

Slutrapport for aktiviteter og resultater fra projekter i satspuljen "Ung og sund"

Sundhedsfremme for unge uden for eller på vej ud af uddannelse 2007-2011.

Projektitel: KRAMS 4U

Kommune/uddannelsessted: Mariagerfjord Kommune, Hadsund Produktionsskole og Hobro produktionshøjskole

Journalnummer: 7-313-04-1/12

Dato: 31. marts 2011

Vejledning:

Slutrapporten sammenfatter hele projektets forløb og resultater. Dette skema bruges til at opgøre projektet indholdsmæssigt. Til afsluttende rapportering hører også et afsluttende, revisorpåtegnet regnskab, jf. tilsagnsskrivelser til hvert projekt.

I slutrapporten indarbejdes de væsentligste informationer fra tidligere statusrapporter 1 og , resultater og erfaringer fra projektåret 2010/11, samt resultater fra evt. egen-evaluering. Der gives en samlet vurdering af projektet.

Det udfyldte slutrapport-skema bedes indsendt senest 31. maj 2011. Relevante materialer og rapporter fra projektet kan vedlægges som bilag.

De enkelte slutrapporter for aktiviteter og resultater vil blive offentliggjort på hjemmesiden www.sst.dk/ungogsund under de kommunale projekter. Den samlede, tværgående evaluering for Ung & Sund vil ligeledes blive offentliggjort på hjemmesiden.

1. Projekt résumé

Brug sammenfatningen af det enkelte projekt fra sammenskrivning af statusrapport 2010, suppler og juster hvor det er relevant

kommune: projektnavn Mariagerfjord Kommune, KRAMS 4U
Forankring: Mariagerfjord kommune, borgerrettet forebyggelse samt Hobro produktionshøjskole og Hadsund Produktionsskole Projektformål: At svage unge udenfor uddannelsessystemet og arbejdsmarkedet får nye redskaber og viden til at håndtere egen sundhed og dermed bedre mulighed for at opnå fodfæste på en uddannelse eller en arbejdsplads. Projektets målgruppe: I første omgang er fokus på at få erfaringer med de unge på kommunens to produktionsskoler. Senere i projektfasen skal de gode erfaringer så spredes til andre unge i kommunen. Unge i kontakt med UU-vejledningen, jobcentret eller henvist fra socialafdelingen. Unge på andre ungdomsuddannelser i kommunen, der er i fare for at droppe ud af uddannelserne. Samarbejdspartner: Hobro Produktionsskole og Hadsund Produktionsskole. Samarbejdspartnere: Produktionsskolernen i kommunen Hovedaktiviteter: <i>her nævnes de vigtigste aktivitetstyper i projektet – det skal være kort résumé af spm. 3</i> Udviklingen af sundhedsvejledningsmetode Udviklingen og afprøvning af metoder til at arbejde med kost, rygning, alkohol/stoffer, motion og sund sex Arbejde med sundhedspolitik på de to produktionsskoler Metoder: Med udgangspunkt i AI, Du-bestemmer-metoden og Motivationssamtalen vil der blive udviklet en vejledningsmodel, der rummer en helhedsanalyse af den unges situation med henblik på at følge og støtte den unges udvikling med Udgangspunkt i KRAMS-faktorerne. Rekruttering af deltagere: Primært via produktionsskolerne og øvrige uddannelsessteder Arena: De to produktionsskoler, Sund By og De øvrige ungdomsuddannelser

2. Projektets organisation:

Projektets organisation:

Projektledelse (regi, projektejer, projektleder antal timer/ugen)	Projektet ejes af Mariagerfjord Kommune, Hadsund Produktionsskoler og Hobro Produktionshøjskole
Projektmedarbejder(e)	Projektkoordinator Lotte Kappel. Sundhedsvejleder, Nina Vedsø, Sundhedsvejleder, Vibeke Schiønning Dahl
Styregruppe	Forstander Lars Andreassen, Forstander Kim Pedersen, Leder af Sund By Jonna Bohlbro, UU- koordinator Lars Munkholt, Leder af familierådgivningen Lisbeth Falk Gaede, Fagkonsulent Thorbjørn Aagaard, Teamleder arb. marked afd. Birgit Boddum
Vigtigste samarbejdspartnere	Ledere og medarbejdere på produktionsskolerne

