

STENO STUDIE: Implementering af Peak Plantar Pressure og uddannelse (IPPPU)

Baggrund og formål

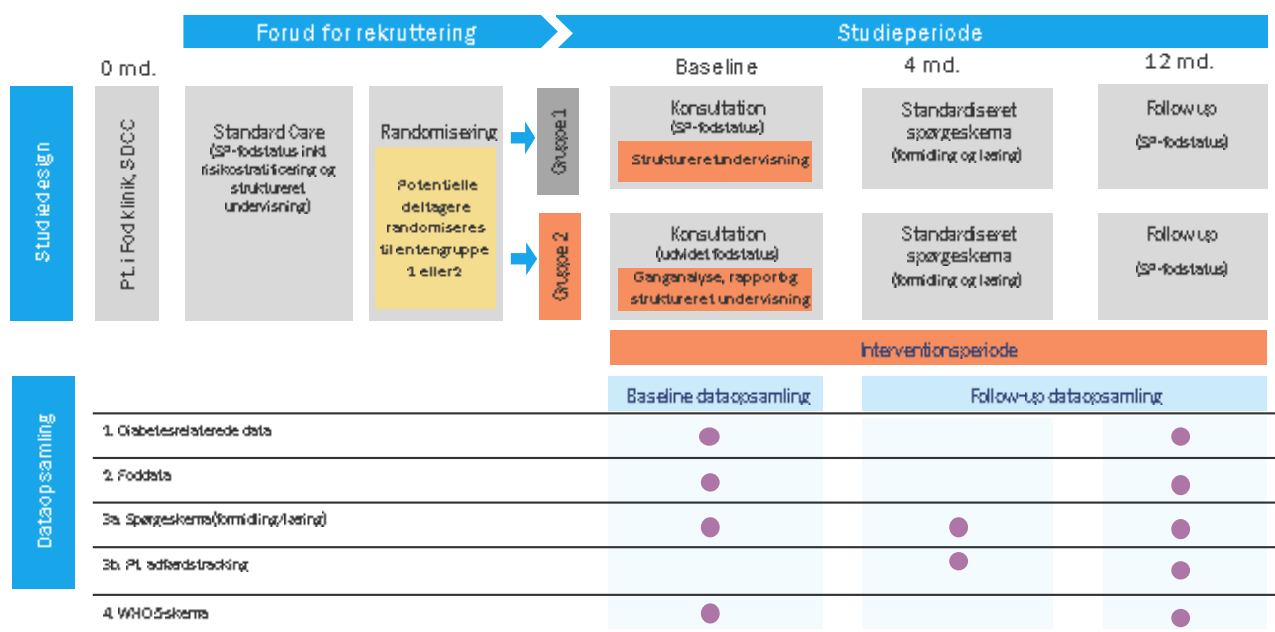
Den diabetiske fodsygdom er en stor belastning for personer med diabetes, samfundet og en udfordring for de sundhedsprofessionelle. Igennem en årrække er der set et fald i store amputationer i DK, men der er stadig behov for, at amputationsfrekvensen falder yderligere. Det estimeres, at ca. 25 % af SDCC's tilknyttede personer ses i Fodklinikken, og er i mellem eller høj risiko for at udvikle alvorlige fodkomplikationer.

Projektets formål er at afprøve et nyt fodforebyggelsesprogram til personer med diabetes der er i mellem/høj risiko for udvikling af alvorlige fodkomplikationer. Hypotesen er, at personer med diabetes i risiko for fodsår ved hjælp af individuel og systematisk undervisning baseret på en visuel feedback fra ganganalysesystemet vil medvirke til at deres adfærd ændres ift. egenomsorg og beskyttelse af fødder, således at risiko og forekomst af første fodsår minimeres eller udskydes.

Metode og design

Projektet er et prospektivt, ikke-blindet randomiseret kontrolleret studie, jf. studiedesign nedenfor:

Figur 1: Studiedesign



Resumé af centrale projektforhold:

Målgruppe: Personer med T1D eller T2D tilknyttet Fodklinikken på SDCC med mellem/høj risiko for udvikling af første plantar fodsår. Forventet inklusion af ca. 800 personer i et RCT-studie.

Sites: Personer på SDCC, og efterfølgende vil projektet kunne udbredes til andre partnerhospitaller og regioner med tilsvarende udstyr.

Projektperiode: Q4 2023 – Q4 2027

Hovedansøger: Anne Rasmussen, ledende fodterapeut, Steno Diabetes Center Copenhagen