

Delinitiativ: Intensiv diætetisk indsats målrettet kvinder med gestationel diabetes (GDM)

Formål: Initiativet undersøger om en intensiveret diætetisk indsats for kvinder med gestationel diabetes mellitus (GDM) kan reducere antallet af kvinder, som opstartes i insulinbehandling (primære outcome) uden at øge de sundhedsøkonomiske omkostninger. Sekundære outcomes inkluderer en række kliniske helbredsparametre herunder udskydelse eller reduktion af insulinbehov, begrænsning af vægtøgning hos mor og det ufødte barn og forbedret glykæmisk kontrol hos mor under graviditeten. Derudover undersøges kostrelateret livskvalitet, behandlingstilfredshed, oplevet støtte til autonomi og oplevede kompetencer i relation til kost og diabetes. Den kliniske indsats består af specialiseret vejledning og støtte til kvinder med GDM, som igangsættes hurtigst muligt efter diagnosticering med GDM.

Sammenhæng til SDCC's strategi: Projektet bidrager til prioriteten "Mennesket først", ved at styrke den enkeltes mulighed for at mestre et liv med diabetes og styrke brugernes involvering i udvikling af SDCC.

Figur 1 Sammenhæng mellem SDCC's vision, strategi, mål og delinitiativets mål



Resumé af centrale projektforhold:

Målgruppe: 230-300 kvinder med GDM i behandling på Herlev-Gentofte hospital og SDCC.

Skaleringspotentiale: Diabetesambulatorier i alle landets regioner.

Samarbejdspartnere: HGH og SDCC; Klinikken.

Projektperiode: Q3 2022 – Q2 2025.

Samlet budget: 2 mio. kr.