3. Samlet oversigt over projektets hovedindsatser – skema A, B, C

angiv hvilke hovedaktiviteter, der er afholdt (og hvilke, der måtte være aflyst/revideret) – anfør hovedindsatser opdelt på kategorier A-C i aktivitetsskemaer. A+B er især for type 1 projekter, C er især for type 2 projekter, men udfyld kategorier, der har været med i jeres projekt

3 A. Rammer og strukturelle tiltag				
	Hvornår i projektperioden	Hvem	Fokus K-R-A-M-S/andet	Kommentar
Sundhedsudvalg/råd	Sommer 2010	Valgte medarbejdere, forstander, sundhedsvejleder HP (Hadsund Produktionsskole9	K, R, A, M, S	Nedsættelse af sundhedsudvalg. Der er valg til dette for et år ad gangen, forstander er født medlem, sundhedsvejleder udtræder ved projektets slutning
	2011	HPH (Hobro Produktionshøjskole)	KRAMS	
Sundhedspolitikker og -	2009-2011	HPH	KRAMS	

regler	Sommer 2009-sommer 2010	Sundhedsvejleder, udvalgte medarbejdere, forstander, HP	K, R, A, M, S.	Der blev lavet politikker på alle KRAMS-områder i løbet af den beskrevne periode. Først af nye deltagere til hver ny politik, siden af det faste sundhedsudvalg.
Kost-kantinetilbud	Fra foråret 2009	Værkstedsleder og elever i serviceværkstedet, hp	K	Sundere morgenmad med mange grove tilbud. Gulerødder, appelsiner og anden frugt i 10-pausen. Servering af frugt, nødder mandler, rosiner m.m. ved møder i huset
	2009	HPH	K	
Rammer til fremme af fysisk aktivitet	Gennem hele projektperioden. + forår 2011	Sundhedsvejleder, frivillige medarbejdere, HP	M	Der er idræt i hallen én gang om ugen, gåtur én gang om ugen, og som et forsøg er der i foråret 2011 etableret morgenmotion for udvalgte elever to til tre gange om ugen.
	2009-2011	HPH	M	
Andet (skriv hvad)	Gennem hele projektperioden	Sundhedsvejleder	S	Uddeling af gratis kondomer.
	I sidste halvdel af projektperioden	Udvalgte medarbejdere, sundhedsvejleder, HP	M, R	Etablering af udendørs aktivitetstilbud, som pausealternativ til bl.a. rygeskur

3 B. Aktiviteter for unge

	Hvornår i p.perioden	Hvem/antal deltagere	Antal forløb ialt	Antal timer pr. forløb	Fokus K-R-A-M-S/andet	Metode*	kommentar
Vejledningsforløb - individuelle - gruppe - både/og	Gennem hele projektperioden	Sundhedsvejleder, elever HP	Ca. 20	6 samtaler af varierende længde	K, R, A, M, S	Vores egen sundhedsvejledningsmetode på baggrund af AI, du bestemmer, motivationssamtalen	Individuelle vejledningsforløb
	2009-2011	HPH 30	Ca. 150	½-1 time	KRAMS	Mot. Samtale AI Du bestemmer	
Kursus/undervisningsforløb	Løbende fra forår 2009 og gennem hele projektet	Sundhedsvejleder, elever	Ca. 6	Ca. 7 timer pr forløb	R	Kursus baseret på Kræftens Bekæmpelses ungdomsrygestopkursus.	
	2010 2009-2011	HPH 30 HPH 40	2 25	80 timer 25 timer	K R	information	Kostforløb Rygestop
	Juni 2009	Kostvejleder fra Sund By, 5 udvalgte elever	2	Ca. 10 timer	K		Kursus i nem, billig og sund madlavning for udeboende i samarbejde med Sund By

