætsdag for elever: hvor elevrådet får ansvar for planlægning i samråd med ledelse og andre medarbejdere	<i>Under udvikling</i>
	Idrætsdag for lærere	<i>Under udvikling</i>

SUNDHEDSTEMA	IGANGSATTE INDSATSER	STATUS
Mental sundhed	Makkerskaber: Elever makkes op, således alle altid har nogen, de kan samarbejde med	<i>Igangsat</i>
	Klassens time: Skemalagt trivselssamtaler med elever, der tager udgangspunkt i ABC for Mental Sundhed	<i>Igangsat</i>
	Morgenmad: er tilgængeligt for elever	<i>Igangsat</i>
	Emneuge om mental sundhed: med inspiration fra ABC for Mental Sundhed	<i>Igangsat</i>
	Onsdagscafé: fokus på fællesskabende aktiviteter	<i>Igangsat</i>
	CEFU projekt: Mulig deltagelse i projekt om trivsel, relationer og fastholdelse	<i>Under udvikling</i>
	Fredagscafé	<i>Under udvikling</i>



ZBC Kokke Tjener skolen



SUNDHEDSTEMA

IGANGSATTE INDSATSER

STATUS

Mental sundhed

Mindfulness: afholdes hver tirsdag formiddag for både lærere og elever

Igangsat

ABC for Mental Sundhed: oplæg afholdt for ledergruppen med henblik på at implementere indsatser med udgangspunkt heri

Igangsat

Nye miljøer: indkøb af bløde møbler med henblik på at skabe et miljø, hvor eleverne kan få et 'break'

Under udvikling

Jernbjerg- gaard





UNORD Hillerød Handel

SUNDHEDSTEMA	IGANGSATTE INDSATSER	STATUS
Mental sundhed	Mestringsforløb for SPS-elever: SPS-lærere deltager i undervisningen som støtte til elever i sårbare og/eller udsatte positioner	Igangsat
	Fodboldturnering: afholdes på tværs af ungdomsuddannelser én gang om året	Igangsat
	Mobilfri undervisning: skolen har indkøbt skabe, hvori elevernes mobiler kan ligge, når de har undervisning	Igangsat
	Eablering af podcast-rum: som kan give eleverne en afvekslende undervisning	Igangsat
	Materialer fra Frivillighedscenter i Hillerød Kommune: videresendes til elever, således de kan få information om workshops, events, motion og lignende tilbud i kommunen	Igangsat
	Fællesskabende aktiviteter for nye elever: afholdelse af "Fed fredag", som er skolens egen form for idrætsdag	Igangsat
	Me&We-forløb af JustHuman: med fokus på elevernes brug af telefoner, det digitale liv generelt, socialisering og søvn	Under udvikling
	Afleveringstidspunkter: for opgaver bliver potentielt koordineret anderledes, således at afleveringstidspunkterne ikke falder sammen	Under udvikling
	Eablering af studiegrupper: Klassevise studiegrupper ved studiestart	Under udvikling

SUNDHEDSTEMA	IGANGSATTE INDSATSER	STATUS
Fysisk aktivitet	Vidensdeling: mellem medarbejdergruppen om aktiv undervisning	<i>Igangsat</i>
	Synlighed af eksisterende redskaber: såsom basketbolde med henblik på at øge elevernes fysiske aktivitet	<i>Igangsat</i>
	Elevdrevet fysisk aktivitet i undervisningen: fx gåture, boldspil på græsplænen og lignende omtrent tre gange om ugen	<i>Igangsat</i>
	OL: OL mellem skolerne, hvor de skal dyste i forskellige aktiviteter	<i>Under udvikling</i>
	Frisbee bane: Indkøb af redskaber til at opsætte en frisbee bane	<i>Under udvikling</i>

SOSU H



Sparring og deling af erfaringer

- Aktiviteter og tiltag du/I særlig gerne vil have sparring på
- Aktiviteter og tiltag du/I gerne vil dele ud af jeres erfaringer om

Mobiltelefoner i skoletiden – hvordan håndterer vi det?

Næste Læringsnetværksmøde

- Tirsdag d. 6/2, kl. 13-14.30