

Målrettet sundhedsindsats på produktionsskole, Middelfart Kommune

Med henblik på at motivere og anspore unge 15-19-årige, uden uddannelse og beskæftigelse til at starte på og gennemføre en ungdomsuddannelse har man i Middelfart Kommune fra 2008-2011 arbejdet med projektet "Ung med omtanke" (UMO), støttet af satspuljen "Ung og Sund". Projektet var et partnerskab mellem Ungdomsskolen, Ungdommens Uddannelsesvejledning, Produktionsskolen og Sundhedsafdelingen i Middelfart Kommune.

Projektet havde flere indsatsområder. Ét af dem var et sundhedsprojekt på Middelfart Produktionsskole.

Formålet var at implementere "sunde rammer" igennem en flerstrengt indsats for derigennem at øge de unges sundhed, herunder sociale kompetencer og personlige ressourcer. Det helt overordnede formål var at øge uddannelsesparathed gennem indsatsen.

De centrale indsatsområder i forbindelse med deltagelse i UMO har været en tydelig kost- og rygepolitik, større fokus på fysisk aktivitet, udvidelse af elevernes motionsmuligheder i skole- og fritid, sundhedstjek, sundhedssamtaler og rusmiddelvejledning i tæt samarbejde med Sundhedsafdelingen og Rusmiddelcentret. Samtidigt gennemførte man ændringer i det fysiske miljø for at støtte op om sundhed og trivsel.

Grundtanken var, at fysisk og mental sundhed og trivsel skulle gøres så let tilgængeligt som muligt for de unge, og der blev arbejdet aktivt med de unges holdninger, viden og adfærd i forhold til både fysisk og mental sundhed. Konkret blev der bl.a. lanceret:

- Overordnet sundhedsprofil for produktionsskolen, herunder markedsføring af Middelfart Produktionsskole, som et sted med sundhed og trivsel som nogle af de bærende kerneværdier.
- Nyt markedsføringsmateriale, med bistand fra COWI, i form af nyt logo og informationsmaterialer med sundhed og trivsel som "varemærke".
- Fokus på fysiske rammer og sundhed: Sundheds- og trivselsfremmende interiør samt ombygning af skole, lokaler og udendørsarealer med fokus på sundhed og trivsel. Dette i tæt dialog med skolens ledelse, personale og de unge.
- Frivillige og obligatoriske motionstilbud, herunder samarbejde med fitnesscenter
- Obligatoriske sundhedstjek ved forløbsstart samt arbejde med målsætninger for egen sundhed og trivsel.
- MAD-UMO, et projekt i projektet, med fokus på kost og ernæring og individuelle samtaler
- Kostpolitik – herunder obligatorisk kantineordning, dvs. ingen medbragt mad, slik eller sodavand
- Rygepolitik og rygestopkurser
- Opfølgende, individuelle sundhedssamtaler
- Rusmiddelvejledning i samarbejde med rusmiddelkonsulent og Rusmiddelcenter
- Samarbejde med ungdomsklub-tilbuddet Walker for at introducere til stedet
- Konflikthåndteringskurser for de unge

Den formelle projektejer og initiativtager har været Sundhedsafdelingen i Middelfart Kommune. Personale fra Sundhedsafdelingen har samarbejdet med de unge og lærerne på Produktionsskolen om implementeringen af sundhedskonceptet på Produktionsskolen. Rusmiddelcentret og Produktionsskolen har samarbejdet om

specifikke unge, der har været i færd med eller har haft et stofmisbrug. Samarbejdet har ikke mindst været til gavn for de unge, men har også resulteret i større respekt for hinandens kompetencer, og respekt og forståelse for de forskellige fagligheder, som det tværfaglige samarbejde kan mobilisere.

Projektleder var ansat i Sundhedsafdelingen og samarbejdede tæt med ledelse og lærere på Produktionsskolen. Der har været arbejdet tværfagligt og tværsektorielt med relevante aktører og interessenter, hvilket afspejler den flerstrengede indsats med fokus på en bred, helhedsorienteret sundhedsforståelse.

Den pædagogiske tilgang i arbejdet med sundhed på Middelfart produktionsskole har været præget af konsekvens og stor gennemsigthed i forhold til målgruppen. Såvel personale som ledelse har været involveret i implementeringen af sundhedskonceptet fra start til slut, hvilket har skabt en stærk sammenhængskraft i forhold til indsatsen. Samtidigt har man i projektet i høj grad også inddraget de unge selv i beslutningsprocesserne, hvilket afspejler Middelfart Produktionsskoles værdigrundlag og bidrager til øget ansvarsbevidsthed i forhold til den enkelte unges eget liv, sundhed og trivsel.

Resultaterne af sundhedsprojektet har bl.a. været:

- Eleverne i projektperioden i høj grad tog sundhedsprojektet til sig og oplevede det positivt, at der blev sat tydelige, sunde rammer op for deres hverdag.
- Halvering af fraværsprocent fra 20% til 10% i projektperioden
- Øget fokus på betydningen af den fælles indsats fra ledelse og personales side
- Markering af betydningen af inddragelse af målgruppen selv, de unge, i processen
- Opmærksomhed på betydningen af det tværfaglige samarbejde i sundhedsindsatsen
- Opmærksomhed på betydningen af klare rammer for det tværfaglige samarbejde

Status i 2015 - 4 år efter projektperioden. Sundhed er forankret som kerneværdi på Middelfart Produktionsskole og gennemsyrrer hele skolens dagligdag og grundlæggende politik. Der serveres 3 sunde måltider hver dag, hver fredag deltager alle i motion på skolen, og en dag om ugen går turen til det lokale fitnesscenter. En sund hverdag på skolen er også en røgfri skoledag. Det er ikke tilladt at ryge på skolen overhovedet. Er der elever, der har udfordringer med det, tilbydes de hjælp og rådgivning. Alle deltager i de obligatoriske KRAMS-kurser, og der er mulighed for individuelle sundhedssamtaler. Og så er der kommet et nyt populært værksted – Sundhed og Event. Udover dette er der i høj grad også fokus på den psykiske og sociale sundhed. Der bliver lagt vægt på at alle skal føle sig velkomne, være en del af fællesskabet og undervisningen skal være meningsfuld for eleverne. Middelfart Produktionsskole er et rart sted at være – man går altid derfra med et smil på læben.

Kontaktperson: Sine Bovbjerg Jensen i Middelfart Kommune, telefon: 88884659, mail: Sine.BovbjergJensen@middelfart.dk