	Uge 12 2010	Elever fra HP og HPH, sundhedsvejleder, KRAMS-team på skift	1	25	Stoffer	Theatre in Education, Forumteater	Dramapædagogisk forløb om stofmisbrug
	Uge 18, 2010	Elever, medarbejdere, sundhedsvejleder	1	Ca. 20	M		Aktiviteter for SFO-børn i forbindelse med Hadsund Kulturuge
	Uge 25 2010/ uge 47 2010	Ca.. 20 elever, Sundhedsvejledere, extern underviser/ernæringsekspert	2	Ca. 20	K		Kursus i nem, billig og sund mad for en større gruppe elever i skolekøkken
Gruppebaseret sundhedsfremmende forløb (fx madklub, motionsklub)	2010-2011 2010-2011	HPH 10 piger HPH 50	12 160	1time 1time	KM M	AI, mot. samt	Kost/motion Motionscenter
Events	Uge 37 & 38 2009 + 2010	Unge fra produktionsskolerne ca. 15 x 2	2	40 timer	Kondomkampagne	Ung til ung Hvor de udvalgte i projektarbejde selv udviklede præsentationsmaterialerne.	

	Uge 40 2009 + 2010	Alle unge fra produktionssk olerne ca. 150 stk x 2	2	7	Alkoholkamp agne	Inddragelse i egen læring, taler til sanserne og uden løftet pegefinger	
	Uge 43 2009	Alle unge fra produktionssk olerne samt unge fra teknisk skole og fra et opholdssted ca. 300 stk.	1	2	Kost workshop	Inddragelse i egen læring, taler til sanserne og uden løftet pegefinger	
	Uge 4 2011	Unge fra produktionssk olerne, enkelte opholdssteder samt folkeskoler i alt ca. 500	1	2	KRAMS Workshop	Inddragelse i egen læring, taler til sanserne og uden løftet pegefinger	
	Efterår 2009, forår 2010	Elever HPH og HP, linielærer HPH, sundhedsvejle dere på begge skoler	2	Ca. 4	M		Udendørs og indendørs fodboldudford ringer mellem Hobro og Hadsund produktionssk oler

	Vinter 2009/forår 2010	Elever, sundhedsvejleder	2	2	R	Kræftens bekæmpelses ryge-stop events	I forbindelse med hvervning til rygestopforløb afholdtes indledende events
	Forår 2010 og gennem resten af forløbet	Elever, medarbejdere, KRAMS-team	Ca. 4	2	K, R, A, M, S		KRAMS-cafeer, hvor vi under uforpligtende former præsenterer KRAMS-faktorerne, får uformelle snakke med eleverne og hverver elever til forskellige forløb
Andet	Vinter 2009	Elever, medarbejdere	1	Ca. 5	M		Tur for hele skolen i skøjtehallen

	Juni 2009	Sundhedsvejleder, elever, medarbejdere		14 dage i pauserne	K, R,		Forsøg med hhv servering af frugt samt etablering af forskellige fysiske aktiviteter i pauserne som alternativ til rygning.
	September 2010	Medarbejdere, elever, sundhedsvejleder	1	5	M		Deltagelse i Hadsund Løbet, med forudgående fællesspisning
	Juni 2009 og 2010	Medarbejdere og elever Ca 70	2	5	M		Deltagelse i Fyrkatløbet i Hobro, med fællesspisning
* her anføres evt. særlig dialog/sundhedspædagogisk metode, fx motiverende samtale, du bestemmer							

3 C. Opkvalificering af professionelle

	Hvornår i p.perioden	Hvem/antal deltagere	Antal forløb ialt	Antal timer pr. forløb	Fokus K-R-A-M-S/andet	Fokus metode	kommentar

Kursus/undervisningsforløb	20 .8.10	Medarbejderne på produktionsskolerne Ca. 40	1	3	Rollemodel og kulturforandring		
	7.5.10	Medarbejderne på produktionsskolerne Ca. 40	1	2	Det gode liv og det sunde liv		
	2. 10.09	Medarbejderne på produktionsskolerne Ca. 40	1	2	Oplæg om kost		
	Juni 2009	Medarbejderne på produktionsskolerne Ca. 40	1	2	Opkvalificering om sex		
	Sep. 09	Medarbejderne på produktionsskolerne Ca. 40	1	10	KRAMS rollemodeller		
Temadage	Maj, august og december 2010	Blandet medarbejdere der arbejder med udsatte unge i kommunen ca. 20	6	7	Den motiverende samtale		
	Oktober 2010	Blandet medarbejdere der arbejder med udsatte unge i kommunen ca. 20	1	14	Ungdomskultur og sundhed		
	September 2010	Blandet medarbejdere der arbejder med udsatte unge i kommunen ca. 25	1		Rusmidler		
	Feb. 2010	Blandet medarbejdere der arbejder med udsatte unge i	1	7	Sundhedsambassadør		

