



Socialstyrelsen

MOVE

Struktureret, forstærkende
rusmiddelbehandling

Viden til gavn

Publikationen er udgivet af:

Socialstyrelsen
Edisonsvej 1
5000 Odense C
Tlf: 72 42 37 00
E-mail: info@socialstyrelsen.dk
www.socialstyrelsen.dk

Udgivet januar 2019

Layout: 4PLUS4

Download eller se publikationen på www.socialstyrelsen.dk.
Der kan frit citeres fra publikationen med angivelse af kilde.

Indhold

MOVE – effektiv rusmiddelbehandling til unge	4
Hvad er MOVE?	5
Resultater af MOVE	8
Effekten af MOVE	8
Implementering af MOVE.....	10
Økonomiske omkostninger og konsekvenser ved implementeringen af MOVE	11
Kom i gang med MOVE	12
Referencer	14

MOVE – effektiv rusmiddelbehandling til unge

MOVE er en metode, som har vist sig effektiv til at behandle rusmiddelbrug hos unge mellem 15 og 25 år.

Effektevalueringer viser, at MOVE er den mest effektive af fire afprøvede metoder. MOVE fastholder de unge i behandling, og 50 procent af de unge, der er blevet interviewet ni måneder efter indskrivning i behandling, oplyser, at de er stoffrie. Desuden viser en økonomisk evaluering, at MOVE er økonomisk rentabel, og en implementeringsanalyse peger på, at der er sket et kompetenceløft blandt de behandlere, der arbejder med metoden.

Effektevalueringerne og implementeringsanalysen er udarbejdet af Center for Rusmiddelforskning, og VIVE har lavet den økonomiske evaluering. Yderligere information om MOVE kan du finde i en manual og tilhørende undervisningsvideoer, som er udgivet af Center for Rusmiddelforskning og Socialstyrelsen.

Hvad er MOVE?

MOVE er en behandlingsmetode til unge i alderen 15 til 25 år med et behandlingskrævende rusmiddelbrug.

MOVE er en ud af fire metoder, som blev afprøvet i Metodeprogrammet i perioden 2014–2018 i ni kommuner. Metodeprogrammet havde til formål at styrke det metodiske og systematiske arbejde i stofmisbrugsbehandlingen og øge anvendelsen af behandlingsmetoder, der har dokumenteret effekt, så:

- Flere unge bliver i stofmisbrugsbehandling, så længe de har et behandlingsbehov
- Flere unge bliver stoffrie
- Flere unge fastholder behandlingsresultater over tid.

MOVE består af en screeningssamtale, en ugentlig behandlingssamtale 12 gange og opfølgende behandling i seks måneder.



Samtaleteknisk består MOVE af **Den motiverende samtale** og **Kognitiv adfærdsterapi**. Kognitiv adfærdsterapi er en systematisk og struktureret terapiform, som har til formål at lære den unge at blive opmærksom på negative automatiske tanker i problemsituationer og at blive opmærksom på forbindelsen mellem tanker, følelser og adfærd. Den motiverende samtale er en samarbejdende, ikke-dømmende og ikke-konfronterende kommunikationsform, der skal reducere ambivalens i arbejdet med at nå den unges mål.

Målarbejde er centralt i MOVE, og den unges mål og målopnåelse er et fast tema i alle samtaler.

Foruden samtaleteknikkerne og arbejdet med mål består MOVE af disse strukturelle elementer:

UngMap er et redskab til screening af unge, som begynder i behandling.

På baggrund af UngMap formulerer den unge og behandleren en **behandlingsplan** med fælles accepterede mål for behandlingsforløbet.

Trivsels- og effektmonitoreringen (TEM) består af spørgsmål, som behandleren stiller den unge ved hver samtale i både primærbehandlingen og den opfølgende behandling. TEM er både et redskab til samtale og til at dokumentere effekten af behandlingen.

Den unge får et **gavekort** på 200 kr. ved hver anden samtale. Behandleren og den unge taler om gavekortets betydning for at styrke den unges motivation og fastholdelse i behandlingen.

Efter hver fjerde samtale får den unge en **skriftlig status** på, hvordan behandlingen går.

Efter aftale med den unge sender behandleren sms'er med en **påmindelse om næste samtale**.

Resultater af MOVE

Effekten af MOVE

Center for Rusmiddelforskning har undersøgt effekten af MOVE i en randomiseret kontrolleret undersøgelse i ni danske kommuner. 460 unge deltog i undersøgelsen, og de er blevet interviewet 3, 6, 9 og 21 måneder, efter de begyndte i behandling.

Ni måneder efter indskrivning i behandling viser effektevalueringen, at MOVE er en effektiv metode til opnåelse af stoffrihed:

- 50 procent af de interviewede unge er stoffrie 9 måneder efter indskrivning.

MOVE fastholder de unge i behandlingen og øger andelen af gennemførte behandlingsforløb:

- De unge er gennemsnitligt i behandling i 6,8 måneder, inklusiv opfølgningsperioden. I anden almindelig behandling er den gennemsnitlige indskrivningslængde ca. 5,9 måneder
- De unge har færre udeblivelser fra samtalerne, og 49 procent gennemfører primærbehandlingen

- De unge har gennemsnitligt modtaget 11 samtaler, inklusiv samtaler i opfølgningsperioden. I anden almindelig behandling modtager de unge gennemsnitligt 5,2 samtaler.

