

Overblik over implementerede indsatser ifm. Data Sund EUD

Skole (hovedområde)	Sundhedstema	Implementerede indsatser
EUC NVS Holbæk (Teknologi, byggeri og transport)	Mental sundhed	Oversigtskort: Et kort over skolens eksisterende bevægelses faciliteter og redskaber. Bruges ifm. rundvisning af nye elever.
ZBC Slagelse Business (Kontor, handel og forretningsservice)	Fysisk aktivitet	Aktivitetstimer: To aktivitetstimer for alle elever ca. én gang om måneden.
		Mobilfri skoledag: Gf1-elever afleverer deres mobil om morgenen. Udleveres igen i pauserne og når de får fri.
		Skemalagt fysisk aktivitet: Fysisk aktivet én time om dagen for alle GF1-elever.
		Sportsdage: To gange om året er eleverne med til at arrangere en dag udelukkende dedikeret til fysisk aktivitet.
ZBC Slagelse SOSU (Omsorg, sundhed og pædagogik)	Mental sundhed (glæden ved at gå i skole)	Nogen af tale med: Forskudt individuel rådgivning udbudt af Headspace placeret på skolen (6 ugers varighed).
		Workshop om mental robusthed: Workshop for GF2 elever faciliteret af Slagelse kommune med udgangspunkt i 'ABC for mental sundhed' materialet.
		Hyggeområde i aulaen: Et fysisk rum til hygge - i samarbejde med ZBC Business (kæmpesofaer, air-hockey, bordtennis).
		Nikotinfri kursus: Tilbud fra Slagelse kommune (op til 6 interesserede elever). To timer om ugen over en periode på seks uger i skoletiden.
UNORD Hillerød Fødevarer og Service (Fødevarer, jordbrug og oplevelser)	Mental sundhed	Godmorgen til kroppen: Bevægelsesprogram bestående af fire øvelser som underviserne gennemfører med eleverne hver morgen.
		Fællesskabsaktiviteter arrangeret af elevrådet: Aktiviteter der har til formål at skabe fællesskaber på tværs af hele matriklen (fx Musikquiz, VM på storskærm mm.).
		Samkørsel: En app hvor eleverne kan arrangere samkørsel (Ta'Med).
More to come... 😊		