		kommunen ca. 25					
	April 2010	Medarbejderne på produktionsskolerne Ca. 40	1	7	Idræt og bevægelse		
Sparring, supervision							
Andet							

4. Projektets hovedresultater

Hvad er projektets vigtigste resultater mht. målsætningerne	
At øge de unges trivsel, selvværd og (kompetencer til) sundhed	Kan ikke besvares pt. da evaluerings rapporten endnu ikke foreligger.
At afprøve nye metoder til dialog med unge på kanten af uddannelsessystemet, så deres mulighed for at vælge et sundt liv øges	Vi har fokuseret en del på metodeudviklingsaspektet og har arbejdet os frem meget systematisk ved hjælp af handleplaner og logbøger. Vi er nået frem til nogle metoder i forhold til at kommunikerer sundhed med de unge som vi synes er brugbare. Metoderne er nærmere beskrevet på www. krams4u.dk . Hovedtrækkende er inddragelse i egen læring, ingen løftet pegefinger og aktivere forskellige sanser.
At give professionelle, der møder de unge, redskaber til at håndtere unges sundhedsrelaterede problemer	Vi har afholdt en række kurser for både medarbejdere på produktionsskolerne samt andre medarbejdere i kommunen der arbejde med udsatte unge, med det formål at endnu flere unge kan få gavn af projektet. Der har været stor interesse for vores tilbud og vi har ikke aflyst et eneste tilbud. Der har været meget positiv feedback, specielt på det særlige at mennesker der arbejder med den sammen gruppe unge fra forskellige kanter, har haft mulighed for at mødes i et fagligt forum.
Andet	

Giv gerne vurdering af specifikke aktiviteter, jf. spm 3. Medtag også evt. områder, hvor projektet ikke gav forventede resultater.

5. Projektets afslutning og forankring

Afslutning og forankring	
Videreføres organisation og samarbejsrelationer, hvordan?	Der er nedsat et lille team bestående af forstanderne på de to produktionsskoler, lederen af sund by samt en fagkonsulent som mødes 1-2 gange årligt for at lave en status på KRAMS 4U forankringen i driften.
Videreføres aktiviteter? Hvilke og hvordan?	Nogen af aktiviteterne er forankret på produktionsskolerne (sundhedsprofilerne, sundhedsvejledning, idræt, kondomkampagne, alkoholkampagne, rygestop kurser samt det fortsatte arbejde med sundhedspolitikkerne) og KRAMS Caféen forankres i Sund By regi.
Formidles projekterfaringer og resultater lokalt?	Projekterfaringerne formidles d. 29.april 2011 på Produktionsskole Foreningens Årsmøde i Vingsted Centeret, ved to workshops. Derudover holder vi en lokal præsentation af resultaterne d. 13. maj 2011 og sidst med ikke mindst lever erfaringerne videre på hjemmesiden www.krams4u.dk

6. Hvad er projektets vigtigste erfaringer/fremadrettede anbefalinger mht. organisation og samarbejde *Medtag gerne både fremmende og hæmmende faktorer*

Erfaringer/fremadrettede anbefalinger mht. organisation og samarbejde
Projektet har været organiseret i både kommunen og på produktionsskolerne. Projektkoordinator har været ansat i kommunen og de to sundhedsvejledere på hver produktionsskole. Denne organisering har været udfordrende i og med sundhedsvejlederne til tider har følt sig splittet i forhold til deres tilhørssted og det at have 2 chefer. Der har klart også været fordele ved denne organisering, da projektet jo har været en del af skolerne i alle årene. Det har været en fordel at have en "stol" i det kommunale regi, da kontaktfladen til de mange relevante samarbejdspartnere her er stor og nærliggende.

--