MOVE nedbringer andelen af unge, der begår kriminalitet, og øger andelen af unge, der er i uddannelse:

- Ved indskrivning i behandlingen har 20 procent af de unge været involveret i kriminalitet indenfor de sidste 30 dage. Ni måneder efter har seks procent af de interviewede unge været involveret i kriminalitet inden for de sidste 30 dage
- Ved indskrivning har 51 procent af de unge deltaget i uddannelsesaktiviteter indenfor de sidste 30 dage. Ni måneder efter indskrivning deltager 66 procent af de interviewede i uddannelsesaktiviteter.

Desuden viser evalueringen, at MOVE reducerer opmærksomheds- og hyperaktivitetsproblemer hos de unge, og at deres trivsel er øget.

Den gode effekt af MOVE er i store træk fastholdt 21 måneder efter de unges indskrivning i behandling. 47 procent af de unge, der er interviewet 21 måneder efter indskrivning, er stoffrie.

Implementering af MOVE

Center for Rusmiddelforskning har undersøgt implementeringen af MOVE i de ni kommuner, der har afprøvet metoden.

Undersøgelsen viser, at effekten af MOVE hænger sammen med, at metoden bliver fulgt stringent. Desuden viser undersøgelsen, at kommunerne har været gode til at anvende MOVE, og at der er sket et kompetenceløft blandt medarbejderne i anvendelsen af de terapeutiske metoder.

Center for Rusmiddelforskning anbefaler ud fra undersøgelsen:

- At implementeringen af MOVE bliver ledet af en projektleder, og at der er en nøgleperson, som sikrer fokus på metode og struktur
- At behandlerne bliver undervist i metodens samtaleteknikker og strukturelle elementer
- At behandlerne får løbende supervision, blandt andet for at lære og fastholde samtaleteknikkerne
- At der både er politisk og ledelsesmæssig opbakning til implementeringen af MOVE.

Økonomiske omkostninger og konsekvenser ved implementeringen af MOVE

VIVE har lavet en omkostningsvurdering og analyse af de økonomiske konsekvenser ved kommunernes brug af MOVE.

Undersøgelsen viser, at MOVE giver en nettogevinst efter det tredje år, og at metoden er omkostningseffektiv for den offentlige sektor sammenlignet med almindelig rusmiddelbehandling. De økonomiske omkostninger består af udgifter til gavekort og flere samtaler til de unge end i anden almindelig rusmiddelbehandling. De positive økonomiske konsekvenser skyldes, at de unge, som har fået behandling med MOVE, får færre sundhedsydelser og modtager færre overførselsindkomster sammenlignet med borgere i den almindelige rusmiddelbehandling.

Kom i gang med MOVE

Socialstyrelsen tilbyder fra 2019 et toårigt rådgivningsforløb med kompetenceudvikling til behandlere i kommuner, som ønsker at arbejde med metoden.

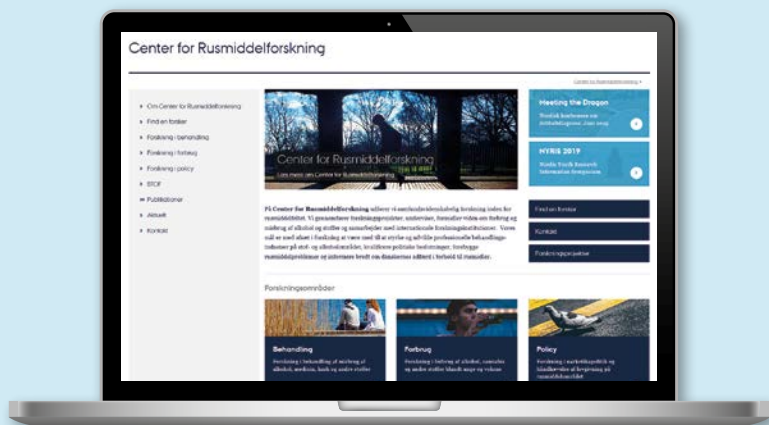
➔ Læs mere på www.socialstyrelsen.dk



På Socialstyrelsens hjemmeside kan du læse mere om metoden i manualen, *MOVE – Struktureret, forstærkende rusmiddelbehandling – Manual*.

Som supplement til manualen har Center for Rusmiddelforskning og Socialstyrelsen lavet en række undervisningsvideoer, som viser, hvordan du anvender de enkelte elementer i MOVE.

➔ Du kan finde videoerne på Behandlingsportalen (www.crf.au.dk).



Referencer

Center for Rusmiddelforskning (2017): *Behandling af unge der misbruger stoffer – En undersøgelse af 4 behandlingsmetoders effekt*. Aarhus: Center for Rusmiddelforskning

Center for Rusmiddelbehandling (2019): *MOVE – Struktureret, forstærkende rusmiddelbehandling, MANUAL*. Odense: Socialstyrelsen

Center for Rusmiddelforskning (2018): *MOVE – Implementering af Metodeprogrammet. Resultater fra implementeringsprocessen*. Aarhus: Center for Rusmiddelforskning

VIVE (2019): *Økonomisk evaluering af MOVE*. København. VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.



Socialstyrelsen

Socialstyrelsen
Edisonsvej 1
5000 Odense C
Tlf.: 72 42 37 00

www.socialstyrelsen.dk

Januar 2019

