

Delinitiativ: Diabetes-stress interventioner for borgere med type 2-diabetes henvist til kommunal rehabilitering

Formål: Udvikle og afprøve en kommunal indsats, der forebygger og reducerer diabetes-stress blandt borgere med type 2-diabetes.

Sammenhæng til SDCC's strategi: Initiativet placerer sig strategisk i *"Mennesket først"* med en helhedsorienteret forståelse af den enkelte med fokus på såvel psykisk som fysisk sundhed, samt i *"Viden til bedre praksis"* med omsætning af forskningsbaseret viden om forekomst og behandling af diabetes-stress til konkrete initiativer i praksis. Fokus på forebyggelse forventes at reducere forekomsten af behandlingskrævende diabetes-stress med en tidlig forebyggelsesindsats, ligesom *'sammen om diabetes'* er aktuelt qua samarbejde med relevante aktører.

Figur 1 Sammenhæng mellem SDCC's vision, strategi, mål og delinitiativets mål



Resumé af centrale projektforhold:

Målgruppe: Borgere med type 2-diabetes henvist til et rehabiliteringsforløb i Center for Diabetes og Hjertesygdomme, Københavns Kommune.

Skaleringspotentiale: Model kan skaleres til andre kommuner, der ønsker lignende initiativer.

Samarbejdspartnere: SDCC-Sundhedsfremme, Center for Diabetes og Hjertesygdomme (CFDH) og Center for Mental Sundhed (CMS), Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune.

Projektperiode: Q2 2022 – 1. januar 2025.

Budget: 4,9 mio. kr.